



**Urząd Marszałkowski
Województwa Kujawsko-Pomorskiego**

**Narada Pełnomocników/Koordynatorów
Gminnych Programów Profilaktyki i Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii
oraz Członków Gminnych Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych**

14 LISTOPADA 2025 r.

Hotel Filmar, ul. Grudziądzka 39-43, Toruń

PROGRAM

10.00 - 10.05	OTWARCIE NARADY
10.05 - 10.20	Używanie alkoholu i narkotyków przez młodzież szkolną - ESPAD - raport z badań ankietowych zrealizowanych w województwie kujawsko-pomorskim w 2024 r. - Milena Skopińska, dyrektor Departamentu Spraw Społecznych Urzędu Marszałkowskiego Województwa Kujawsko-Pomorskiego w Toruniu
10.20 - 11.50	„Umysł na smyczy algorytmu – o uzależnieniach w epoce informacyjnego nadmiaru. Głębokie spojrzenie na mechanizmy cyfrowych nałogów i sposoby odzyskania kontroli” - dr Maciej Dębski, socjolog problemów społecznych, wykładowca akademicki, edukator społeczny, ekspert w realizacji badań naukowych, ekspert Rzecznika Praw Obywatelskich, prezes fundacji Dbam o Mój Zasięg.
11.50 - 12.20	PRZERWA
12.20 - 12.40	„Co warunkuje zachowania ryzykowne dzieci i młodzieży?” - Rafał Guza - specjalista zdrowia publicznego, profilaktyk, realizator i trener rekomendowanych programów profilaktycznych, w tym programu „Wspólne kroki w cyberświecie”, autor programu w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom behawioralnym pn. „(wy)LOGUJ SIĘ DO MARZEŃ”.
12.40 - 13.40	„Gdy gra staje się domem. O nastolatkach, którzy uciekli z rodziny do świata cyfrowego” - dr Robert Rejniak, doktor nauk społecznych, pedagog, psychoterapeuta, certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień, ekspert Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom przy Ministerstwie Zdrowia, trener i instruktor programu FreD goes net, certyfikowany realizator programu Candis, terapeuta, trener i superwizor Dialogu Motywującego PTDM, wykładowca akademicki.
13.40 - 14.00	PODSUMOWANIE I ZAKOŃCZENIE