



Interreg  
Europe



Co-funded by  
the European Union

GreenSPAS

# Wyjazd Studyjny do Portugalii w ramach projektu **GREENSPAS**

studium dobrych praktyk z regionu Viseu Dão Lafões



# Projekt GreenSPAS

- **Główne wyzwanie:** Adaptacja uzdrowisk do zmian klimatu, takich jak niedobory wody, utrata bioróżnorodności czy degradacja ekosystemów.
- **Cel:** Opracowanie skutecznych narzędzi oraz doskonalenie polityk publicznych w miastach i regionach uzdrowiskowych w Europie w kontekście zmian klimatycznych. GreenSPAS koncentruje się na wymianie doświadczeń i dobrych praktyk, aby dostarczyć interesariuszom niezbędną wiedzę i rozwiązania umożliwiające sprostanie wyzwaniom klimatycznym, przy jednoczesnym zachowaniu wyjątkowego charakteru oraz ekonomicznej stabilności uzdrowisk i regionów termalnych.
- **Partnerzy projektu:** 8 instytucji z 7 krajów, w tym Województwo Kujawsko-Pomorskie, które reprezentuje Polskę.



# Znaczenie projektu dla Województwa Kujawsko-Pomorskiego

## Nasze Województwo

To region bogaty w wody lecznicze i termalne, z dużym potencjałem uzdrowiskowym.

## Udział w projekcie to wyjątkowa okazja do:

Uczenia się od najlepszych praktyk europejskich.

Wdrażania zielonych innowacji w lokalnych uzdrowiskach.

Budowy strategii odporności na zmiany klimatyczne.





# Wizyta studyjna w Portugalii - Region Viseu Dão Lafões

- **Cel wizyty:** Poznanie dobrych praktyk w zarządzaniu uzdrowiskami termalnymi w regionie Viseu Dão Lafões w Portugalii.
- **Czas trwania:** Trzy dni intensywnych warsztatów, prezentacji i wizyt terenowych.
- **Główne obszary tematyczne:**
  - Zrównoważone zarządzanie zasobami wodnymi i energią.
  - Wdrażanie innowacyjnych technologii w uzdrowiskach.
  - Promocja ekologicznej turystyki i transportu.
- **Korzyści dla regionu Kujawsko-Pomorskiego:**
  - Inspiracje do wdrażania zielonych rozwiązań.
  - Nawiązanie międzynarodowych kontaktów.
  - Praktyczna wiedza i pomysły na rozwój lokalnych uzdrowisk.





# Wizyta studyjna w Portugalii - Region Viseu Dão Lafões

## Przykłady dobrych praktyk

### Wizyta w Termach São Pedro do Sul przykład ekologicznego zarządzania uzdrowiskiem:

- Geotermia jako źródło energii.
- Systemy oszczędzania wody i innowacje w balneoterapii
- Wykorzystywanie termalnej wody na wiele sposobów np. do produkcji dermokosmetyków



### Prezentacja projektów ekologicznych:

- **Life Nieblas:** wykorzystanie mgły do ochrony zasobów wodnych w procesie zalesiania terenu po przebytych pożarach.
- **Ekopista:** zrównoważona infrastruktura turystyczna wzdłuż dawnych tras kolejowych.
- **Ir e Vir:** system ekologicznej mobilności łączący miasta i regiony.





# Wizyta studyjna w Portugalii - Region Viseu Dão Lafões

## Przykłady dobrych praktyk

### Projekt Life Nieblas:

#### Co to za projekt?

Life Nieblas to innowacyjny projekt ekologiczny, który opracowano w celu zarządzania zasobami wodnymi w regionach dotkniętych niedoborami wody. W ramach projektu wykorzystuje się specjalne struktury zbierające wodę z mgły, co umożliwia pozyskiwanie dodatkowych zasobów wodnych w sposób naturalny i przyjazny dla środowiska. Technologia ta jest szczególnie skuteczna w obszarach, gdzie wilgotność powietrza jest wysoka, ale dostęp do tradycyjnych źródeł wody jest ograniczony.

#### Czego nas uczy?

Projekt pokazuje, że innowacyjne rozwiązania mogą znacząco zmniejszyć presję na tradycyjne zasoby wodne. Life Nieblas podkreśla znaczenie myślenia przyszłościowego w obliczu zmian klimatu i sugeruje, że nawet proste technologicznie rozwiązania mogą mieć ogromny wpływ na ochronę środowiska.

#### Jak możemy to wprowadzić?

W Województwie Kujawsko-Pomorskim technologia zbierania wody z mgły i rosy mogłaby być stosowana w parkach zdrojowych, takich jak te w Ciechocinku, Inowrocławiu czy Wieńcu-Zdrój. Pozyskana woda mogłaby być wykorzystywana do podlewania zieleni miejskiej, co pozwoliłoby na ograniczenie zużycia wody pitnej w okresach suszy. Mogłoby to również wspierać rozwój terenów zielonych w miejscowościach uzdrowskich.





# Wizyta studyjna w Portugalii - Region Viseu Dão Lafões

## Przykłady dobrych praktyk

### Projekt Ekopista:

#### Co to za projekt?

Ekopista to zrównoważony projekt infrastrukturalny, który polega na przekształcaniu dawnych linii kolejowych w ekologiczne trasy pieszo-rowerowe. Celem jest nie tylko promowanie aktywności fizycznej, ale także ochrona środowiska poprzez rozwój infrastruktury turystycznej sprzyjającej niskiej emisji. Ścieżki te łączą mniejsze miejscowości z centrami turystycznymi, promując lokalne atrakcje i dziedzictwo kulturowe.

#### Czego nas uczy?

Ekopista uczy nas, jak można wykorzystać istniejącą, ale nieużywaną infrastrukturę do tworzenia projektów przyjaznych środowisku. Projekt promuje zrównoważoną turystykę, wspiera lokalne gospodarki i jednocześnie minimalizuje wpływ na środowisko naturalne.

#### Jak możemy to wprowadzić?

W Województwie Kujawsko-Pomorskim wiele nieczynnych linii kolejowych mogłoby zostać przekształconych w trasy pieszo-rowerowe. Mogłyby one łączyć takie miejscowości uzdrowiskowe jak Ciechocinek, Wieniec-Zdrój czy Inowrocław z pobliskimi atrakcjami turystycznymi i ośrodkami miejskimi. Tego typu infrastruktura przyciągnęłaby nowych turystów, sprzyjając aktywności fizycznej i promocji regionu, a także wspierałaby rozwój lokalnych biznesów, takich jak wypożyczalnie rowerów czy kawiarnie.





# Wizyta studyjna w Portugalii - Region Viseu Dão Lafões

## Przykłady dobrych praktyk

### Projekt Ir e Vir

#### Co to za projekt?

Ir e Vir to projekt zrównoważonego transportu, który wdrożono w Portugalii w celu poprawy mobilności między miastami i regionami. Oparty jest na wykorzystaniu ekologicznych pojazdów, takich jak autobusy elektryczne i hybrydowe, które zmniejszają emisję dwutlenku węgla i poprawiają dostępność regionów turystycznych, takich jak uzdrowiska termalne. Projekt integruje różne środki transportu i oferuje spójne połączenia z centrami turystycznymi i większymi ośrodkami miejskimi.

#### Czego nas uczy?

Ir e Vir pokazuje, jak ważne jest ekologiczne podejście do transportu w regionach, które przyciągają wielu turystów. Projekt podkreśla, że mobilność nie musi odbywać się kosztem środowiska. Może być również istotnym narzędziem wspierającym rozwój turystyki i ułatwiającym życie mieszkańcom.

#### Jak możemy to wprowadzić?

W Województwie Kujawsko-Pomorskim system Ir e Vir mógłby być wzorem do stworzenia ekologicznych połączeń transportowych między miejscowościami uzdrowiskowymi, np. Ciechocinkiem, Inowrocławiem i Wieńcem-Zdrój. Wprowadzenie elektrycznych autobusów kursujących między uzdrowiskami a pobliskimi miastami, takimi jak Toruń czy Bydgoszcz, zwiększyłoby dostępność tych miejsc zarówno dla turystów, jak i mieszkańców. Dodatkowo system wypożyczalni rowerów elektrycznych w połączeniu z trasami pieszo-rowerowymi (Ekopista) mógłby stanowić doskonałe uzupełnienie transportu publicznego, zmniejszając zależność od samochodów osobowych.

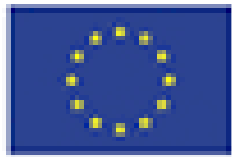








Interreg  
Europe



Co-funded by  
the European Union

GreenSPAS

# Wnioski z wizyty

## Geotermia i odnawialne źródła energii:

Możliwość wykorzystania wód termalnych do ogrzewania budynków i redukcji emisji CO<sub>2</sub>.

---

## Zrównoważona turystyka

Rozwój tras pieszo-rowerowych jako narzędzia promocji lokalnych atrakcji.

---

## Ekologiczne zarządzanie wodami

Innowacje takie jak Life Nieblas pomagają w oszczędzaniu wody w regionach uzdrowiskowych.

---

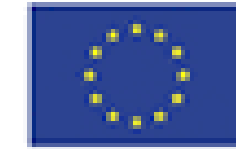
## Marketing ekologiczny

Portugalskie uzdrowiska skutecznie promują swoje działania na rzecz środowiska jako element przewagi konkurencyjnej.



# Adaptacja dobrych praktyk w Województwie Kujawsko-Pomorskim

Interreg  
Europe



Co-funded by  
the European Union

GreenSPAS

## Geotermia i odnawialne źródła energii

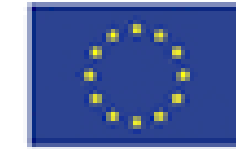
- Wykorzystanie energii geotermalnej do ogrzewania wody na zabiegi w sanatoriach czy ogrzewanie obiektów uzdrowiskowych.
- Instalacja paneli słonecznych w uzdrowiskach.

## Systemy oszczędzania wody:

- Adaptacja technologii zbierania mgły i rosy (Life Nieblas) w parkach zdrojowych.
- Modernizacja systemów wodociągowych w uzdrowiskach, aby minimalizować straty wody.

# Adaptacja dobrych praktyk w Województwie Kujawsko-Pomorskim

Interreg  
Europe



Co-funded by  
the European Union

GreenSPAS

## Zrównoważona turystyka i infrastruktura:

- Przekształcenie nieczynnych linii kolejowych w trasy pieszo-rowerowe.
- Promocja lokalnych tras turystycznych wspierających aktywny wypoczynek.

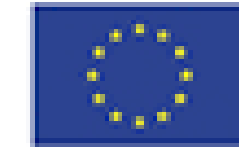
## Zielony transport:

- Wdrożenie elektrycznych busów i rowerów w uzdrowiskach.
- Wzór na bazie projektu Ir e Vir – połączenie uzdrowisk ekologicznym transportem.



# Adaptacja dobrych praktyk w Województwie Kujawsko-Pomorskim

Interreg  
Europe

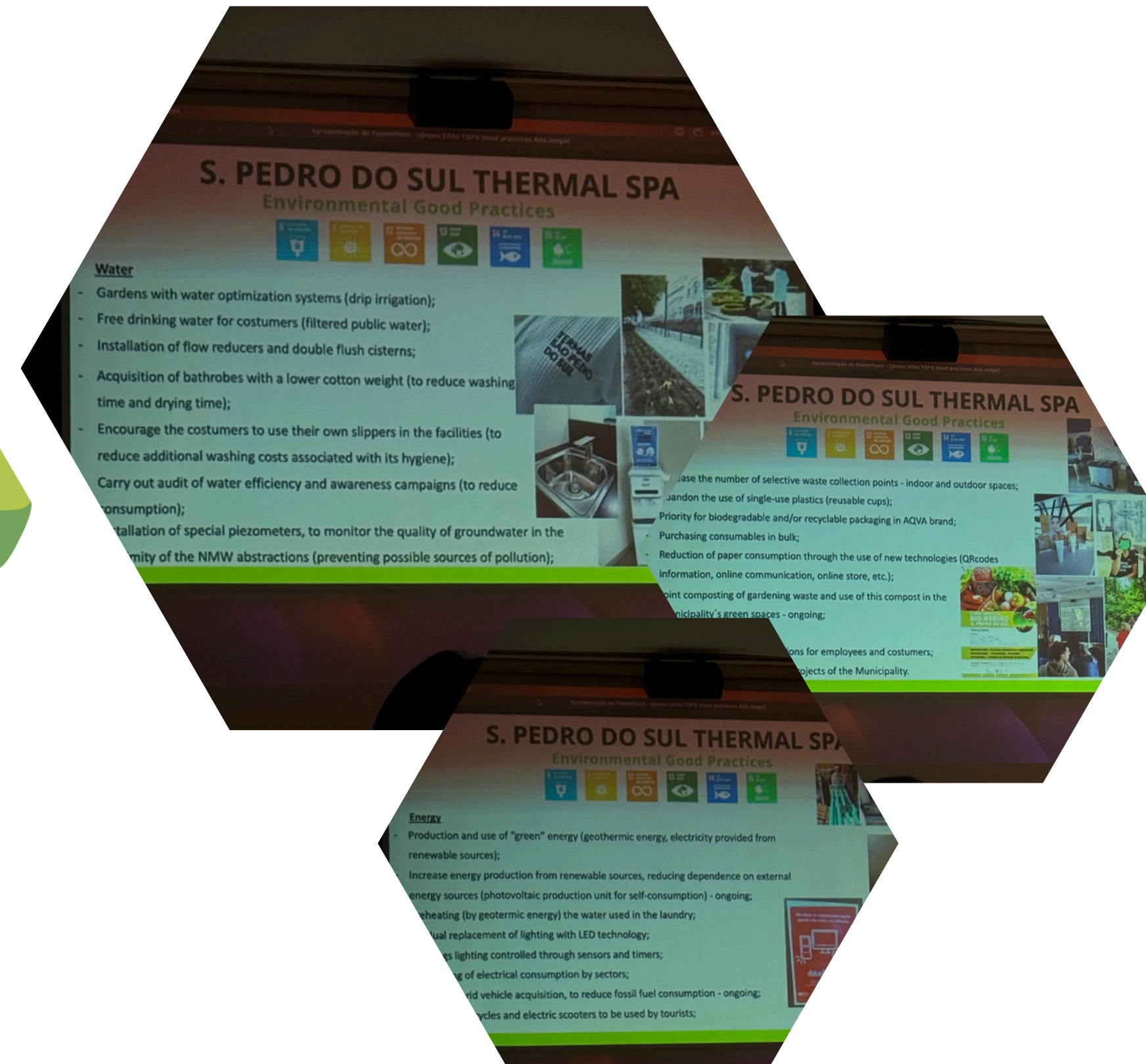


Co-funded by  
the European Union

GreenSPAS

## Edukacja i marketing ekologiczny:

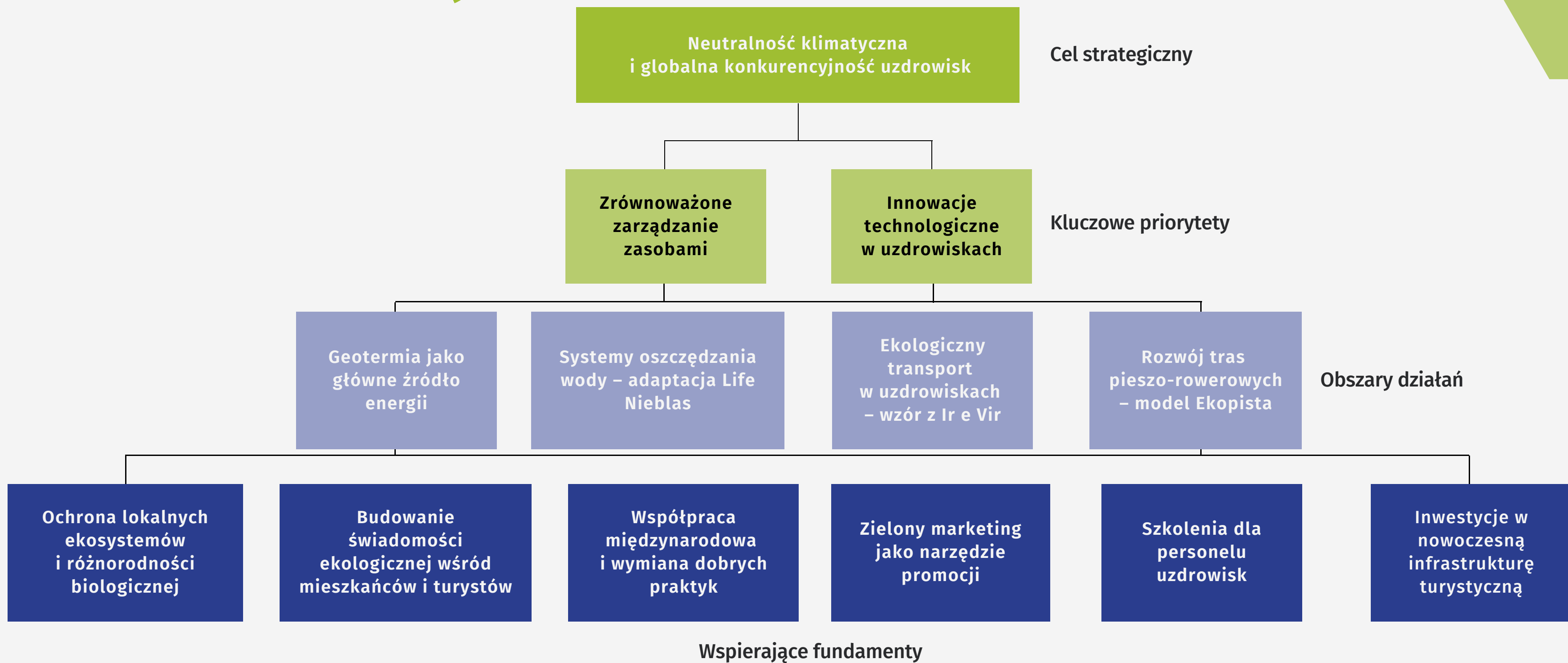
- Szkolenia dla pracowników uzdrowisk w zakresie zrównoważonego zarządzania.
- Kampanie promujące ekologiczne uzdrowiska w mediach i sieciach społecznościowych.





# Podsumowanie schematu i możliwości

## Piramida Rozwoju





# Podsumowanie wyjazdu studyjnego:

## NOWE PERSPEKTYWY I INSPIRACJE

Wizyta pokazała praktyczne rozwiązania dla zrównoważonego rozwoju uzdrowisk.

## MIĘDZYNARODOWA WYMIANA DOŚWIADCZEŃ

Cenne doświadczenia od partnerów nie tylko z Portugalii, ale i wielu miejsc w Europie, które mogą być zaadaptowane w Polsce.

## KIERUNEK LOKALNEGO ROZWOJU

Możliwość wdrażania nowoczesnych, ekologicznych rozwiązań w uzdrowiskach Kujawsko-Pomorskiego. Zielone technologie jako sposób na zwiększenie atrakcyjności regionu.

## INTEGRACJA TRADYCJI I NOWOCZESNOŚCI

Promocja lokalnej kultury i dziedzictwa przy zastosowaniu innowacyjnych technologii.

## BUDOWANIE SIECI WSPÓŁPRACY

Nawiązanie kontaktów, które umożliwiają dalsze działania na poziomie lokalnym i międzynarodowym.

## WZMACNIANIE ŚWIADOMOŚCI EKOLOGICZNEJ

Edukacja pracowników, mieszkańców i turystów w zakresie ochrony środowiska.



# Kroki na przyszłość

## **Adaptacja dobrych praktyk:**

- Geotermia i odnawialne źródła energii w polskich uzdrowiskach.
- Systemy zarządzania wodą inspirowane projektem Life Nieblas.
- Rozwój zielonego transportu na bazie Ir e Vir.

## **Edukacja i świadomość ekologiczna:**

- Warsztaty i szkolenia dla personelu uzdrowiskowego.
- Kampanie informacyjne dla mieszkańców i turystów.

## **Rozwój infrastruktury:**

- Ścieżki pieszo-rowerowe na wzór Ekopisty.
- Modernizacja obiektów uzdrowiskowych z uwzględnieniem ekologii.





# Kroki na przyszłość

## **Współpraca międzynarodowa:**

- Kontynuacja działań w ramach GREENSPAS i udział w kolejnych wizytach studyjnych.
- Wykorzystanie doświadczeń partnerów z innych regionów Europy.

## **Promocja zielonych uzdrowisk:**

- Marketing ekologiczny jako element przyciągający nowych gości.
- Budowanie wizerunku regionu jako lidera zrównoważonego rozwoju.

## **Integracja społeczności lokalnych:**

- Tworzenie nowych miejsc pracy związanych z zielonymi technologiami.
- Zaangażowanie lokalnych mieszkańców w działania proekologiczne.





# DZIĘKUJEMY

- Dziękujemy wszystkim, którzy przyczynili się do realizacji wizyty studyjnej i projektu GREENSPAS.
- Razem możemy tworzyć zrównoważoną przyszłość dla naszych uzdrowisk i regionów.
- Wspólnie budujemy nowe możliwości dla mieszkańców i turystów.

