

Podsumowanie działalności Banku Mleka Kobiecego

28 maja Bank Mleka Kobiecego obchodził 11 urodziny.

1. Współpraca z dawczyniami/biorcami

- Dawczyniami są kobiety w okresie laktacji będące pacjentkami naszego Szpitala oraz z całego województwa kujawsko-pomorskiego
- Średnia liczba dawczyń współpracująca z BMK w ciągu roku to 25-30 kobiet, okres współpracy od 1 msc. do roku czasu (prawie 300 kobiet od początku działalności)
- Ilość pozyskanego mleka od dawczyń pozwala na skorzystanie z bezpiecznego pasteryzowanego pokarmu ponad 300/rok noworodkom przedwcześnie urodzonym i/lub chorym
- Wszystkie dawczynie podczas współpracy z BMK objęte są opieką laktacyjną, a ich dzieci opieką neonatologa.

2. Współpraca ze szpitalami zewnętrznymi – przekazywanie pasteryzowanego pokarmu kobiecego z BMK

- Wojewódzki Szpital Zespolony im. L. Rydygiera w Toruniu - Oddział Noworodków i Intensywnej Terapii Neonatologicznej
- Szpital Specjalistyczny dla Dzieci i Dorosłych - Oddział Intensywnej Terapii i Patologii Noworodka
- Szpital Uniwersytecki nr 1 im. A. Jurasza w Bydgoszczy
- Szpital Uniwersytecki nr 2 im. J. Bizziela w Bydgoszczy - Oddział Kliniczny Noworodków, Wcześnieaków z ITN
- Wojewódzki Specjalistyczny Szpital im. M. Pirogowa w Łodzi - Oddział Noworodków i ITN.

W 2023 roku podjęliśmy także współpracę w zakresie pozyskiwania mleka kobiecego z Bankiem Mleka Kobiecego Szpitala Morskiego im. PCK w Gdyni.

2. Wyposażenie

W ramach konkursów ogłaszanych przez Ministerstwo Zdrowia przystąpiliśmy ponownie do zadania „Odżywianie mlekiem kobiecym noworodków i niemowląt przez utworzenie sieci banków mleka kobiecego” w ramach Programu „Za życiem” na lata 2022-2026. Nasza placówka była jednym z beneficjentów konkursu, dzięki uzyskanemu finansowaniu zakupiono nowoczesny sprzęt laboratoryjny i laktacyjny.

4. Szkolenia i projekty

- Organizacja szkolenia dla personelu medycznego W.Sz.Z. i spoza szpitala „Wsparcie w opiece okołoporodowej”
- Aktywny udział promujący działalność BMK m.in. podczas konferencji Europejskiego Stowarzyszenia Banków Mleka, Polskiego Stowarzyszenia Doradców i Konsultantów Laktacyjnych, Centrum Nauki o Laktacji, Komitetu Upowszechniania Karmienia Piersią i wielu innych
- Udział w Tygodniu Godnego Porodu, Tygodniu Promocji Karmienia Piersią, współpraca z regionalnymi stowarzyszeniami promującymi karmienie piersią (m.in. Mały ssak i Fundacja Kolor Serca).

W latach 2022-2023 realizowaliśmy w BMK WSzZ projekt „Wsparcie i promocja wyłącznego karmienia piersią oraz odpowiednich praktyk w zakresie karmienia niemowląt i małych dzieci ukraińskich i polskich matek w Polsce w sytuacji kryzysowej” UNICEF. W ramach projektu utworzyliśmy interdyscyplinarny zespół składający się z doradczynie laktacyjnej, fizjoterapeutki, neurologopedki i biotechnologa, dzięki któremu była możliwość świadczenia dodatkowych specjalistycznych porad, których udzielonych zostało ponad 200. Dodatkowo realizowaliśmy projekt „Prozdrowotne znaczenie dzielenia się pokarmem kobiecym” – NAWA Akademickie Partnerstwa Międzynarodowe, który miał na celu określenie profilu polskich dawczyń i składu ich mleka na tle innych narodowości europejskich. Koordynatorką projektów z ramienia WSzZ była dr n. med. Elena Sinkiewicz-Darol.

Uczestniczyliśmy także w projekcie „Opracowanie narzędzia do oceny bezpieczeństwa farmakoterapii w okresie karmienia piersią oraz analiza wpływu działań niepożądanych na laktację u kobiet po szczepieniu przeciw COVID-19 w okresie okołoporodowym - NAWA Urgency.

5. Działalność badawczo-naukowa

Chcąc zarówno poznać, jak i przybliżyć właściwości mleka kobiecego, stosowanego w terapii żywieniowej noworodków współpracujemy z następującymi ośrodkami uniwersyteckimi:

- Uniwersytet Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy
- Interdyscyplinarne Centrum Nowoczesnych Technologii UMK Toruń
- Warszawski Uniwersytet Medyczny
- Politechnika Gdańska
- Uniwersyteckie Centrum Kliniczne w Gdańsku

Efektom prowadzonych badań są liczne publikacje i rozdziały w książkach dotyczące składu mleka, opieki laktacyjnej i bezpieczeństwa pasteryzowanego mleka pochodzącego z banków mleka kobiecego.

Prowadzimy zajęcia dla studentów Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu, Wyższej Szkoły Nauk o Zdrowiu, Wyższej Szkoły Gospodarki.

W ramach współpracy z Katedrą Fizjologii i Toksykologii Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego zakończyliśmy projekt Narodowego Centrum Nauki „Wpływ etapu laktacji na zawartość czynników neurotropowych w mleku ludzkim”. Celem badań była analiza bioaktywnych składników

mleka mających znaczenie w prawidłowym rozwoju dziecka żywionego pokarmem naturalnym. Informacje dotyczące składu mleka ludzkiego mają praktyczne zastosowanie w bankach mleka kobiecego, np. przy rekrutacji honorowych dawczyń pokarmu lub przy dopasowaniu składu pasteryzowanego mleka pochodzącego z banku do indywidualnego zapotrzebowania noworodka. Kierownikiem projektu była dr Elena Sinkiewicz-Darol. Aktualnie realizuje projekt w ramach Regionalnej Inicjatywy Doskonałości „Wpływ schorzeń tarczycy na profil hormonalny mleka ludzkiego w populacji kobiet wyłącznie karmiących piersią”, który ma na celu analizę składu mleka kobiecego pozyskanego od kobiet borykających się ze schorzeniami tarczycy.