

Galeria prac konkursowych

***„Zdrowie psychiczne –
wyraź je artystycznie” –
edycja II***



Lena Kasicka

SP nr 4 z Oddziałami Integracyjnymi w Brodnicy



Nikodem Janik
SP w Grupie



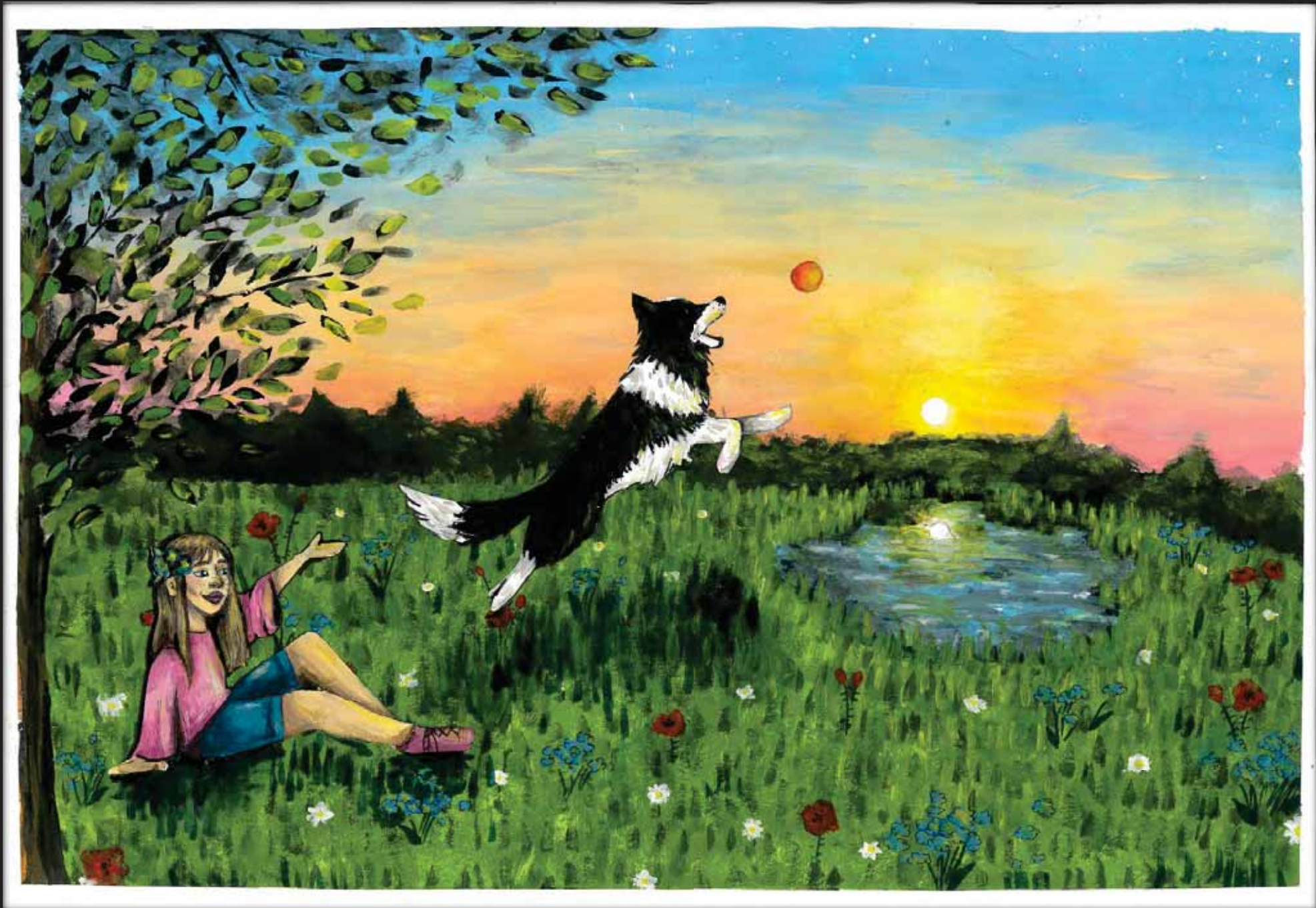
Adrianna Bielewicz
SP nr 14 w Toruniu



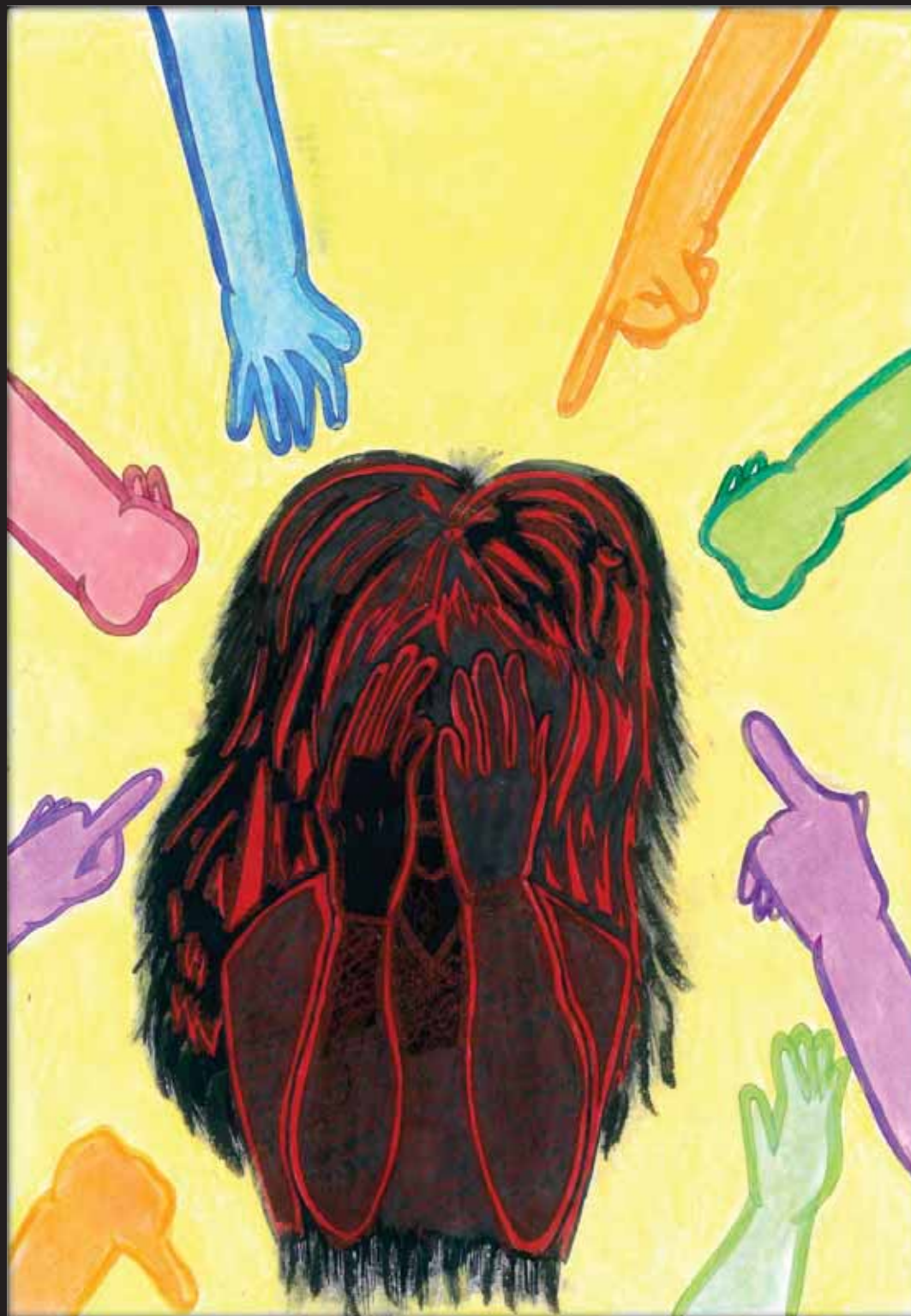
Mateusz Śliwa
SP w Grębocinie



Aniela Serocka
SP w Piaskach



Emilia Sarecka
SP nr 20 w Bydgoszczy



Maja Smaga
SP nr 4 w Brodnicy



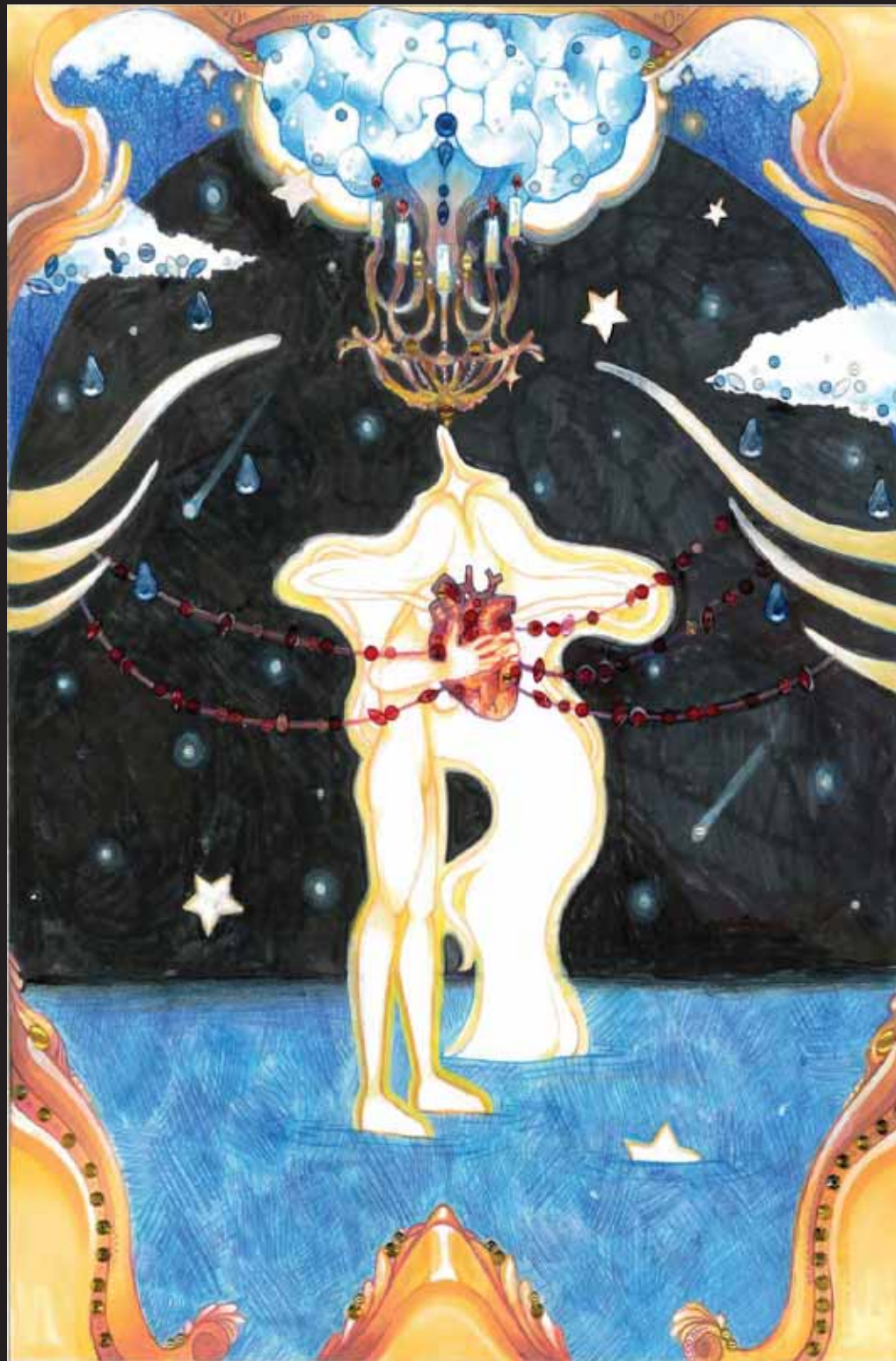
Julia Długotęcka
SP nr 2 w Lipnie



Lena Gapska
ZS w Dąbrowie Chełmińskiej



Małgorzata Kita
SP nr 7 w Toruniu



Olga Wiśniewska
SP nr 7 w Toruniu



Lena Pietrzyk
SP nr 14 w Toruniu



Marika Pilzak
SP w Łubiance



Zuzanna Celmer
SP nr 3 w Wąbrzeźnie



Nadia Fodrowska
SP w Sosnowie



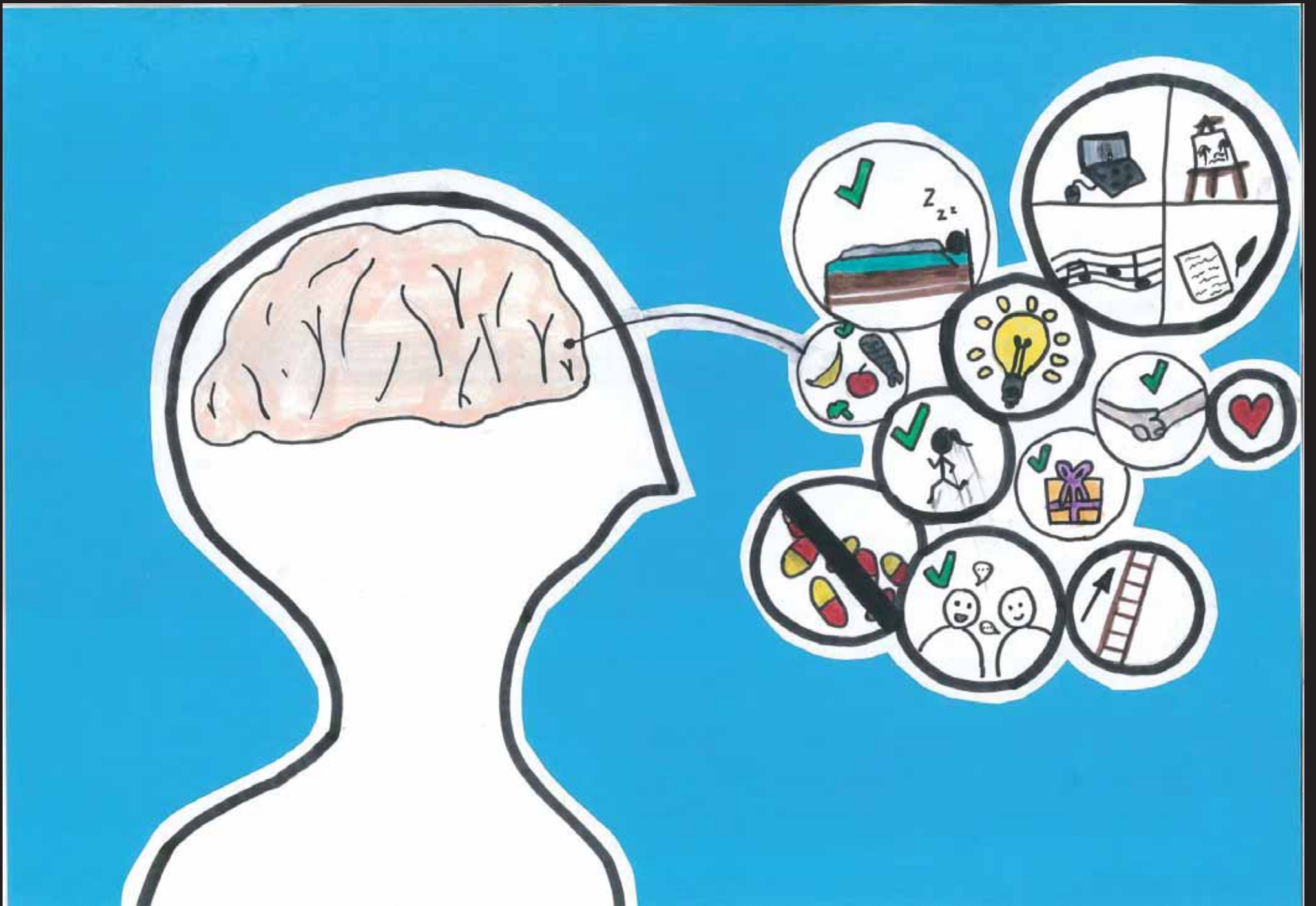
Kamil Borowik
ZS w Brudnowie



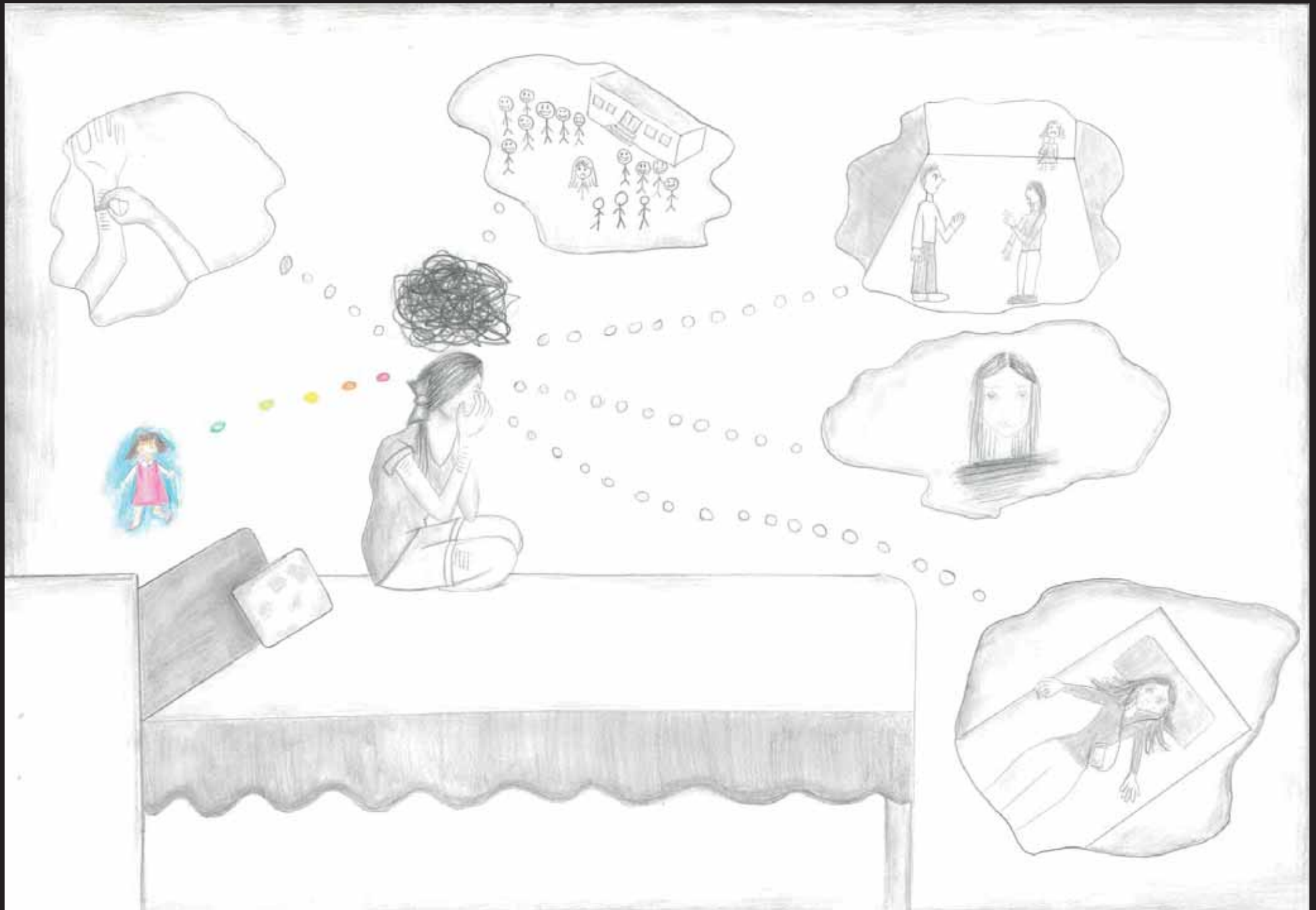
Jan Wiśniewski
SP nr 3 w Grudziądzu



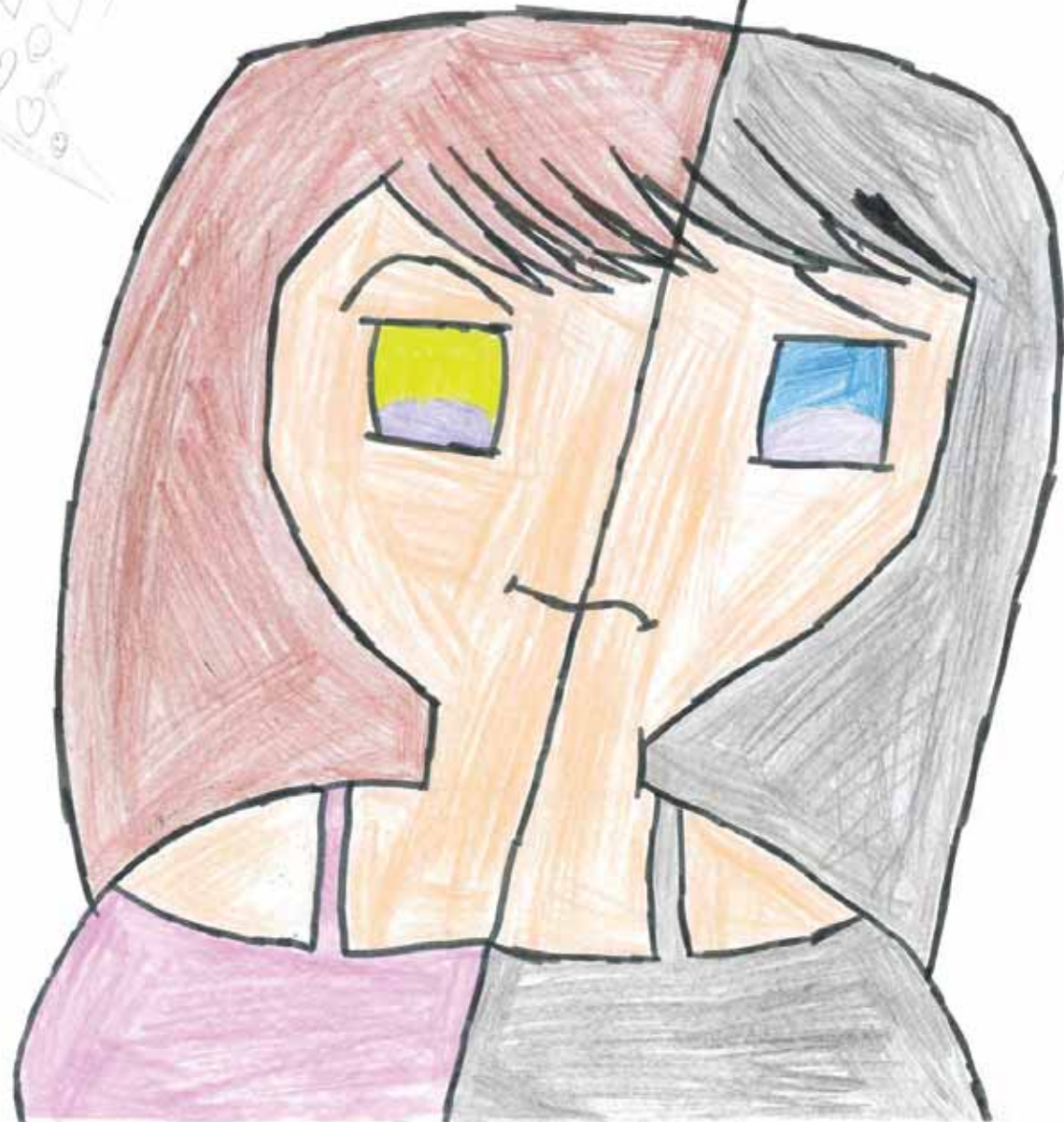
Zuzanna Skrzypczak
SP w Zelgnie



Anna Świdarska
SP w Wałdowie Szlacheckim



Iga Stoltmann
SP nr 4 w Inowrocławiu



Amelia Mazurkiewicz
SP w Klonowie



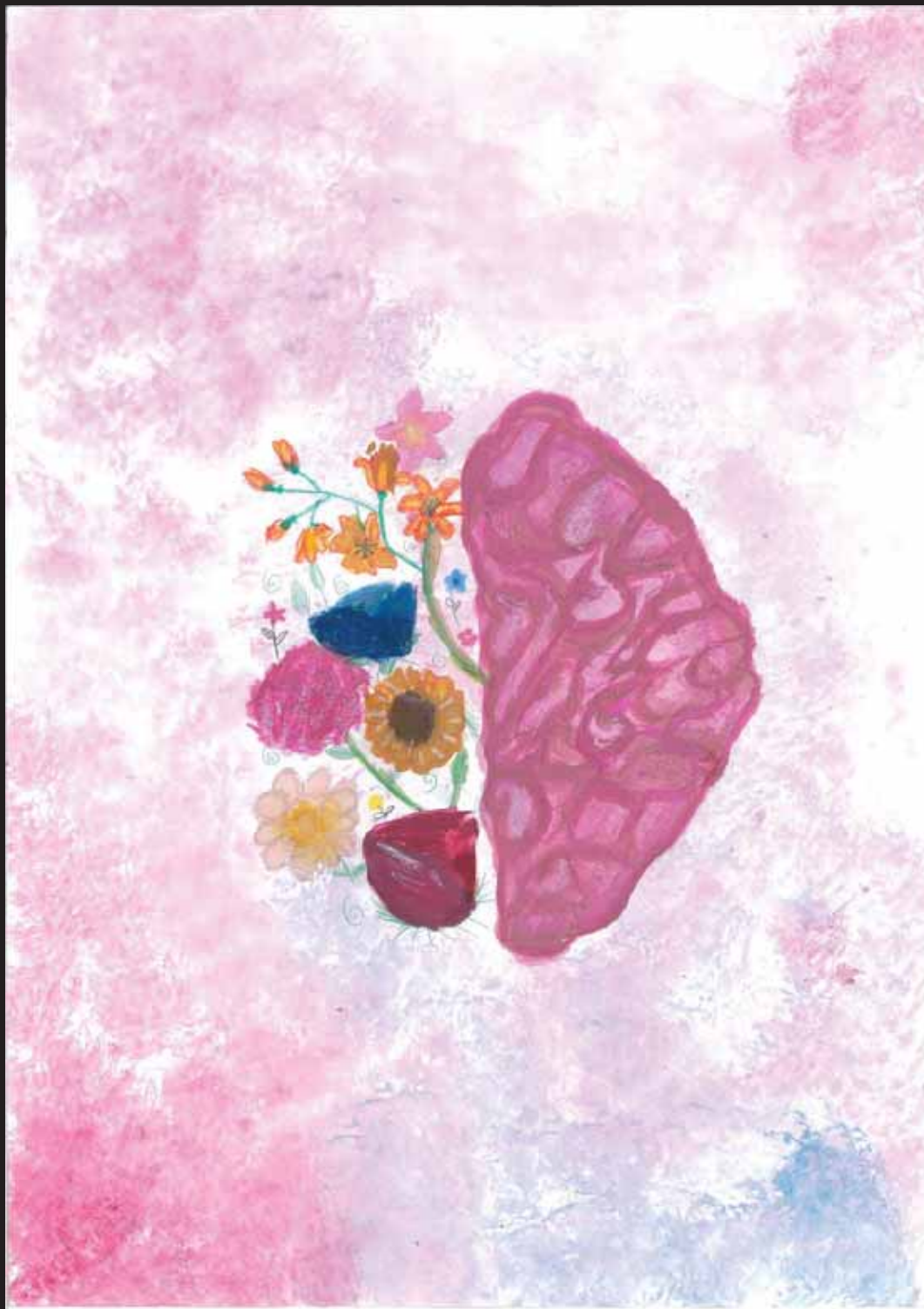
Maja Gruszewska
SP w Wałdowie Szlacheckim



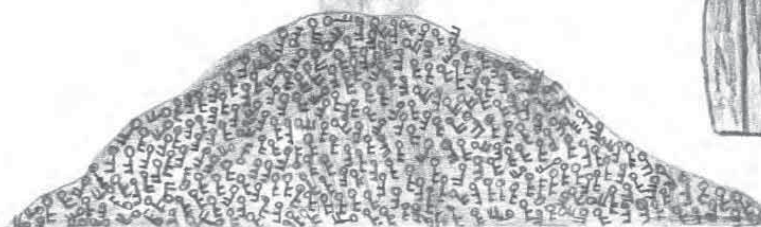
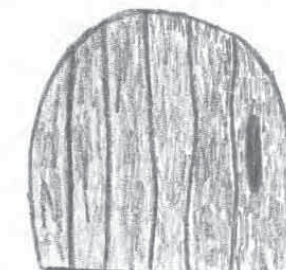
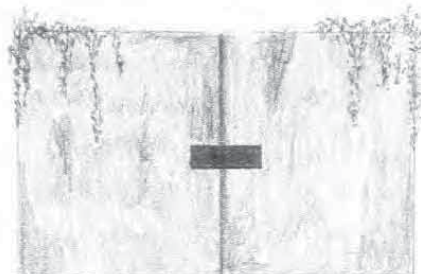
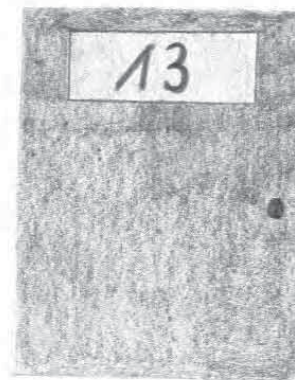
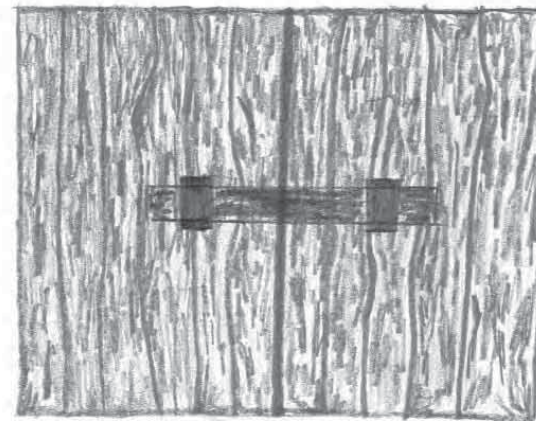
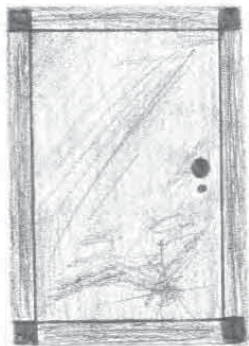
Mateusz Gogolin
SP w Klonowie



Paulina Nowińska
SP w Wielkiej Łące



Blanka Grabińska
SP nr 2 w Tucholi

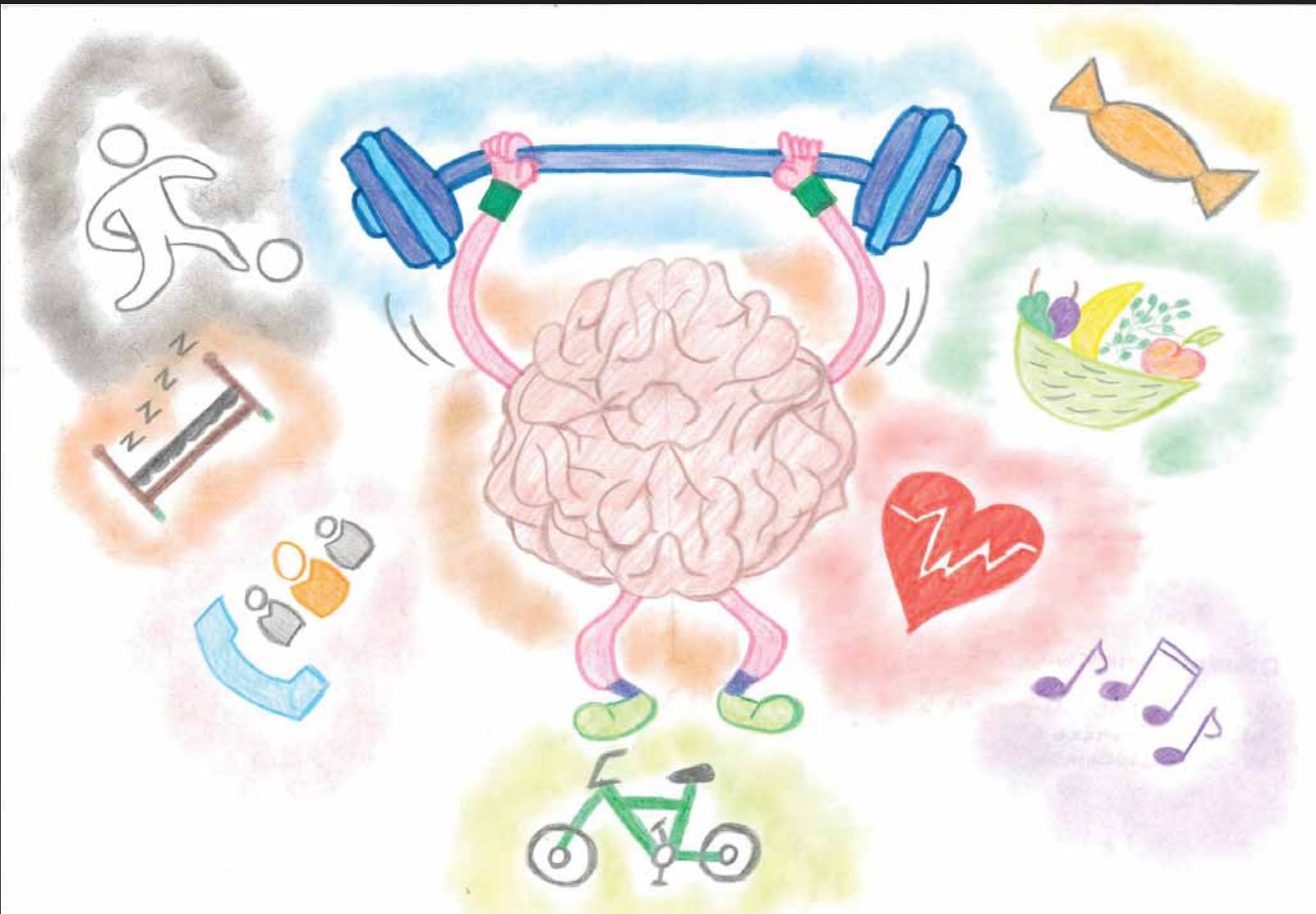


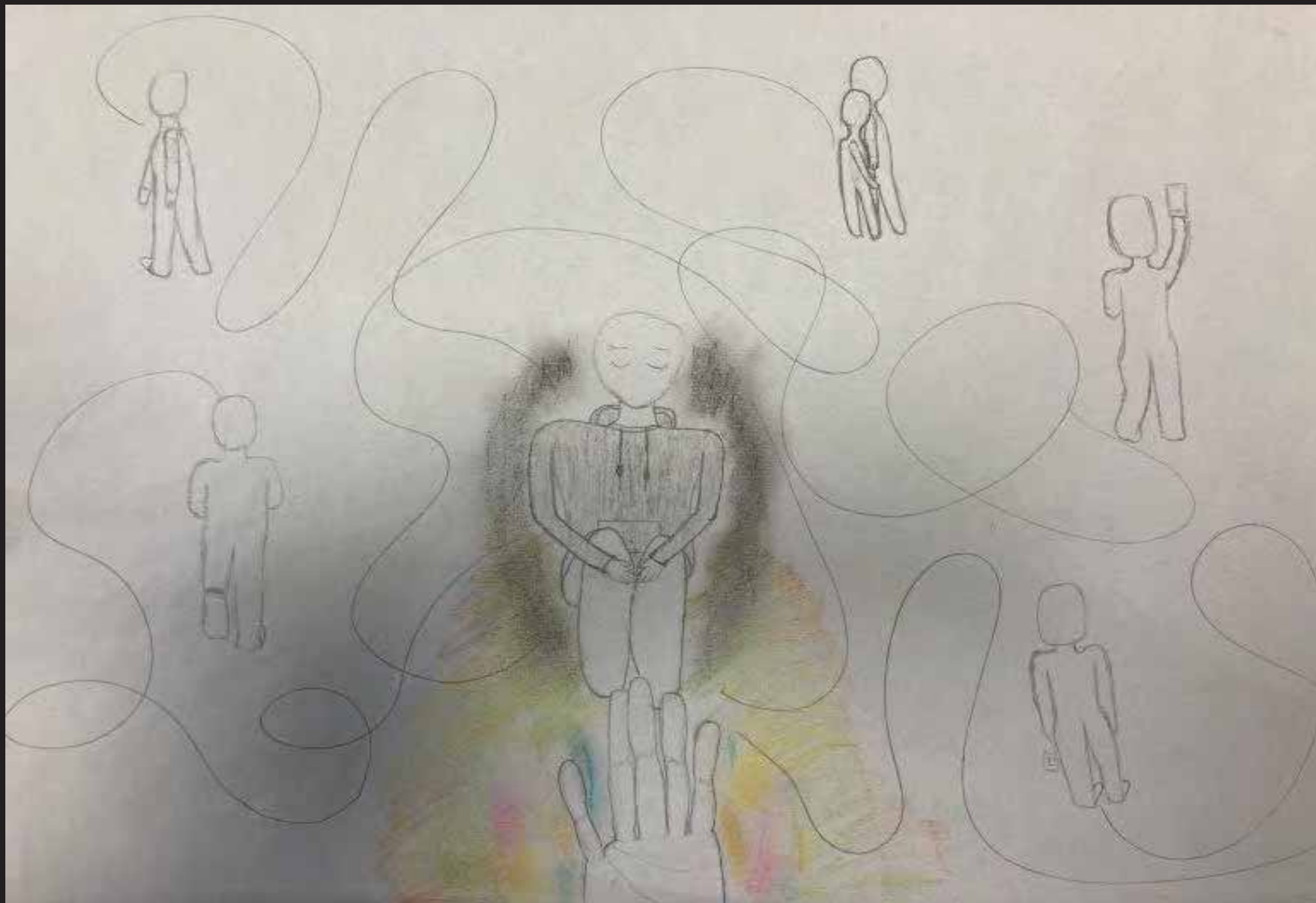


Sara Zyska
SP nr 3 w Toruniu



Alan Wojtowicz
SP nr 3 w Toruniu





Sandra Bereza
SP w Zelgnie



Karolina Kotyńska
ZSP w Szubinie

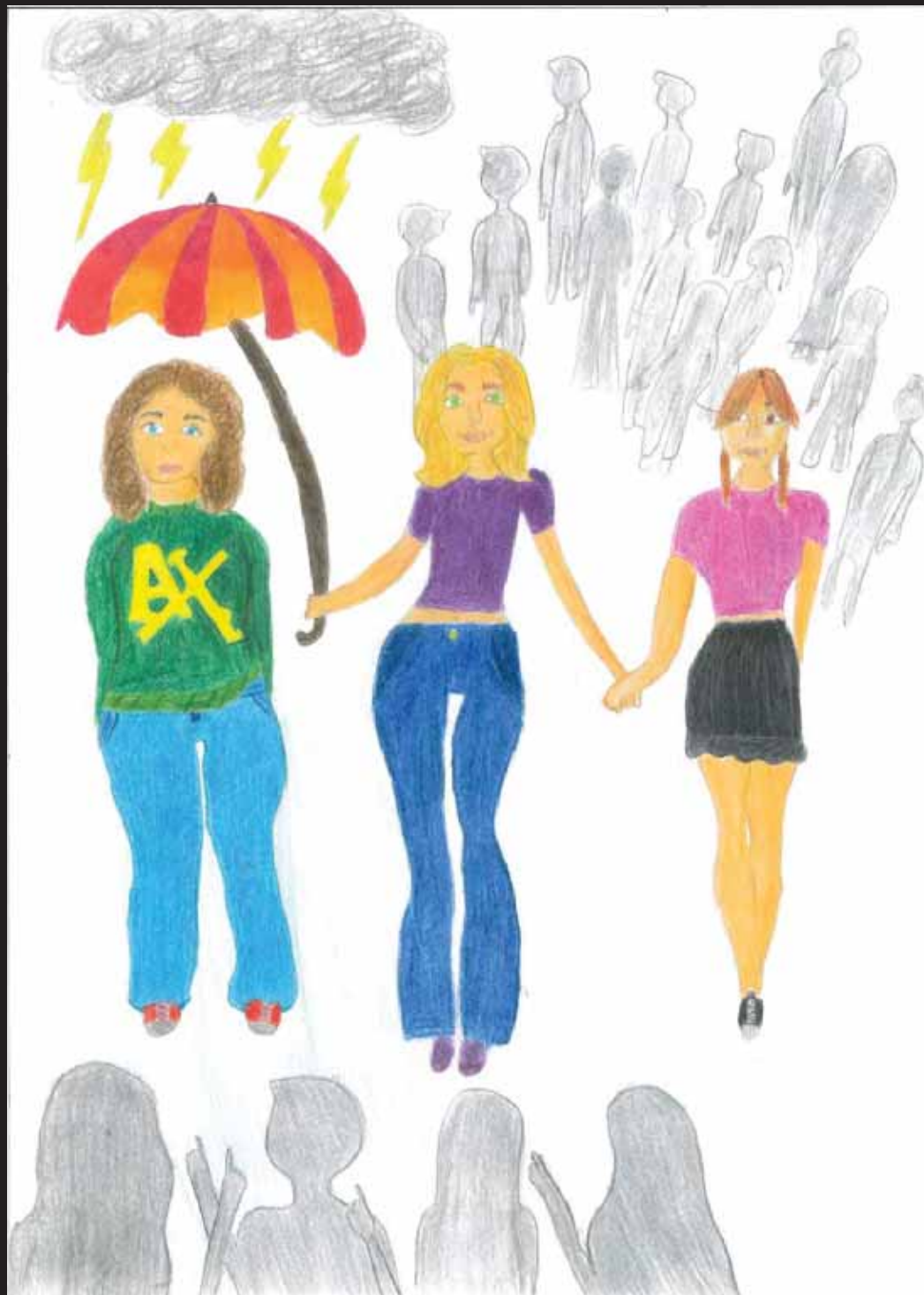


Agnieszka Lada
SP w Zelgnie



Lena Urbańska
SP w Górsku





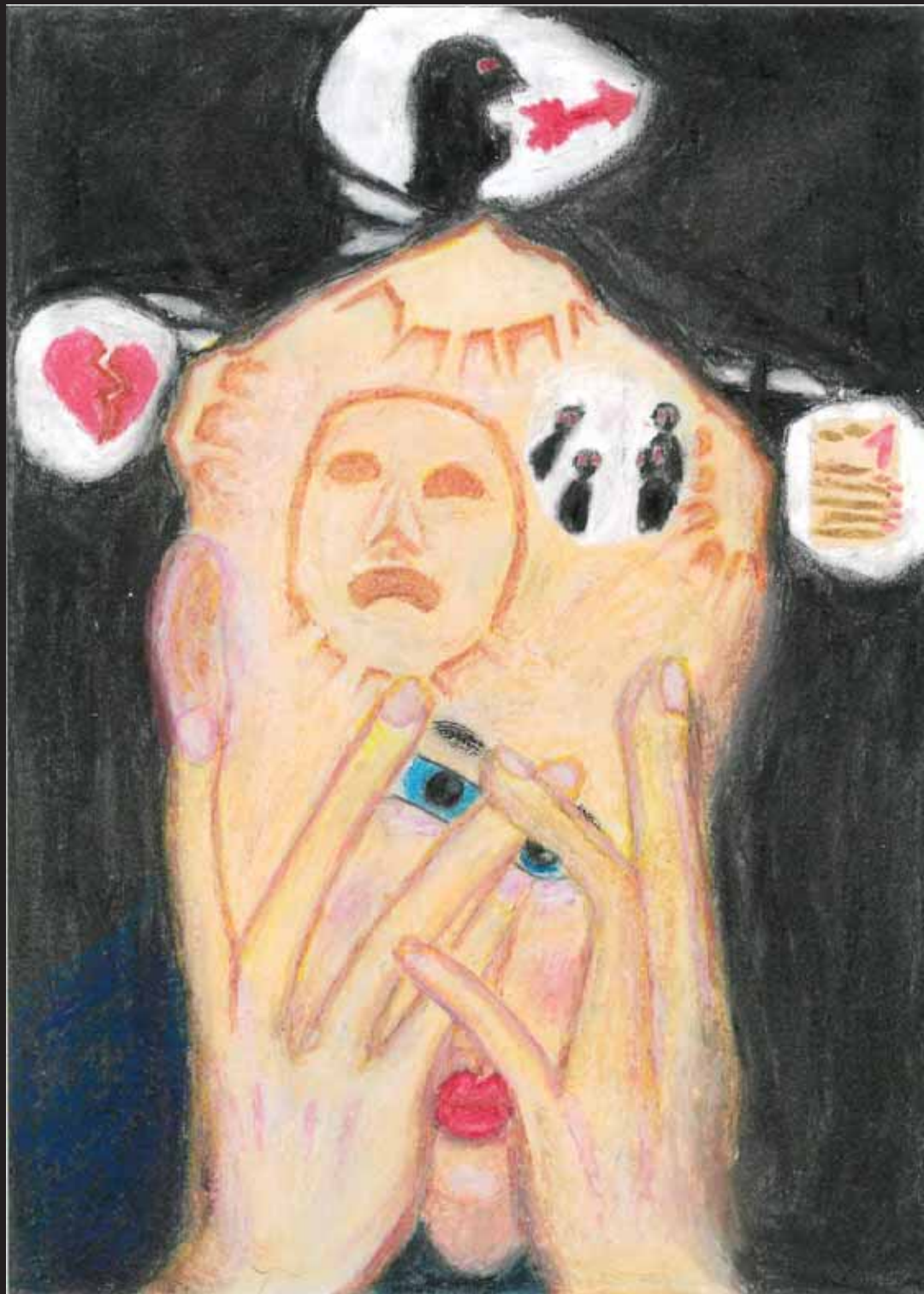
Julia Krysztoforska
SP nr 14 w Toruniu



Amelia Gajewska
SP w Cierpicach



Julia Dąbrowska
SP w Wielkiej Łące



Wiktor Lipiński
SP nr 14 w Toruniu





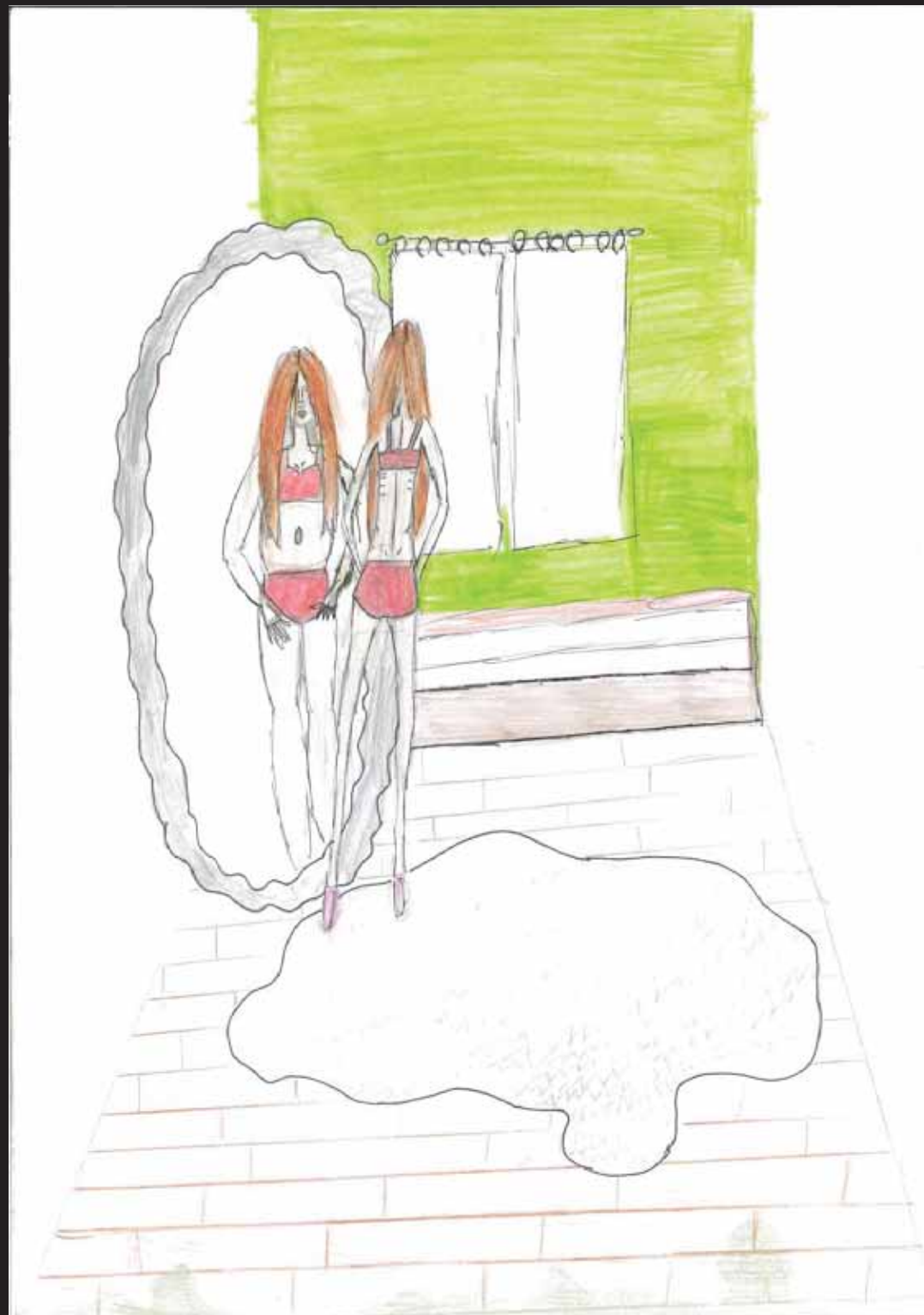
Kinga Lipowska
SP nr 3 w Grudziądzu



Klaudia Kraśniewska
SP nr 4 w Brodnicy



Julia Stempka
SP w Wielkiej Łące



Amelia Nowicka
SP nr 14 w Toruniu



Ruszaj się



Śmiej się



Dbaj o relacje z innymi

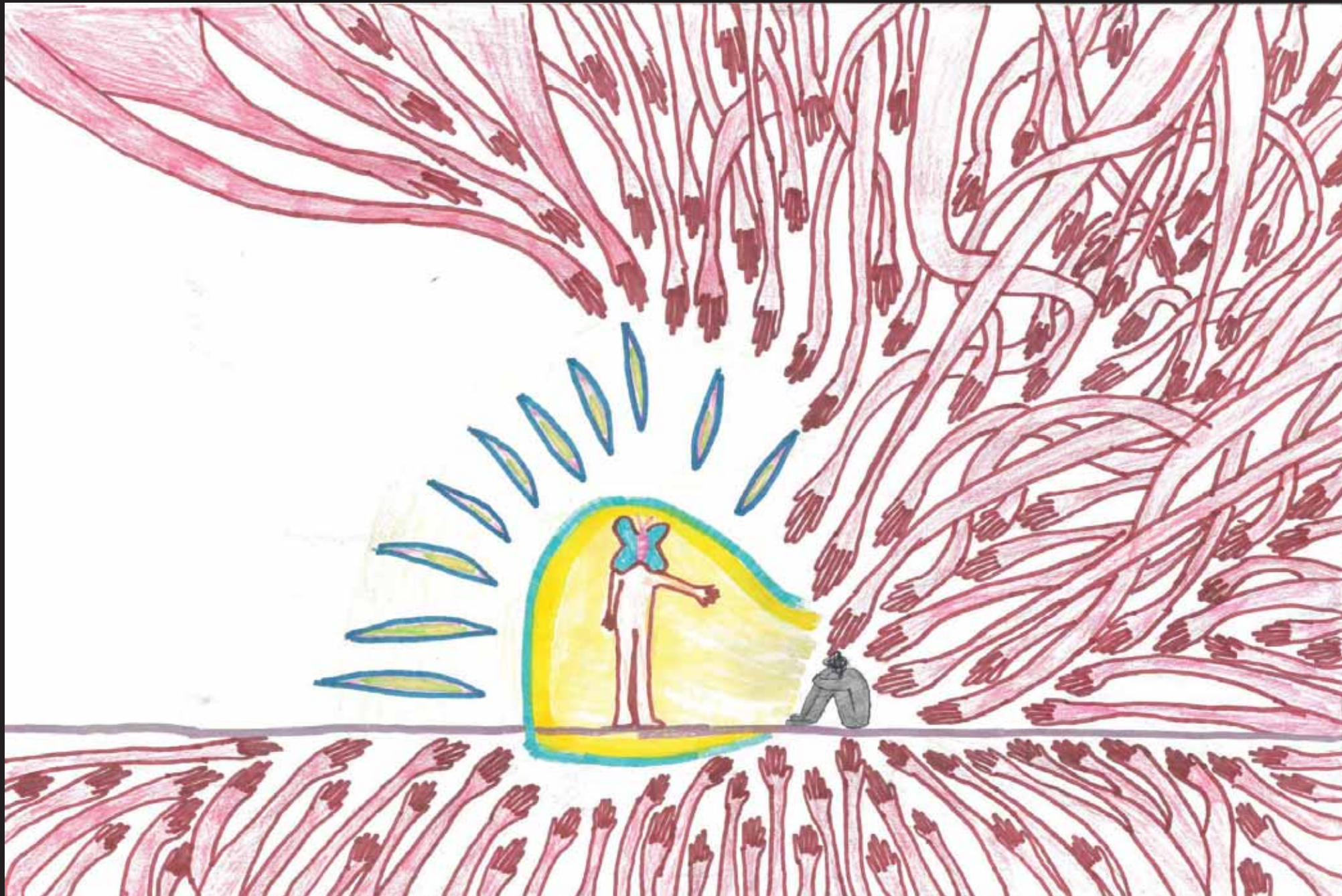


Jedzienie zdrowe





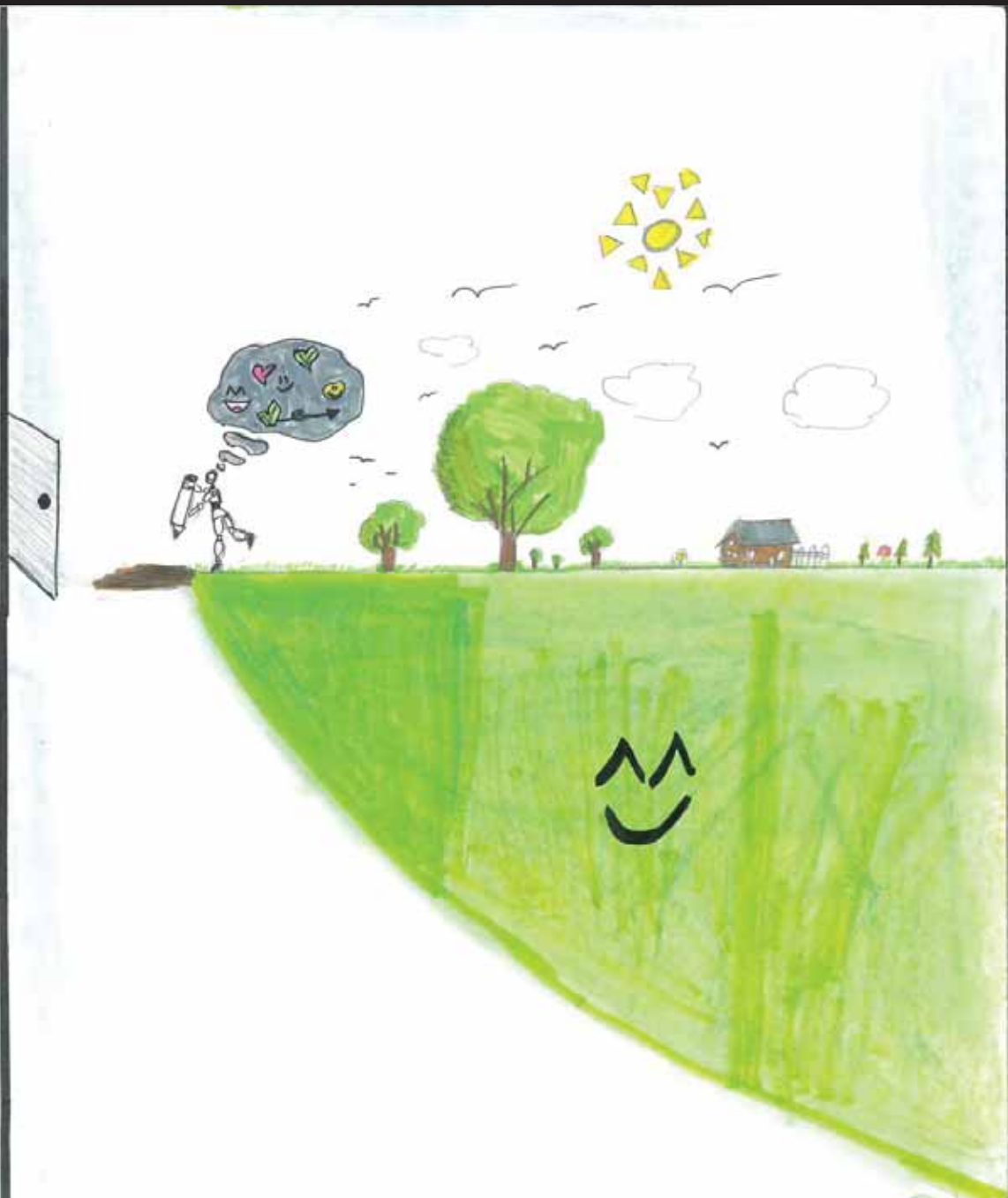
Bartłomiej Stefaniak
SP nr 32 w Bydgoszczy



Vanessa Wojtynowska
SP nr 32 w Bydgoszczy



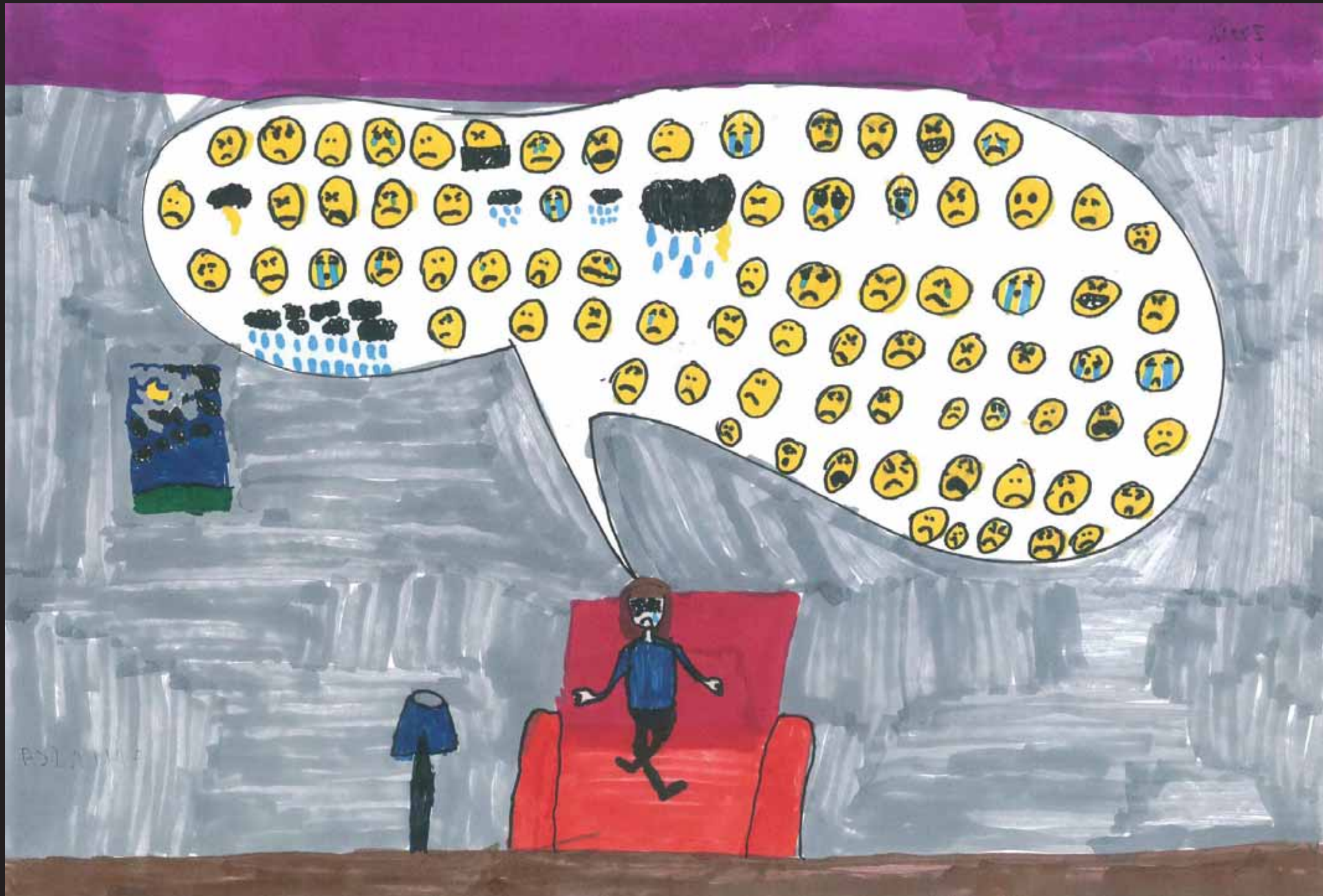
Laura Varela-Łuczak
SP nr 20 we Włocławku



Amelia Banach
ZS w Dobrzejewicach



Kalina Machowska
SP nr 32 w Bydgoszczy



Zuzanna Kamińska
SP w Pęperzynie



Zuzanna Artwik
SP w Wałdowie Szlacheckim



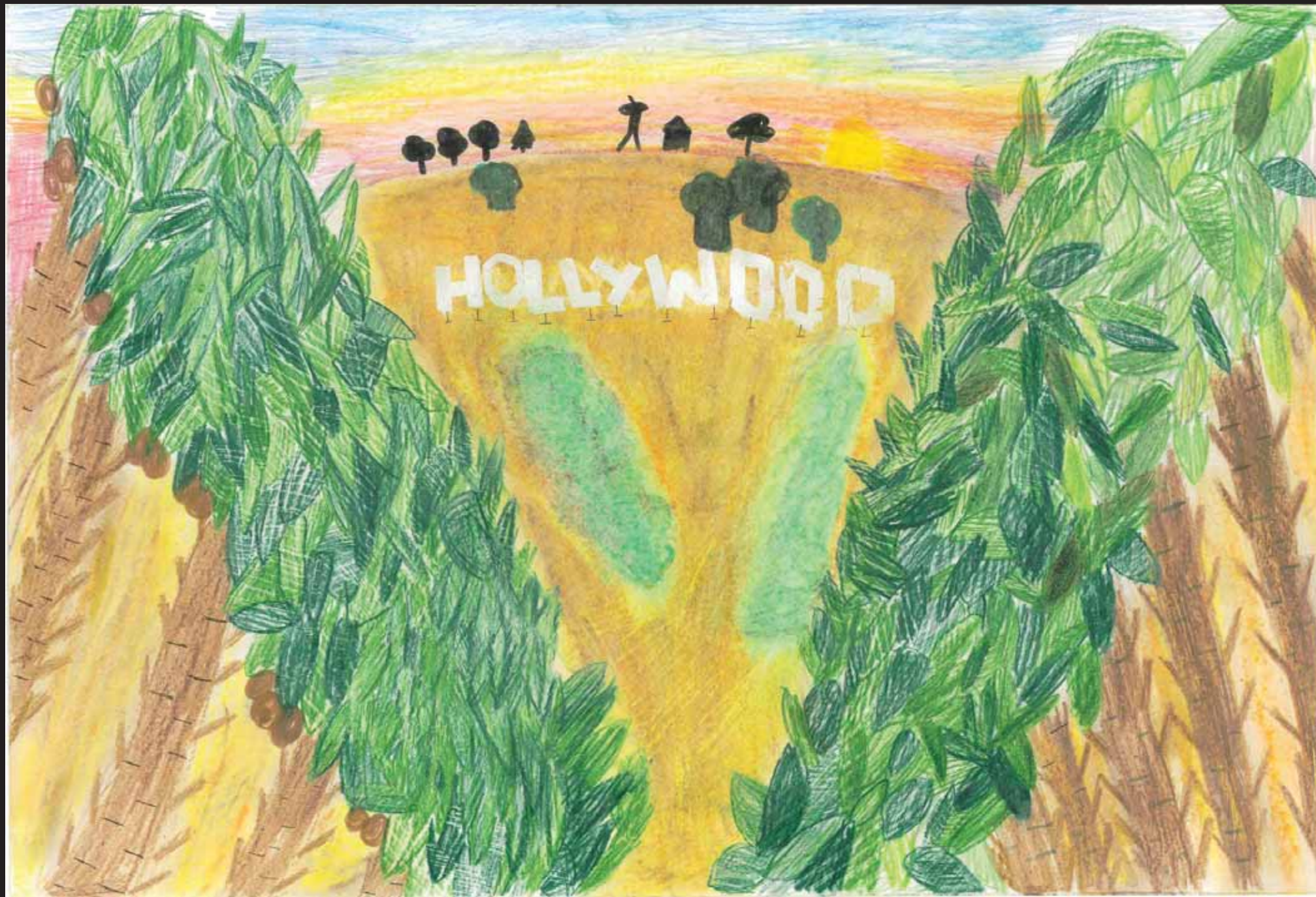
Nina Krzyżykowska
SP nr 3 w Wąbrzeźnie



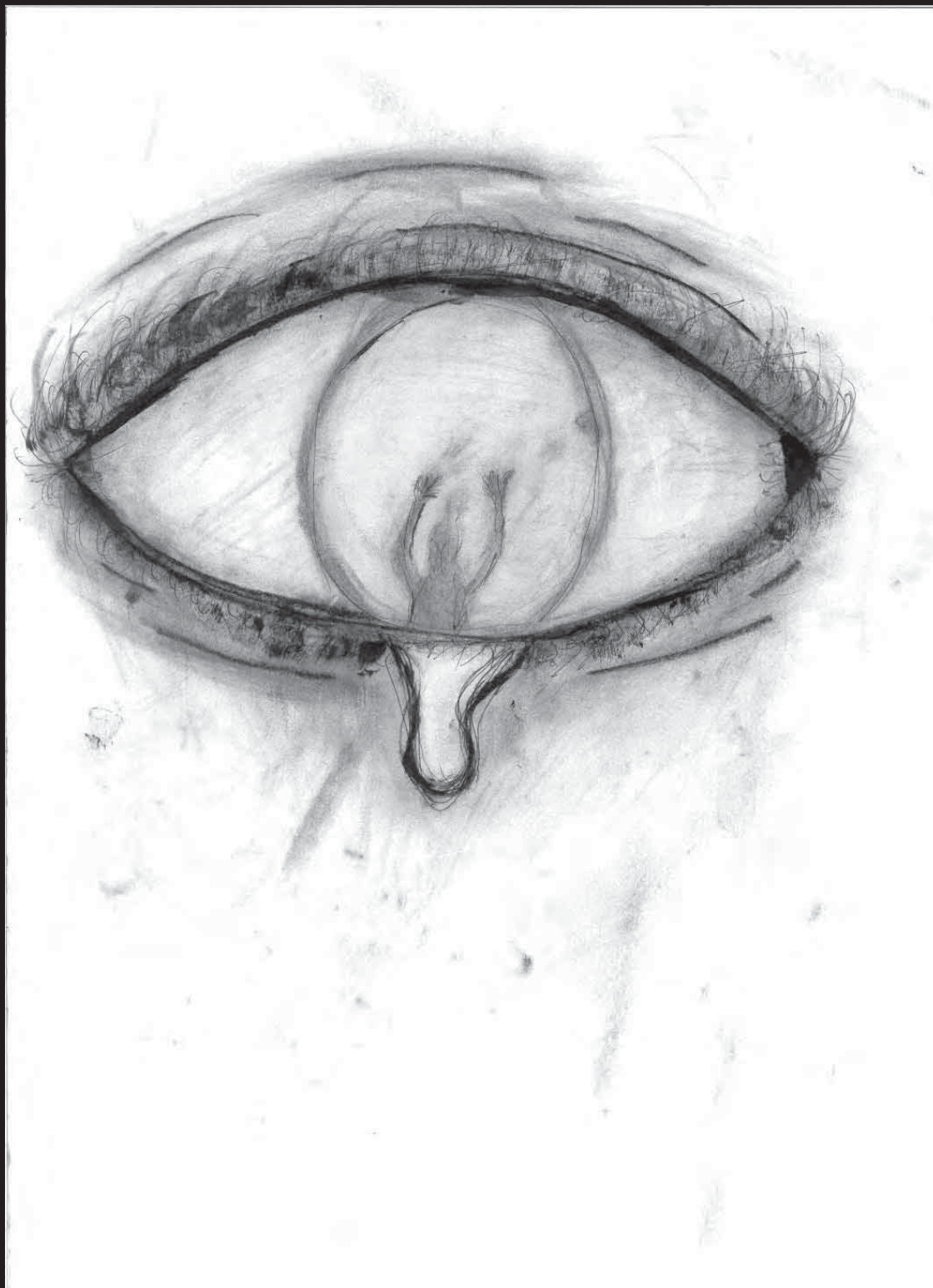
Hanna Solska
SP w Lubiczu Górnym



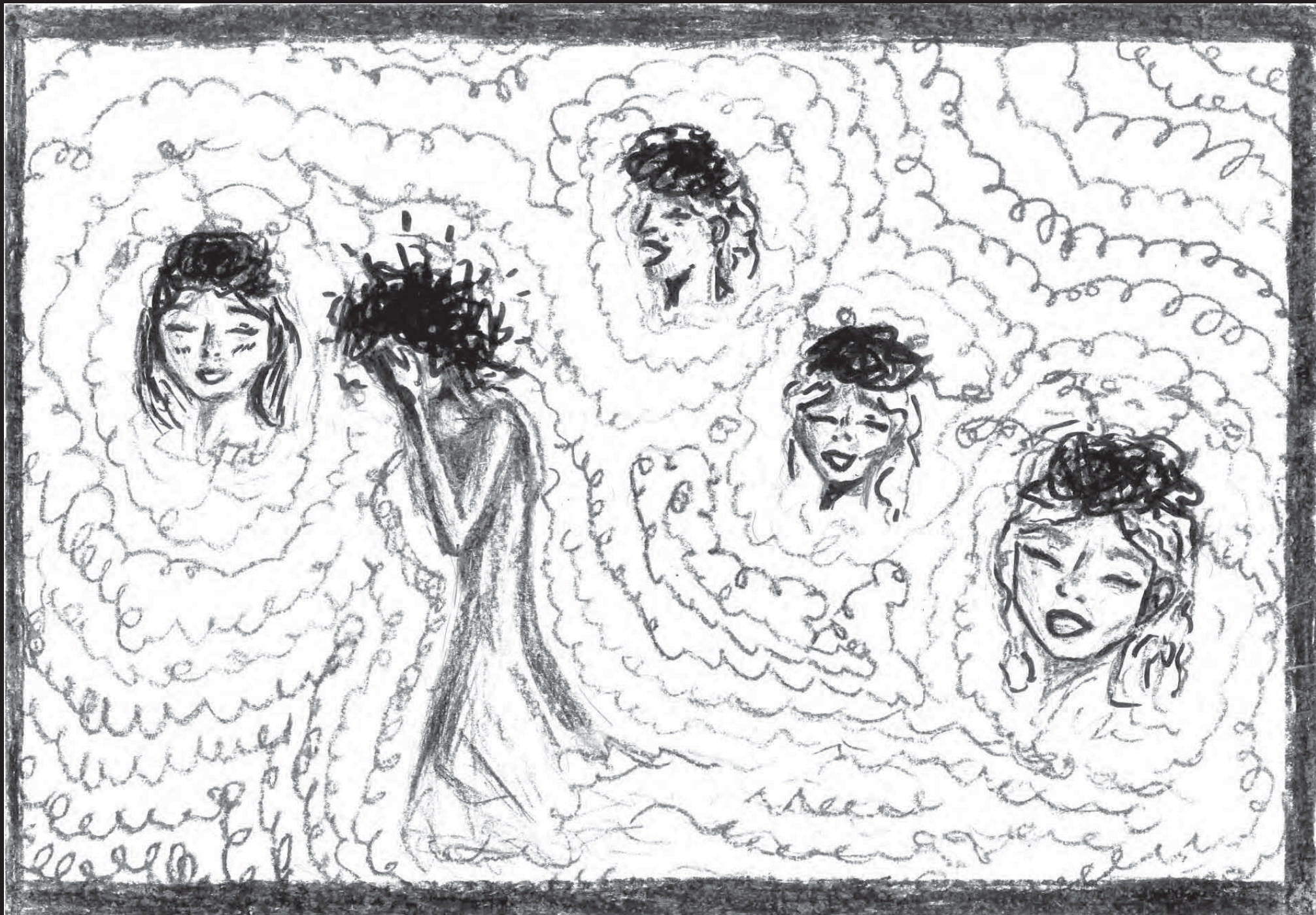
Hanna Kopczyńska
SP nr 7 w Toruniu



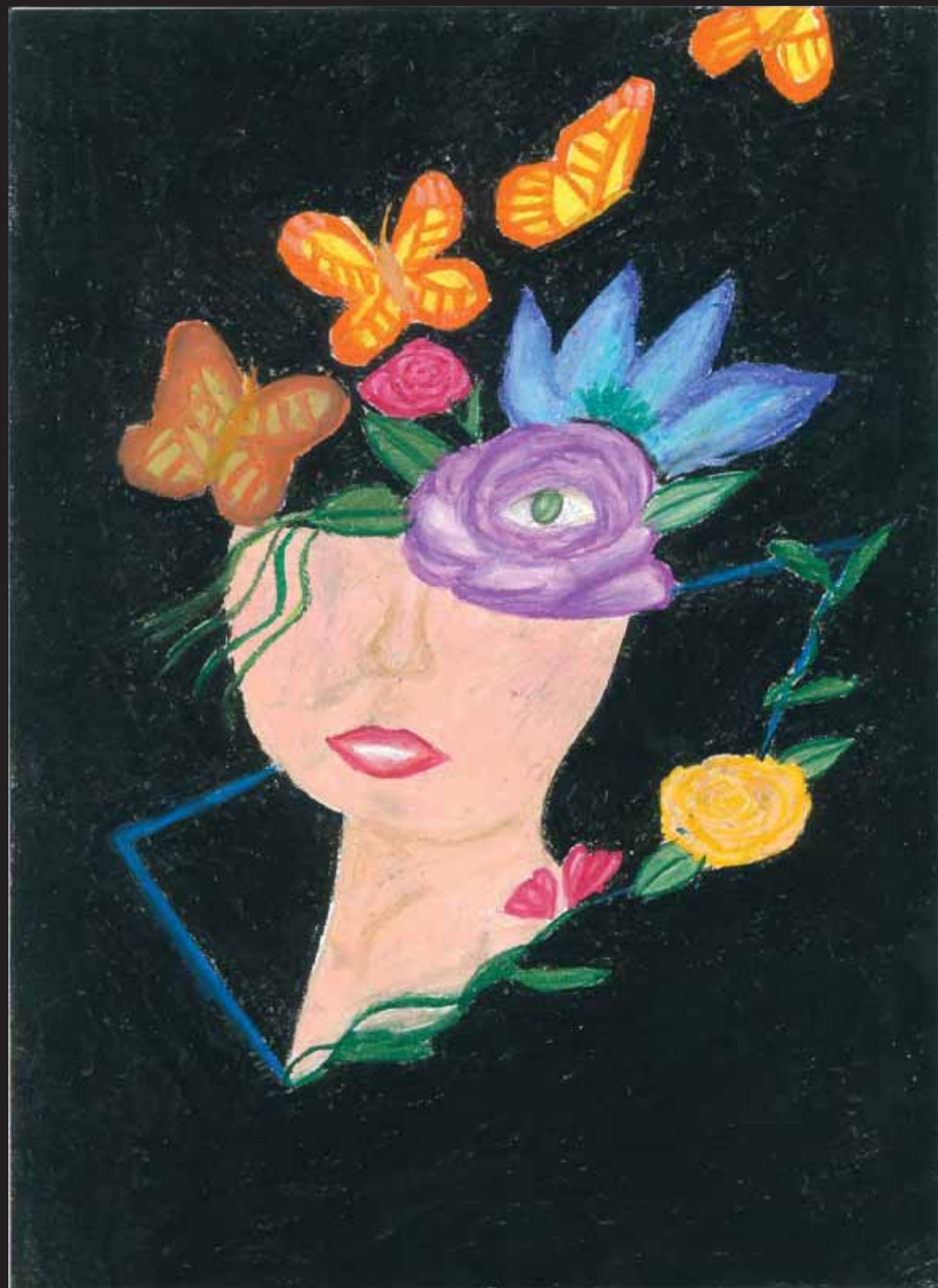
Kinga Matella
SP w Lubiczu Górnym



Weronika Kaniecka
SP w Grupie



Nadia Łazarczyk
SP nr 14 w Toruniu



Magdalena Kulska
SP w Pęperzynie



Bartosz Mróz
SP nr 3 w Toruniu



Jakub Bożek
SP w Grębczinie



Kacper Grobel
SP w Grupie



Hanna Kochanowska
SP nr 14 w Toruniu



Lena Wnuk
SP w Lubiczu Górnym



Julia Proszkiewicz
SP w Osieku



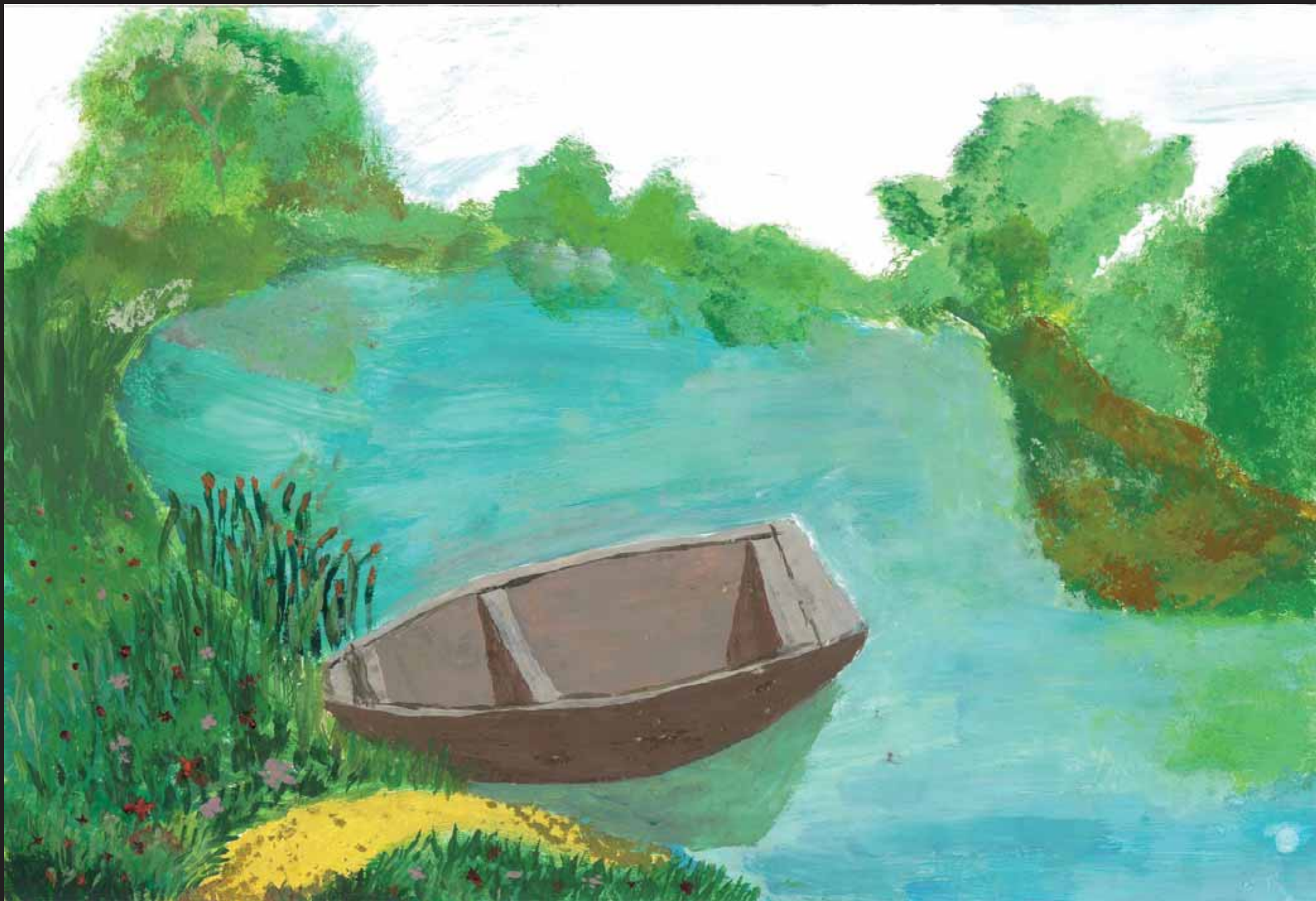
Tobiasz Możdzeń
SP w Lubaniu



Alicja Gatyńska
SP nr 7 w Toruniu



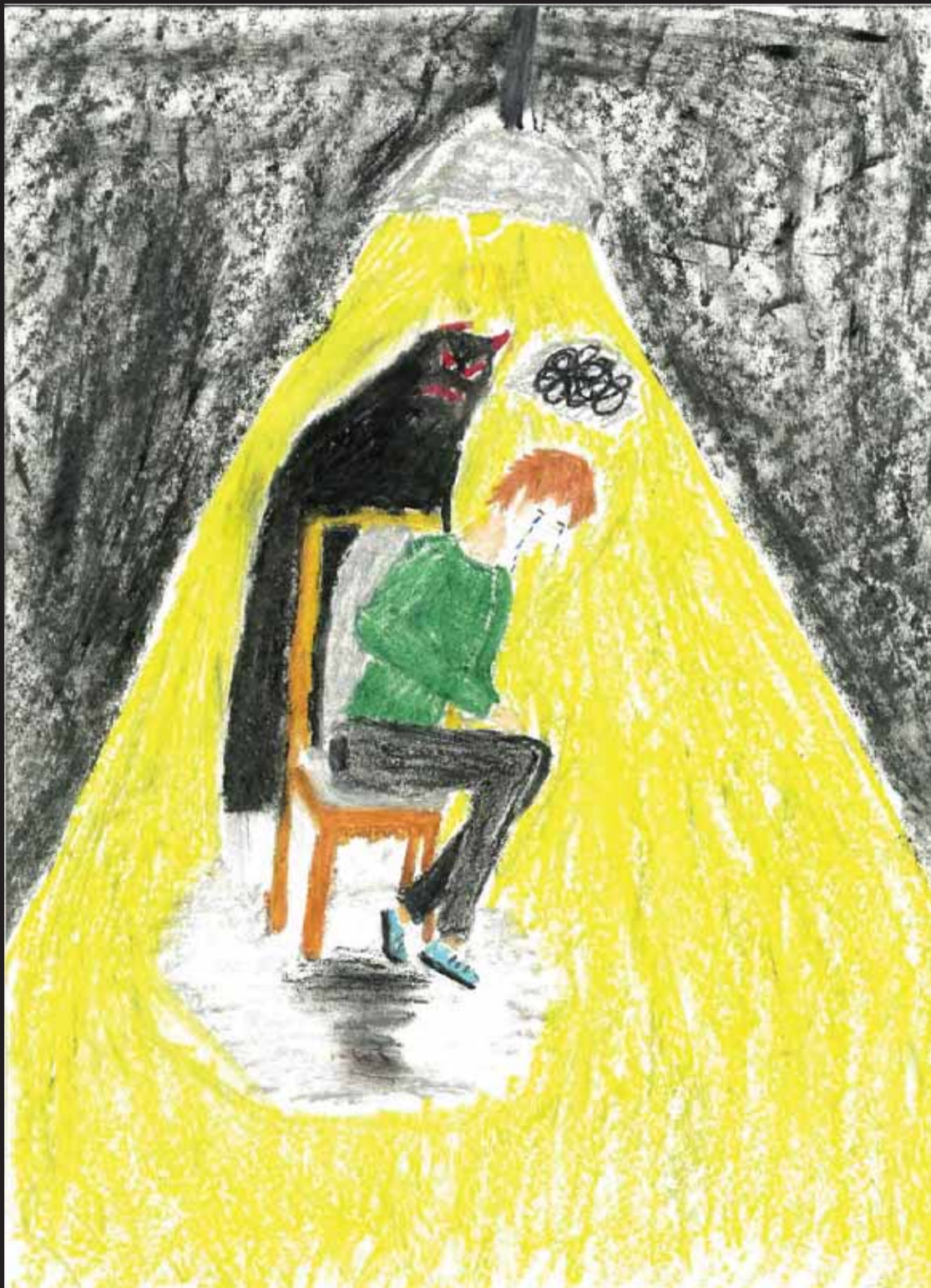
Zuzanna Prądzińska
SP w Raciążku



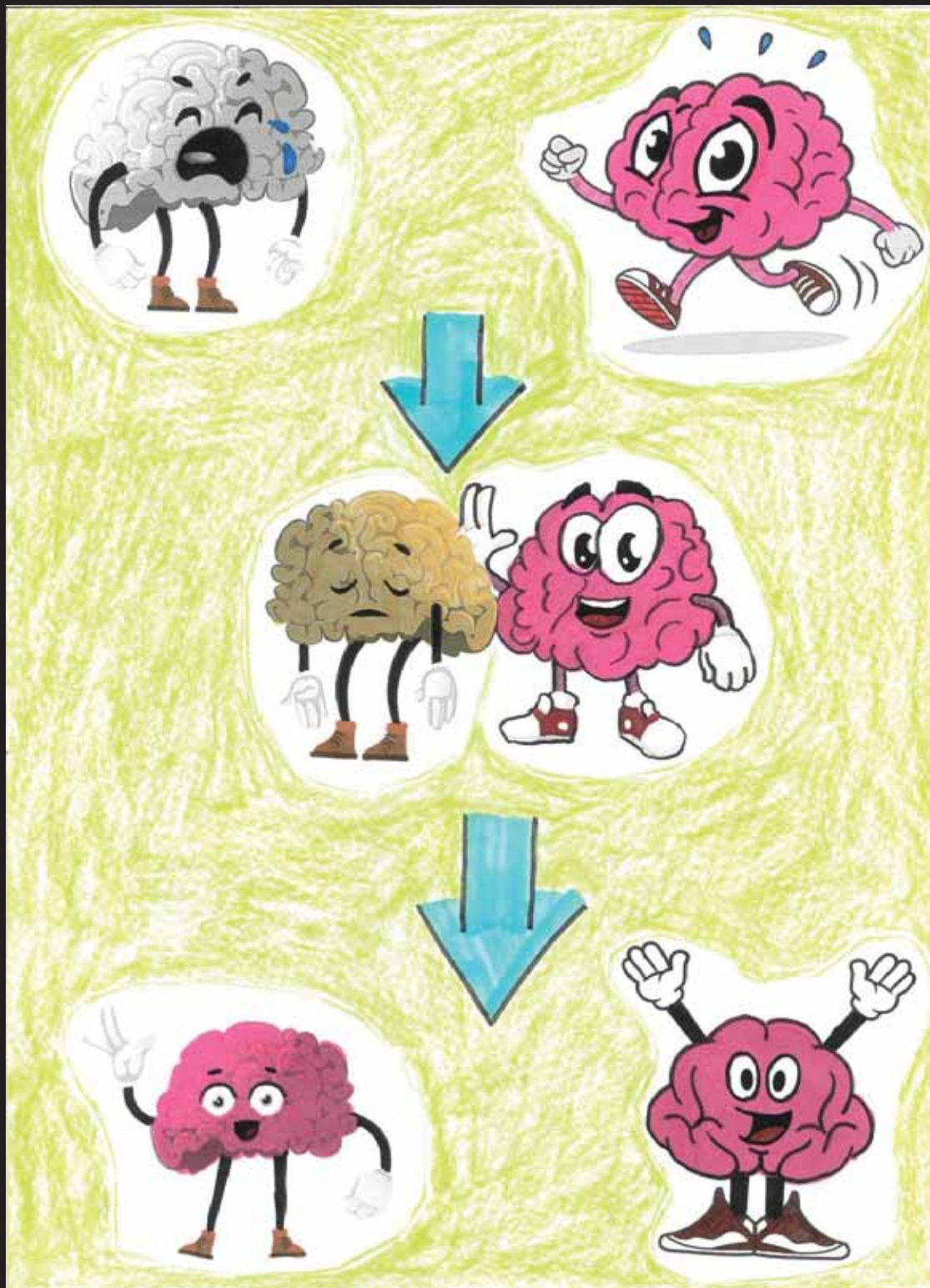
Alicja Różańska
PSP w Tłuchowie



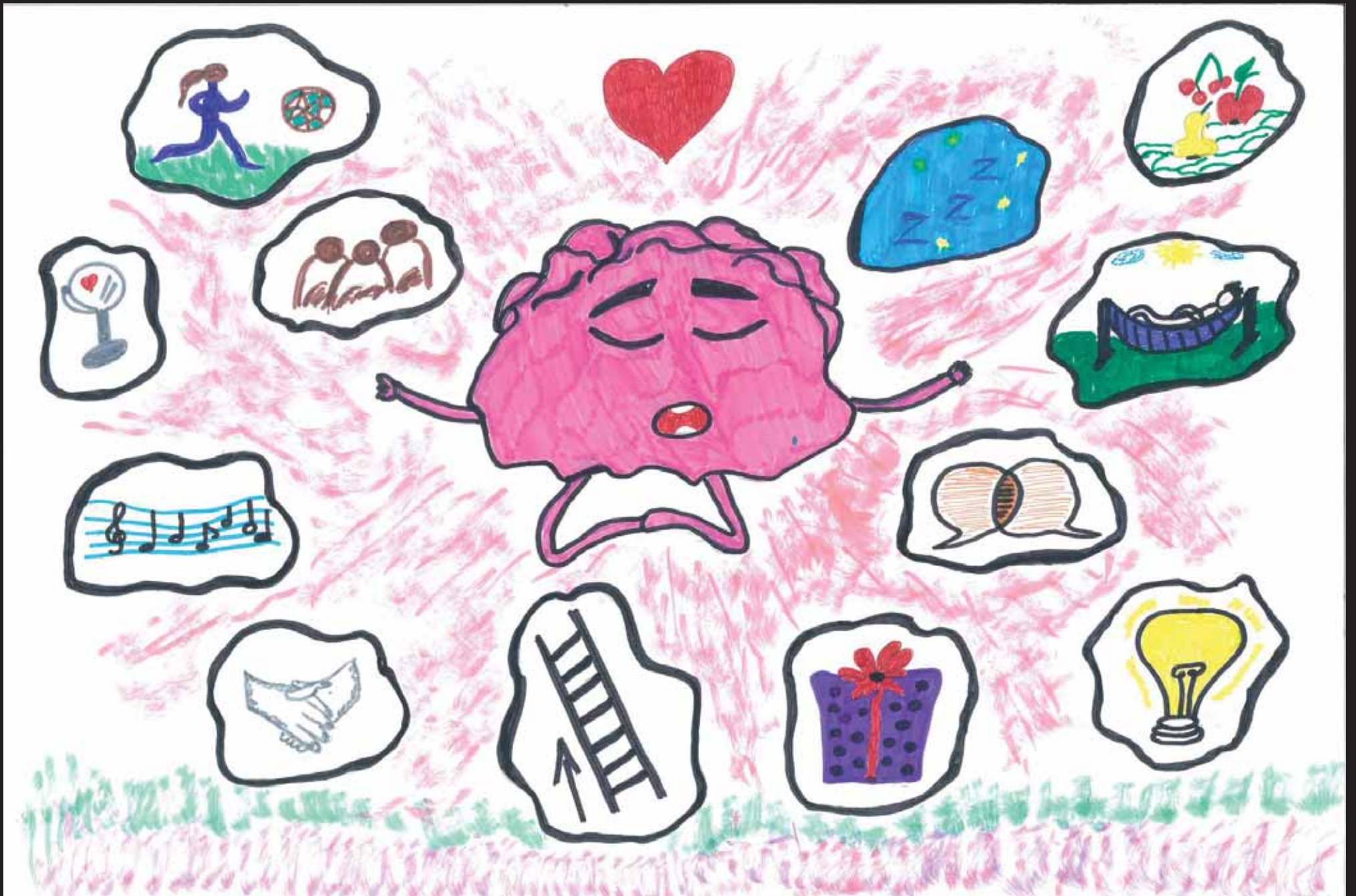
Maja Szewczyk
SP nr 14 w Toruniu

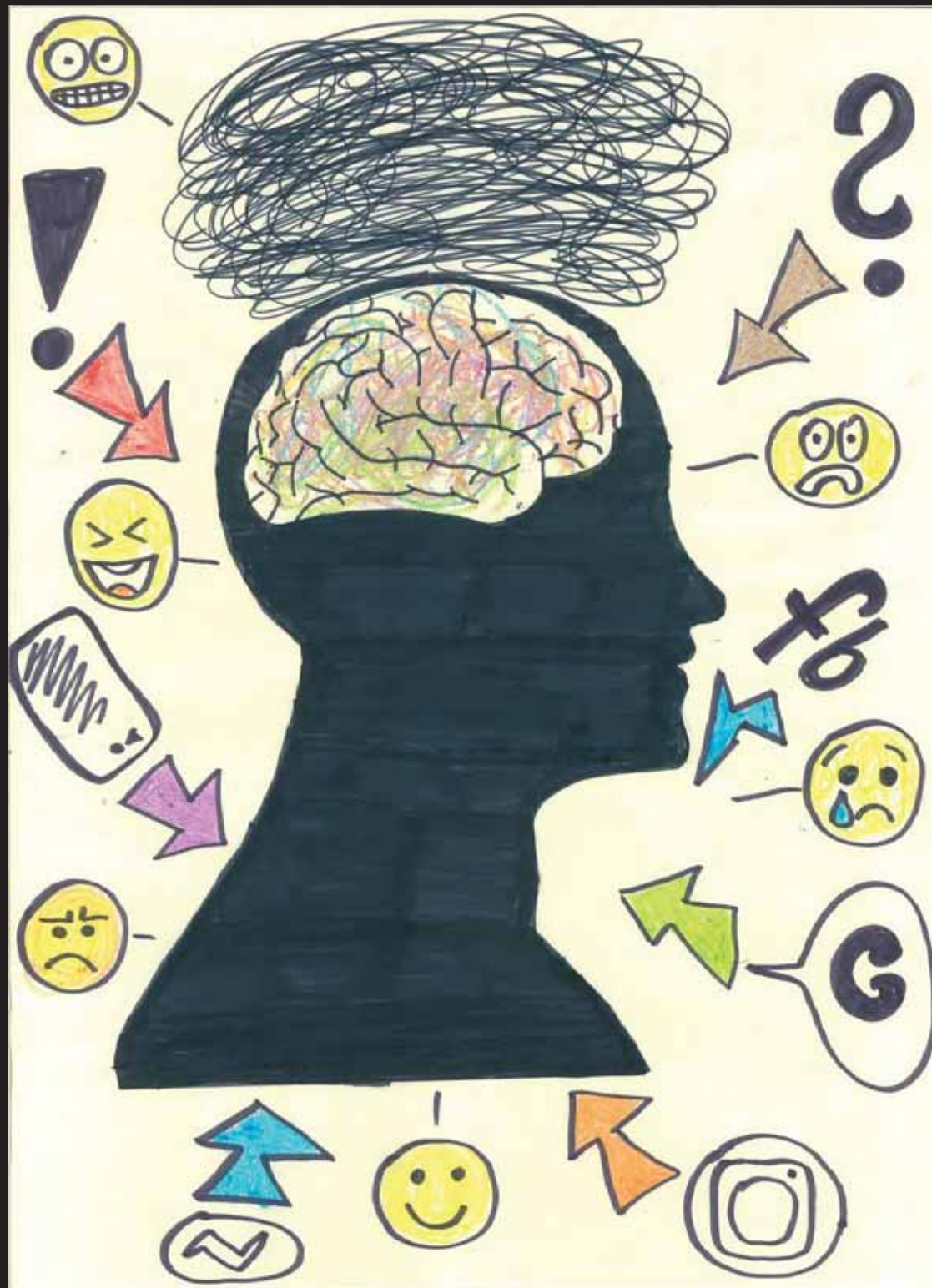


**Dawid Karwasz
Kujawsko-Pomorski
Specjalny Ośrodek
Szkolno-Wychowawczy
nr 2 dla Dzieci
i Młodzieży Słabo
Słyszącej i Niestyszącej
w Bydgoszczy**



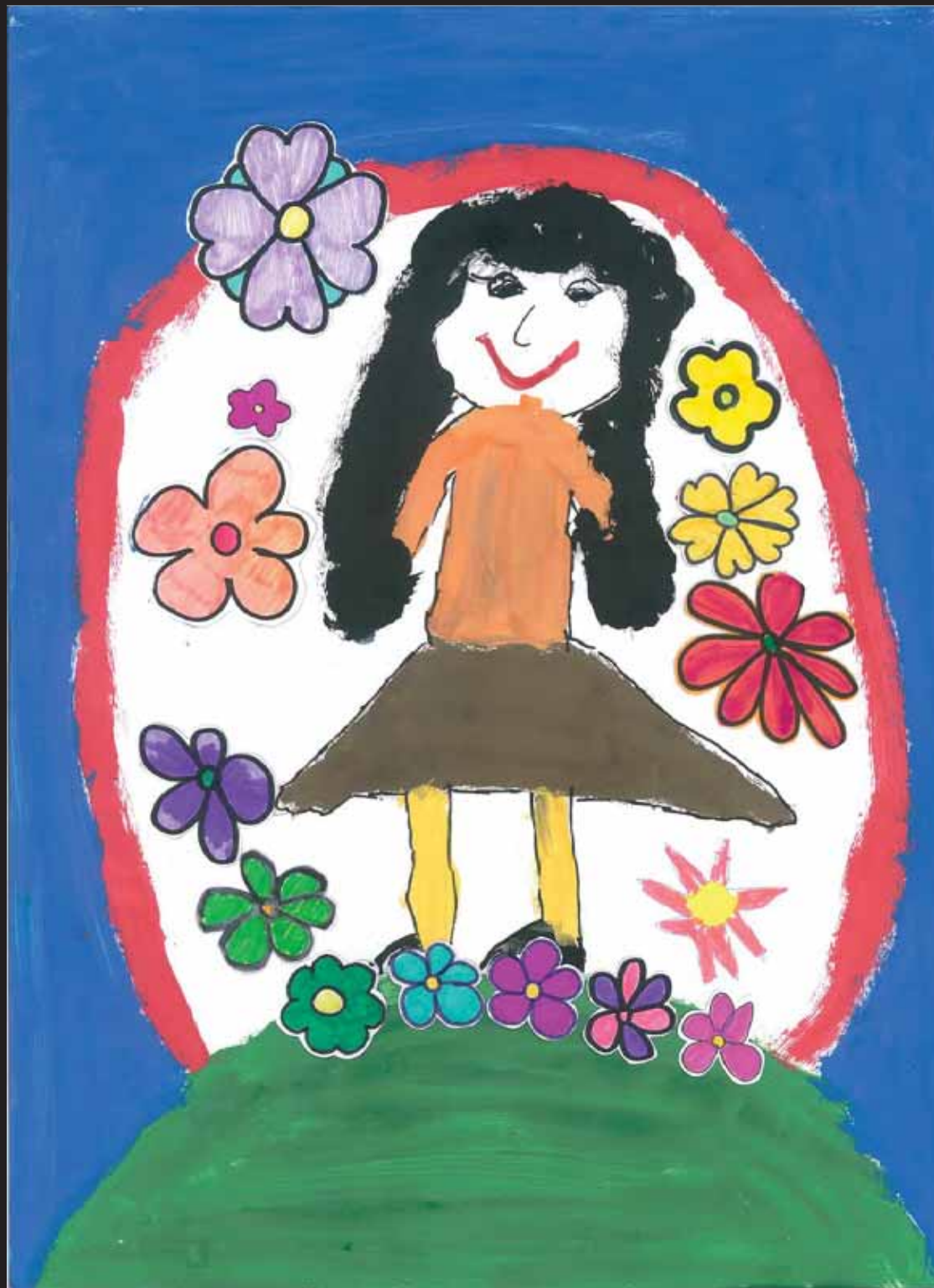




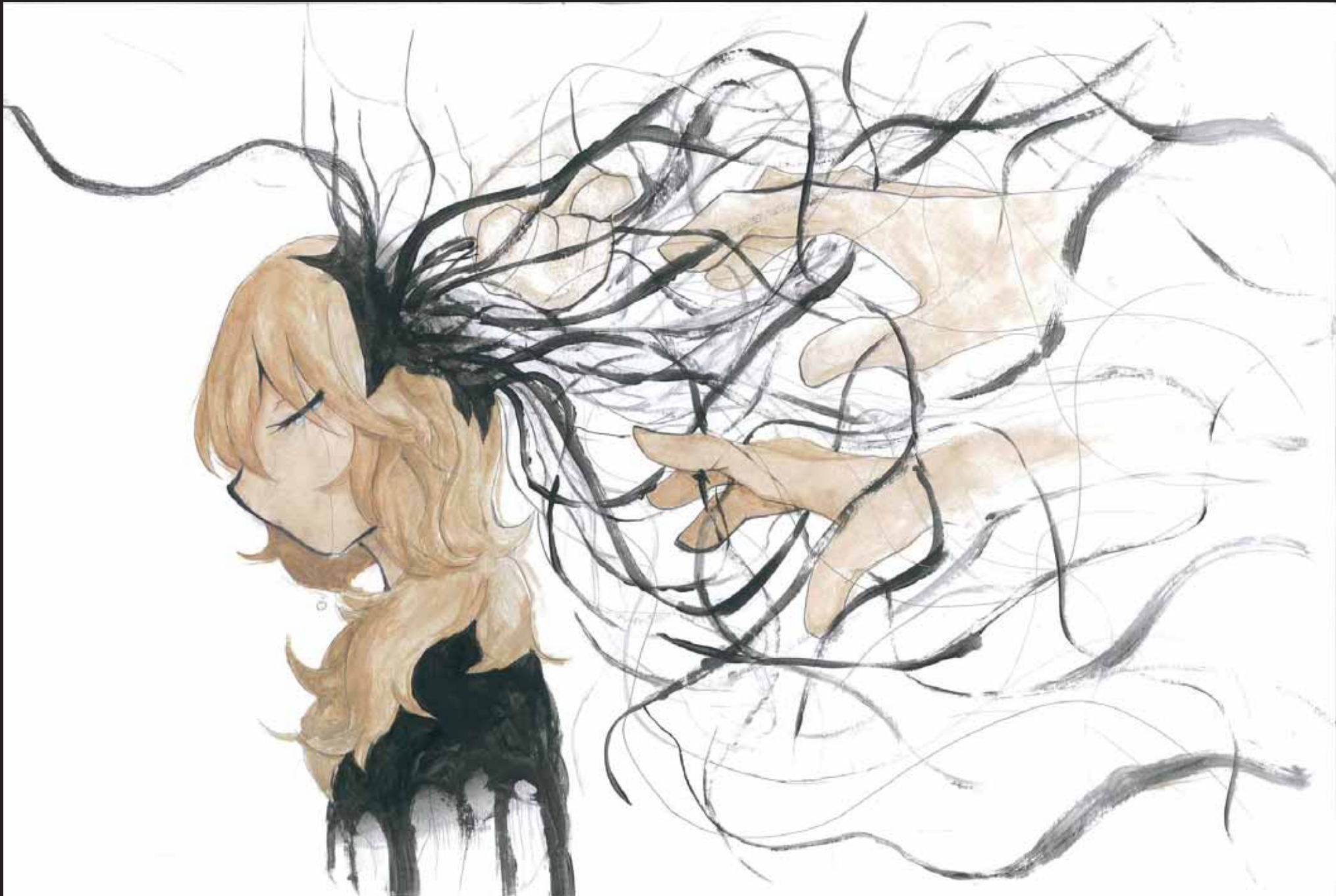


Natalia Kasprzak
SP w Zelnie

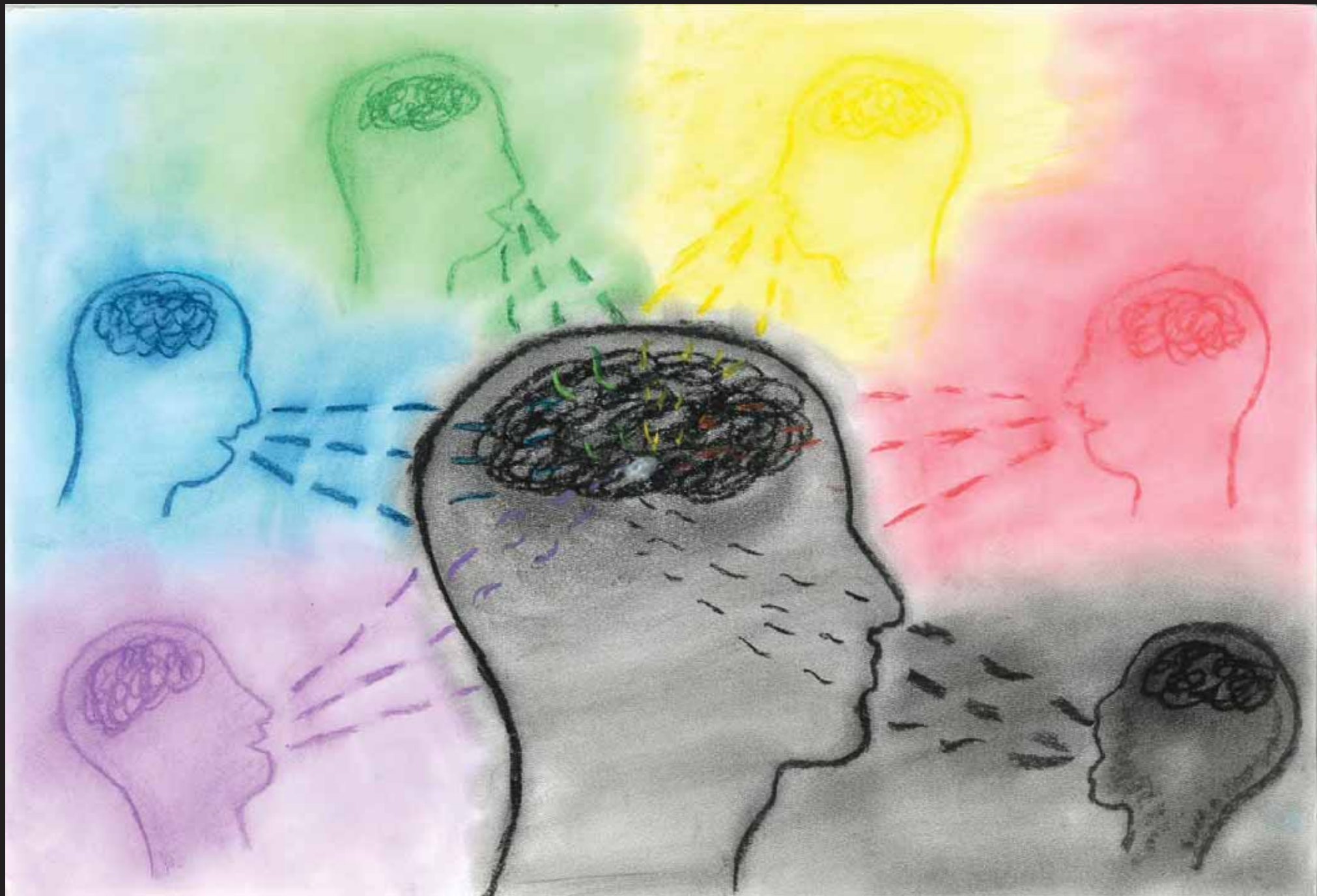




Filip Sobiechowski
SP nr 3 w Wąbrzeźnie



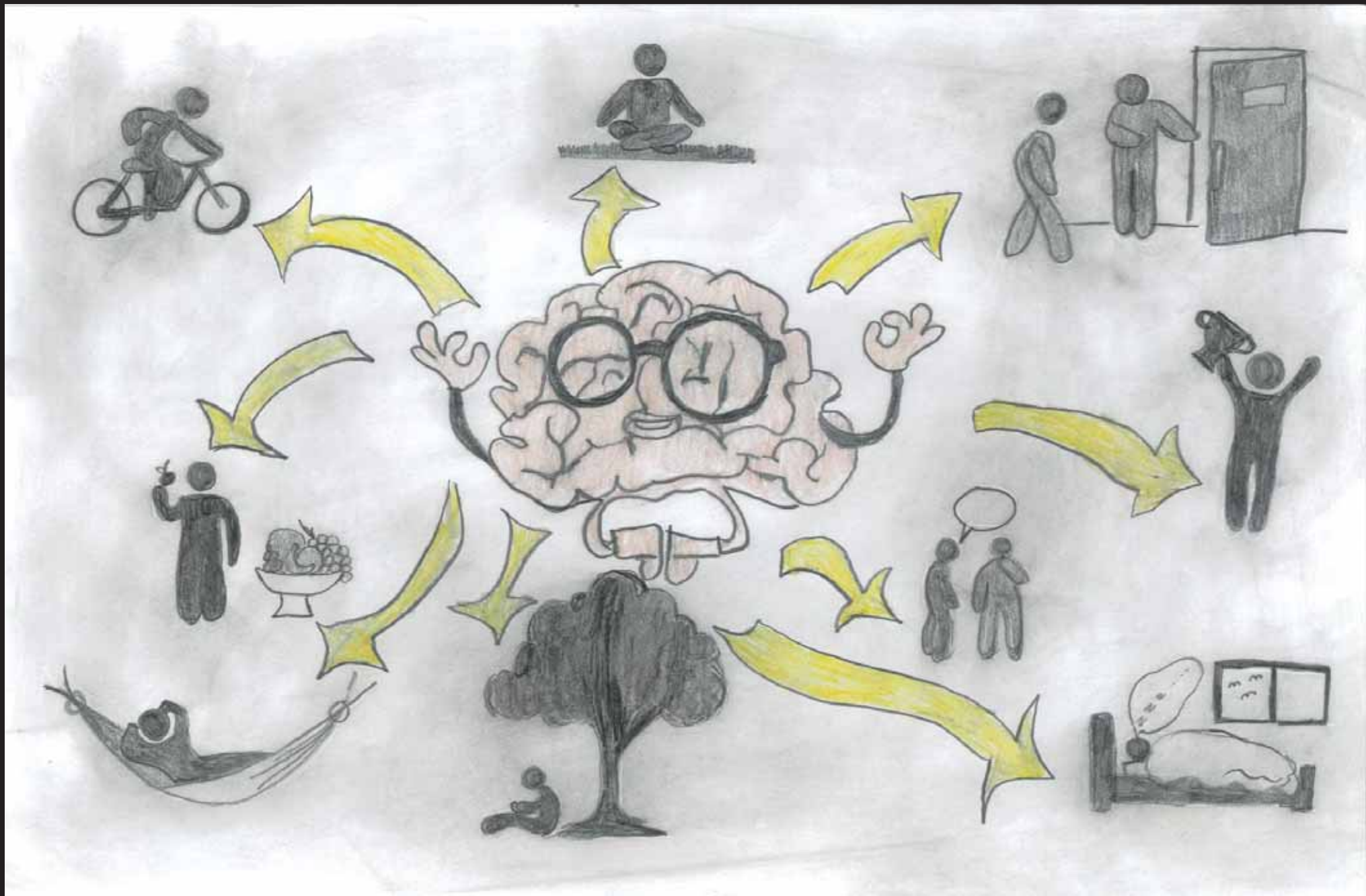
Natalia Gruszka
ZS w Dąbrowie Chełmińskiej



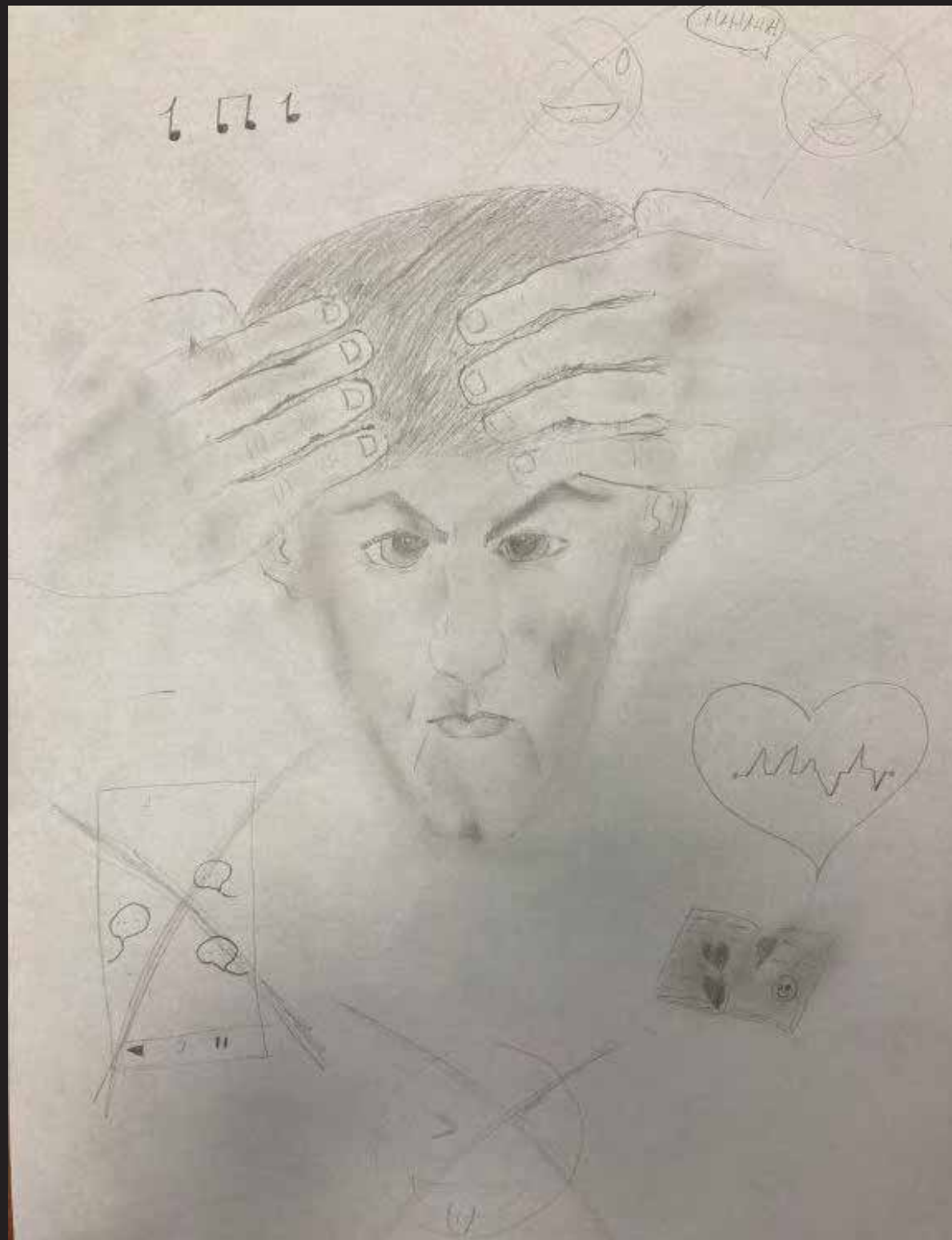
Igor Kotwicki
PSP w Tłuchowie



**Maciej Wojda
Kujawsko-Pomorski
Specjalny Ośrodek
Szkolno-Wychowawczy
nr 2 dla Dzieci
i Młodzieży Słabo
Słyszającej i Niestyszającej
w Bydgoszczy**



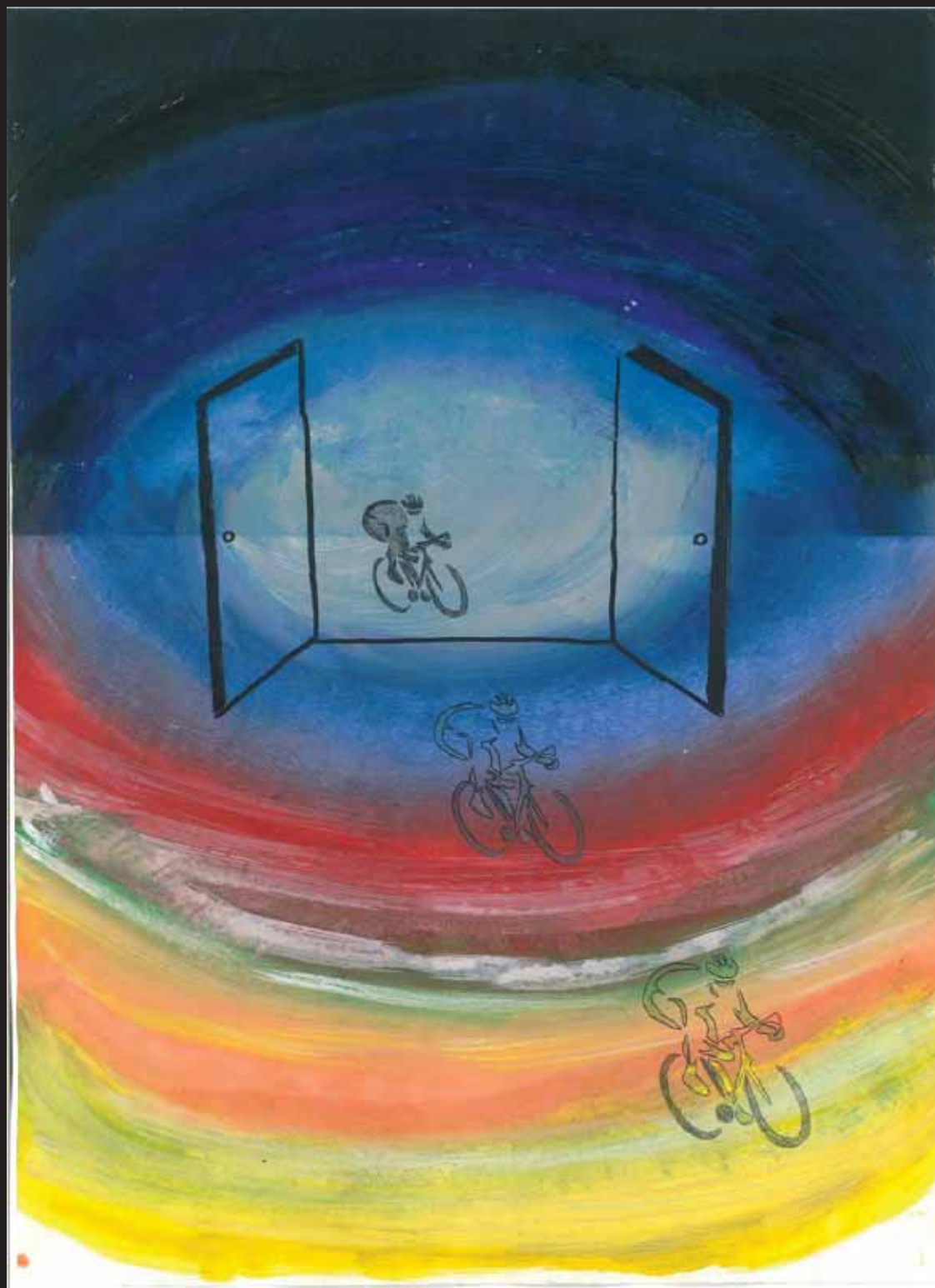
Kludia Nadolska
SP nr 3 w Wąbrzeźnie



Jakub Babiliński
SP w Grupie



**Weronika
Straszewska-Scheffs
SP nr 2 w Tucholi**



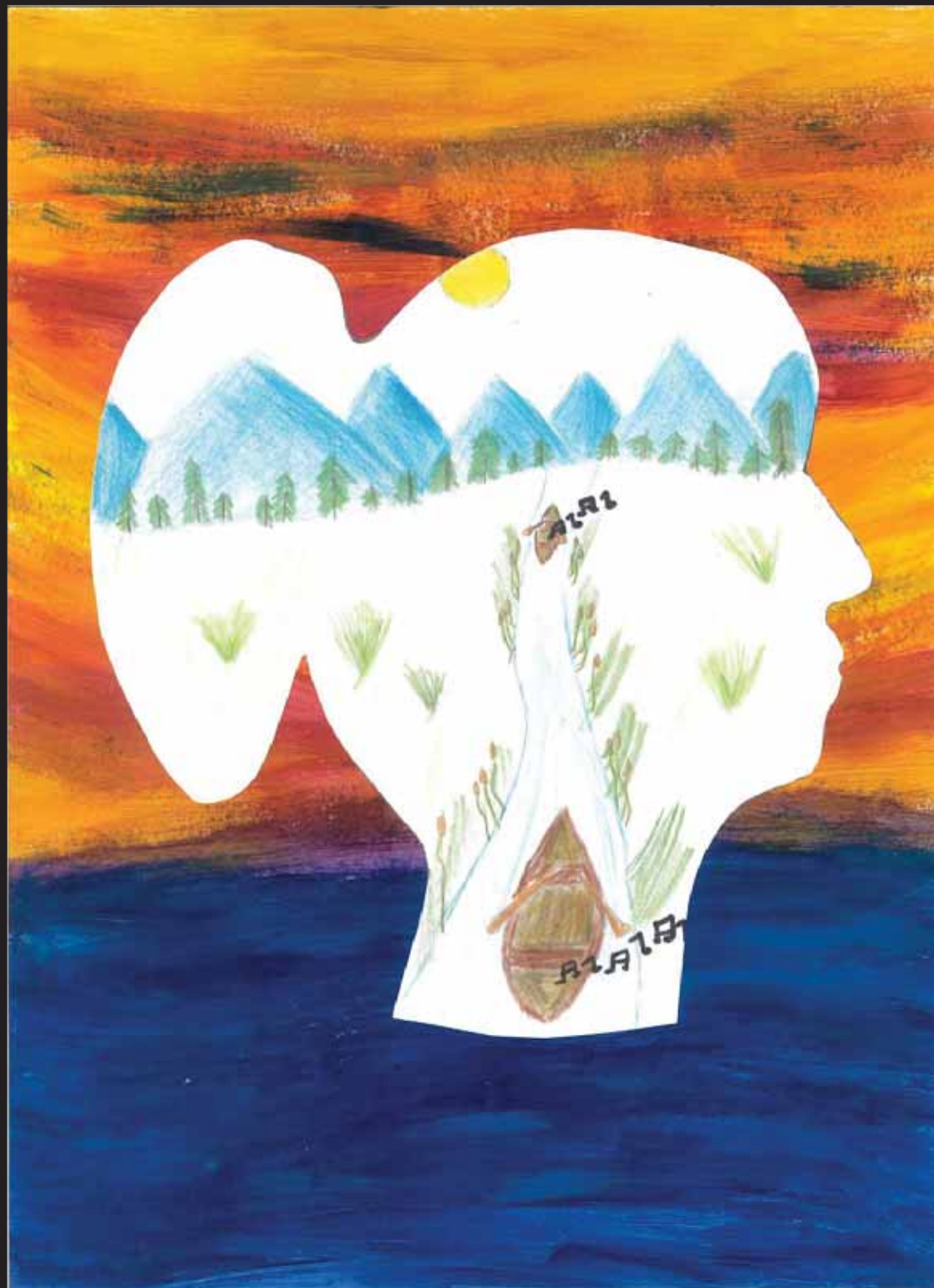
Filip Szuter
SP nr 35 w Toruniu



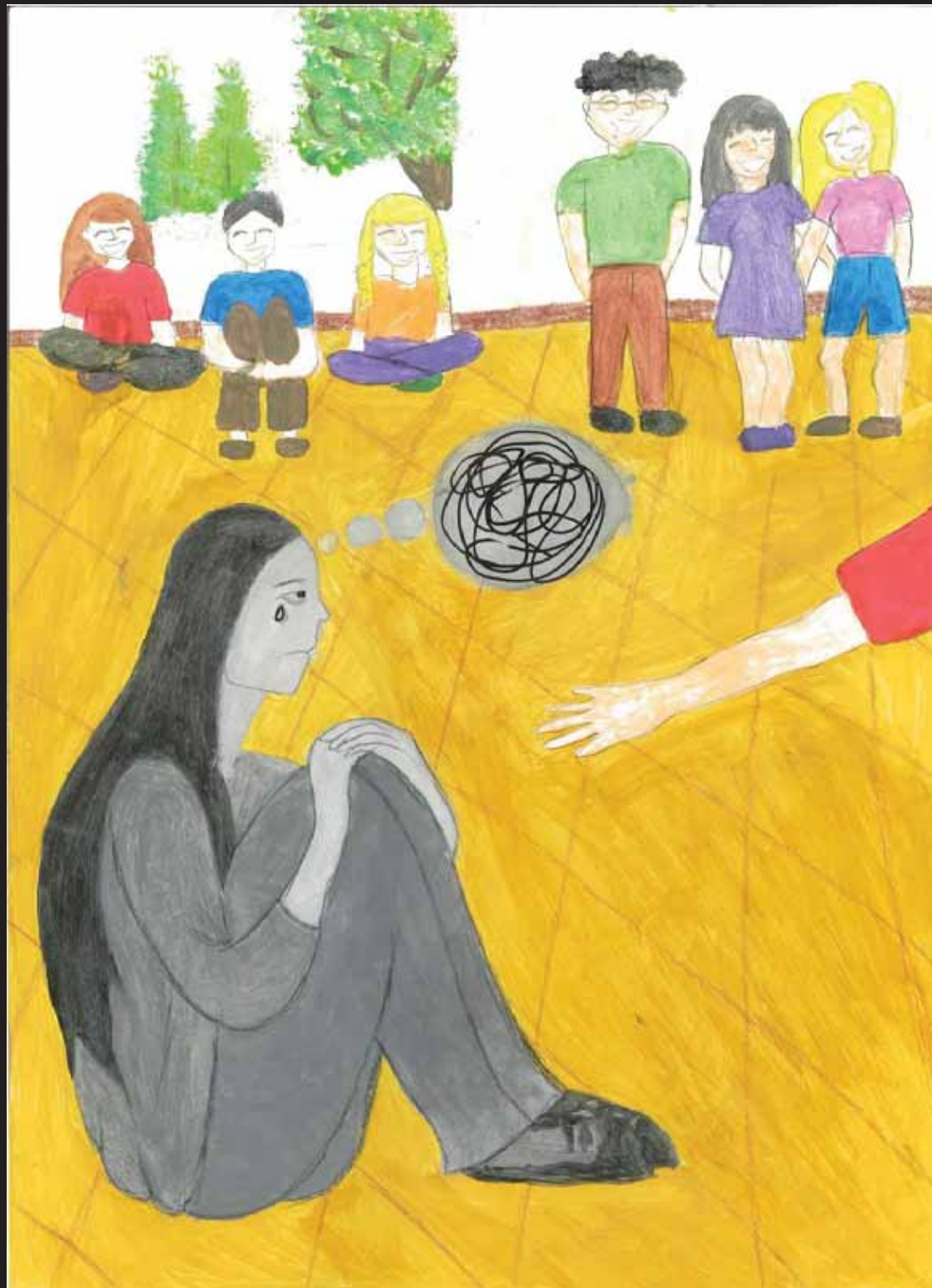
**Kinga Karwasz
Kujawsko-Pomorski
Specjalny Ośrodek
Szkolno-Wychowawczy
nr 2 dla Dzieci
i Młodzieży Słabo
Słyszącej i Niestyszącej
w Bydgoszczy**



Jakub Cybulski
ZSS w Szubinie

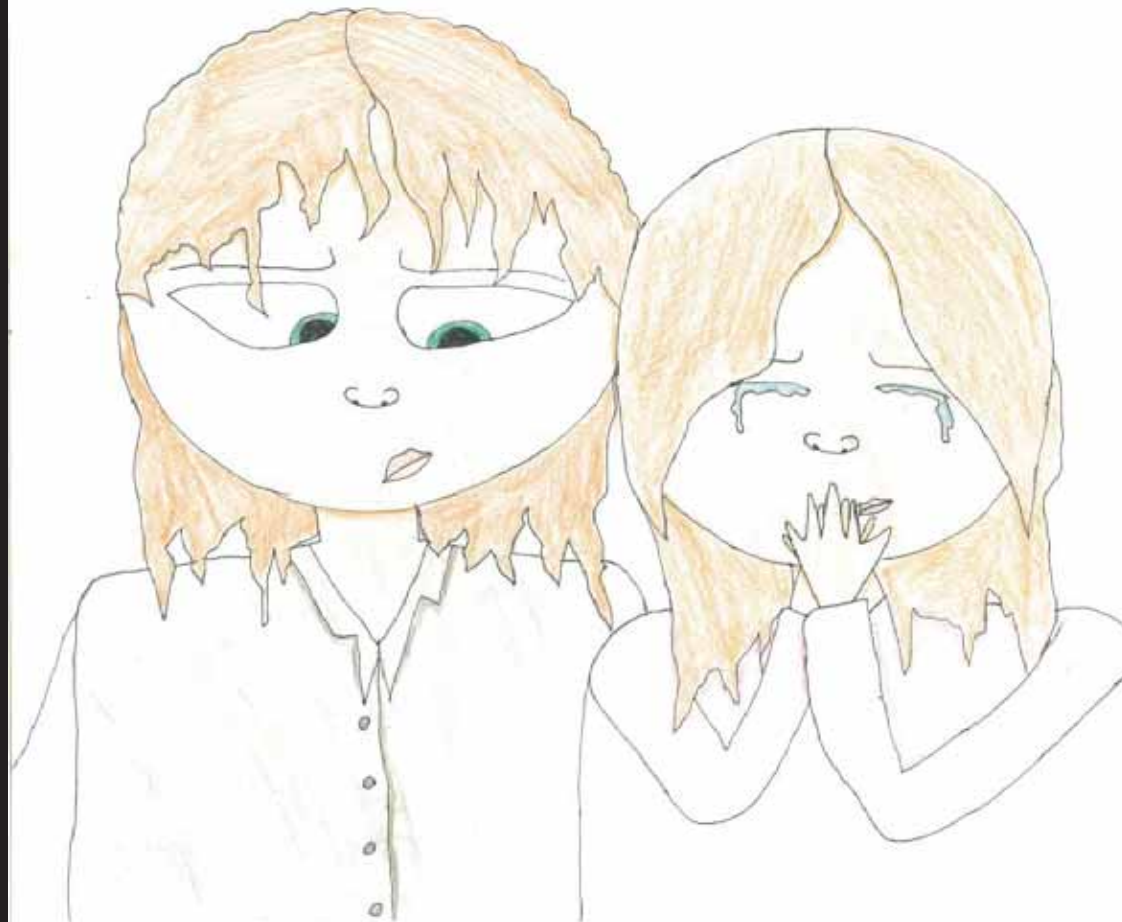


Aleksandra Olaszewska
PSP w Tłuchowie



Lena Zych
SP w Raciążku

POMAGAJMY OSOBOM CHORYM



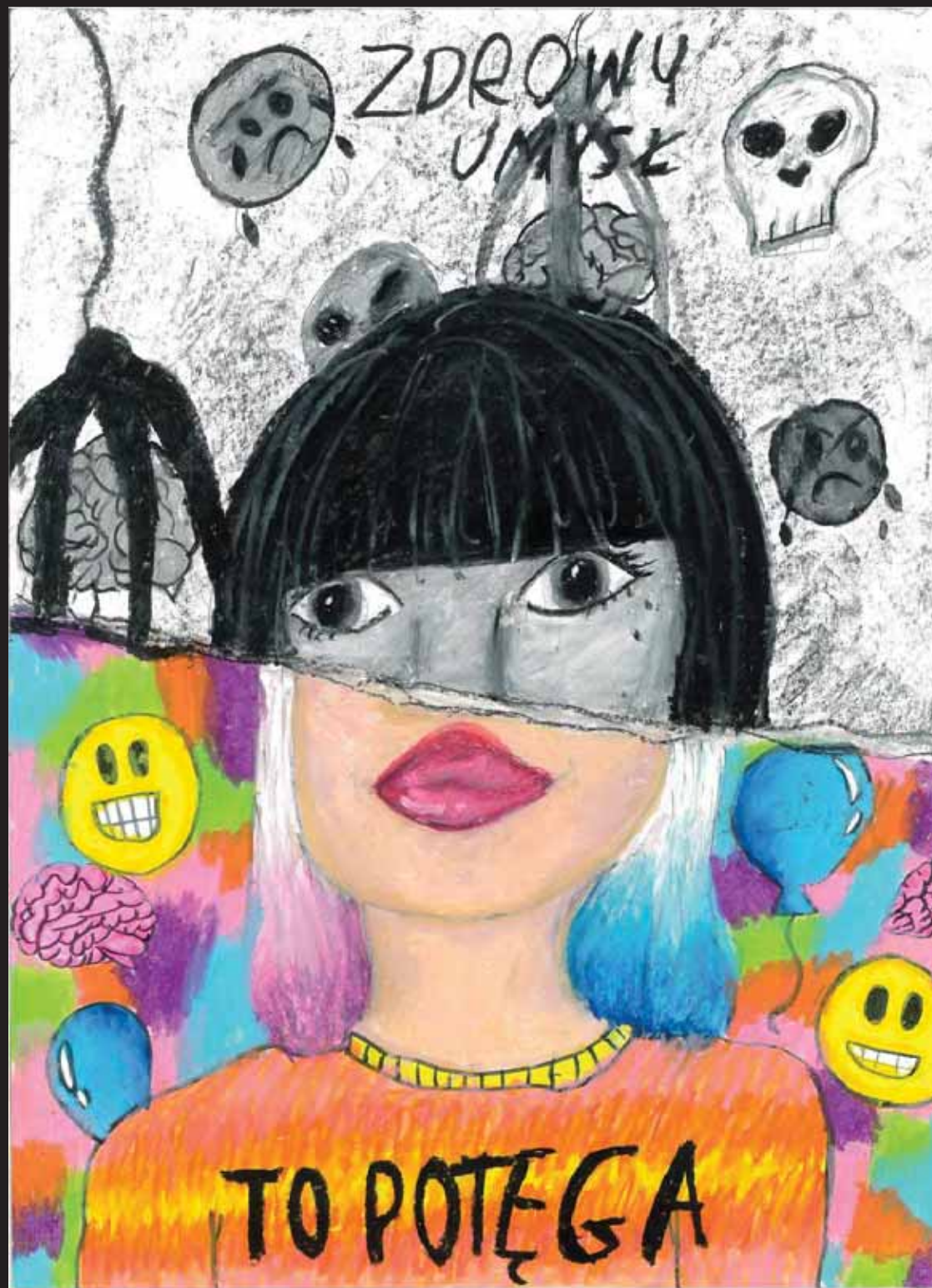
Amelia Gumowska
SP w Górsku



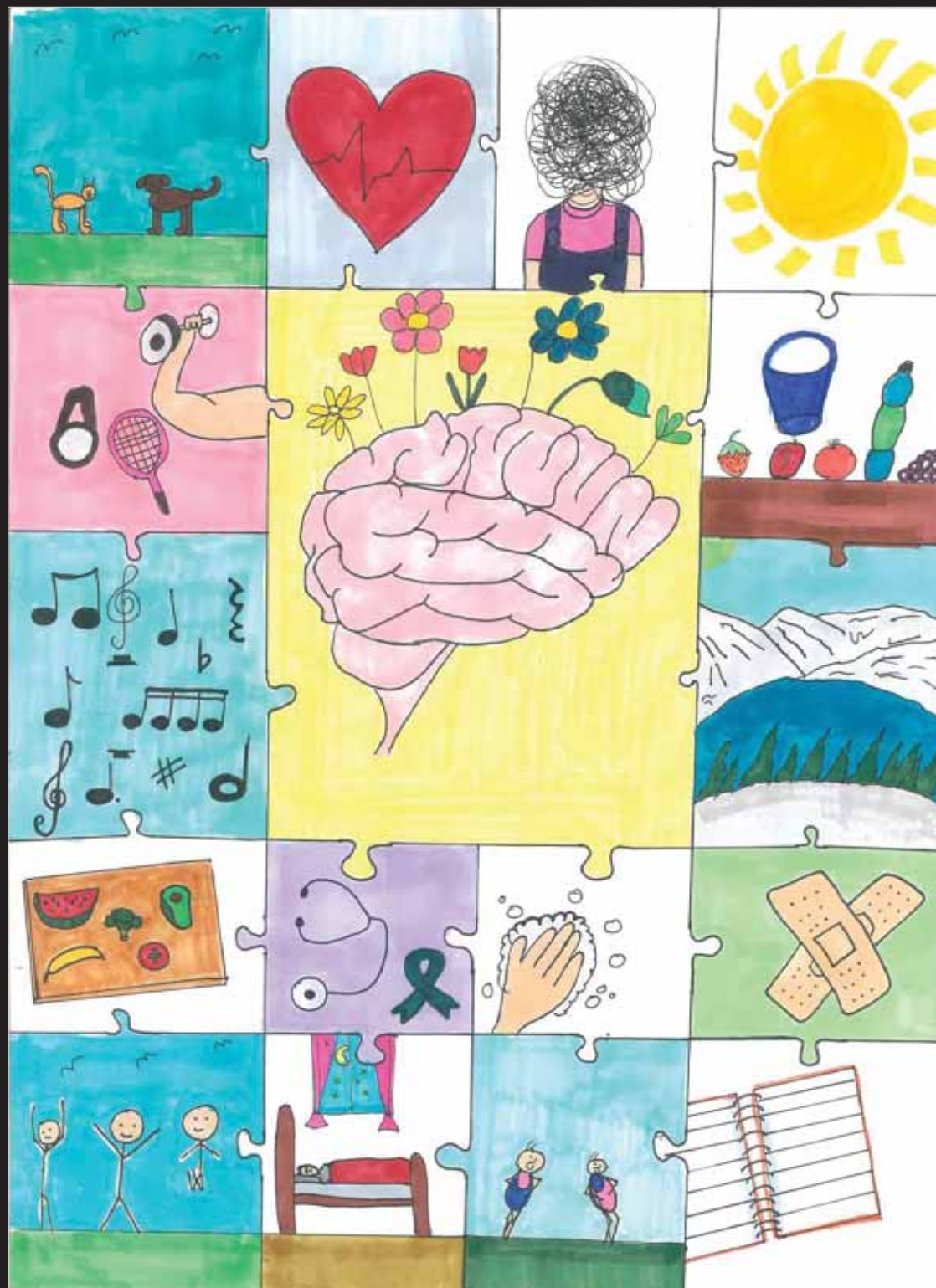
Martyna Żuchowska
SP w Górsku



Maria Kosik
SP w Raciążku



Julia Buczkowska
SP nr 7 w Toruniu



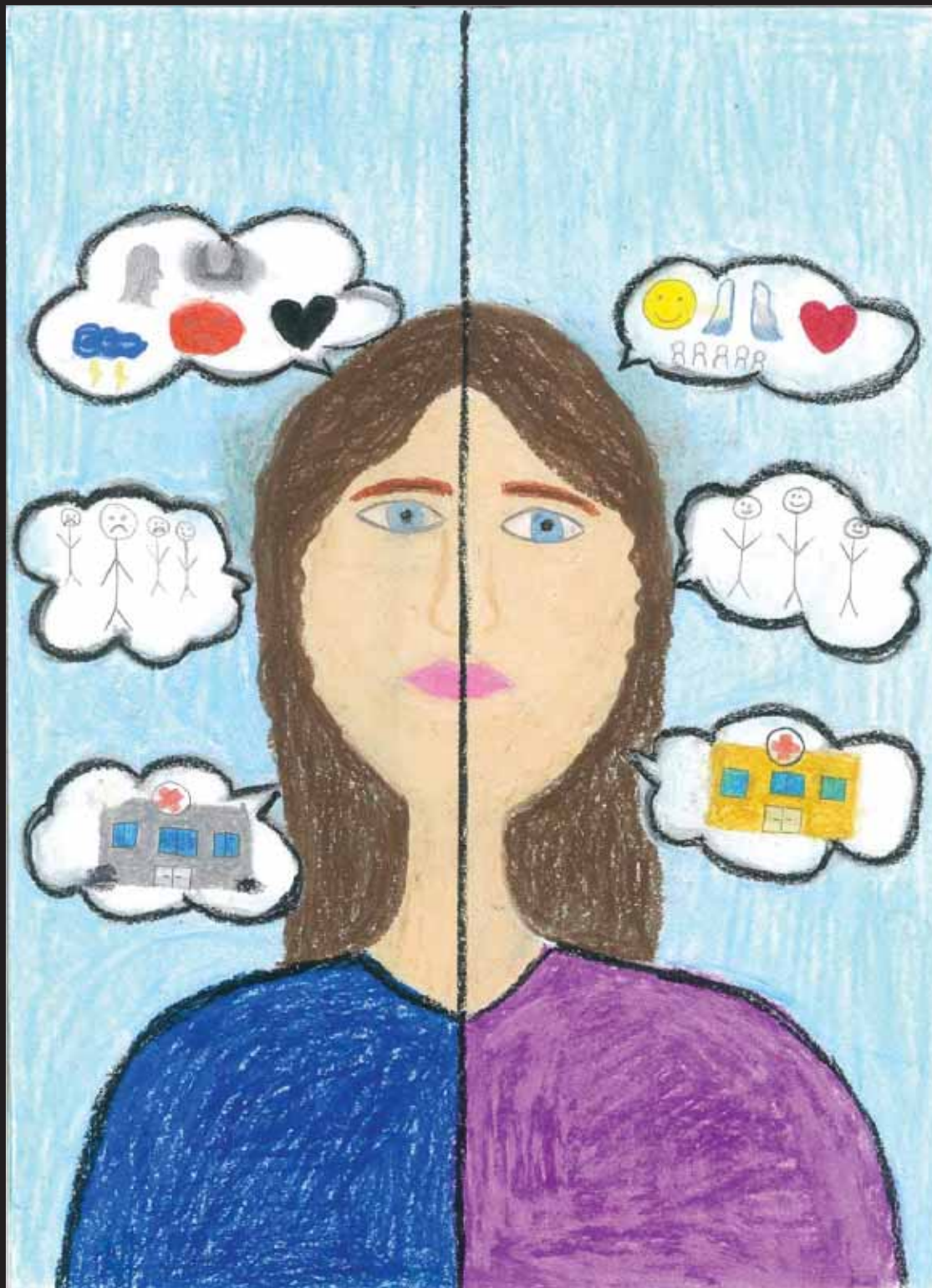
Maja Marszalik
ZS w Dąbrowie Chełmińskiej



Mateusz Kołodziejcki
SP w Dobrzyniu nad Wisłą



Oliwia Pustuł
SP nr 4 w Brodnicy



Marta Habasińska
SP w Dobrzyniu nad Wisłą



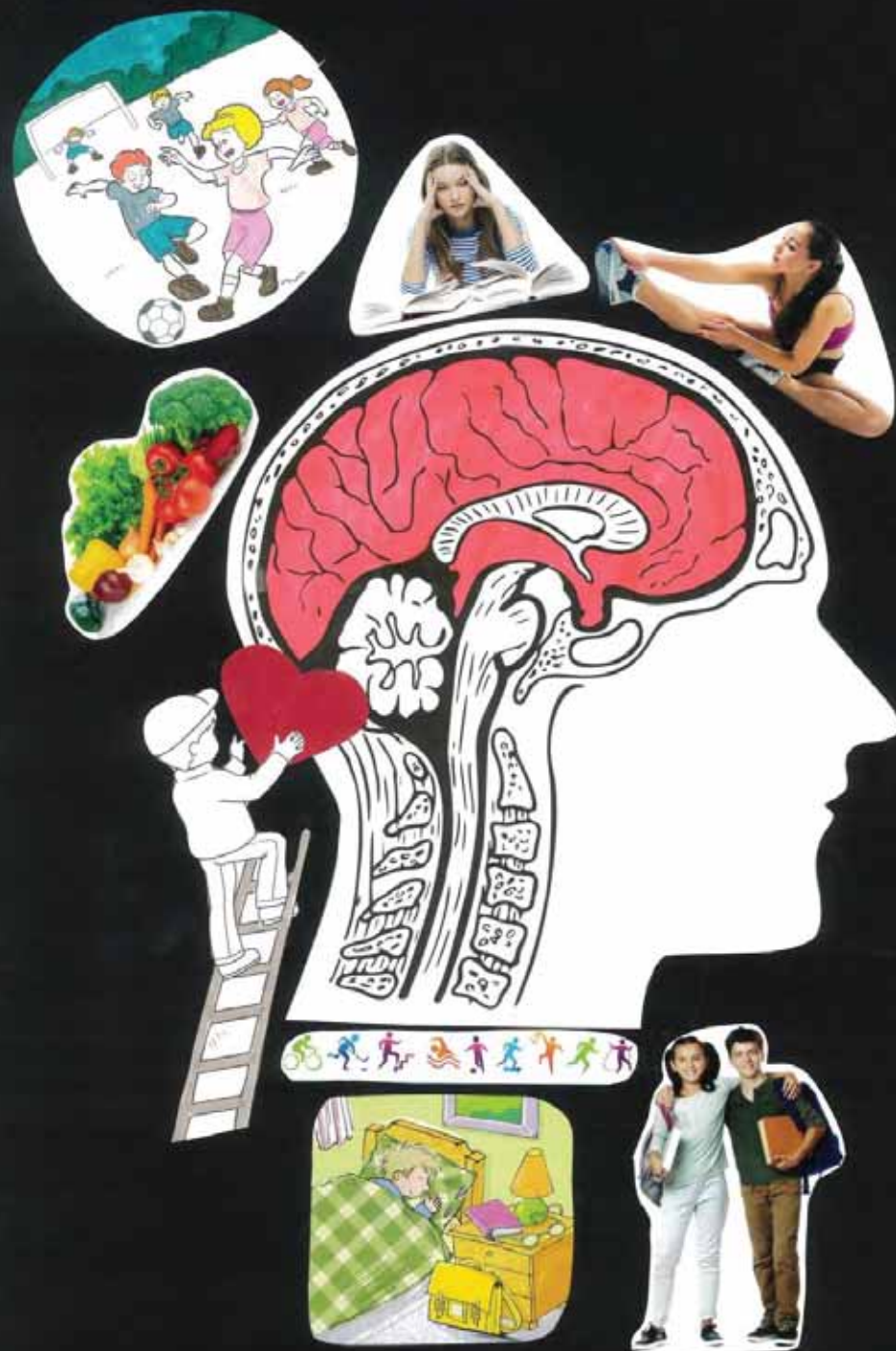
Zuzanna Kłosowska
SP nr 8 w Toruniu



Marta Statkiewicz
PSP w Tłuchowie

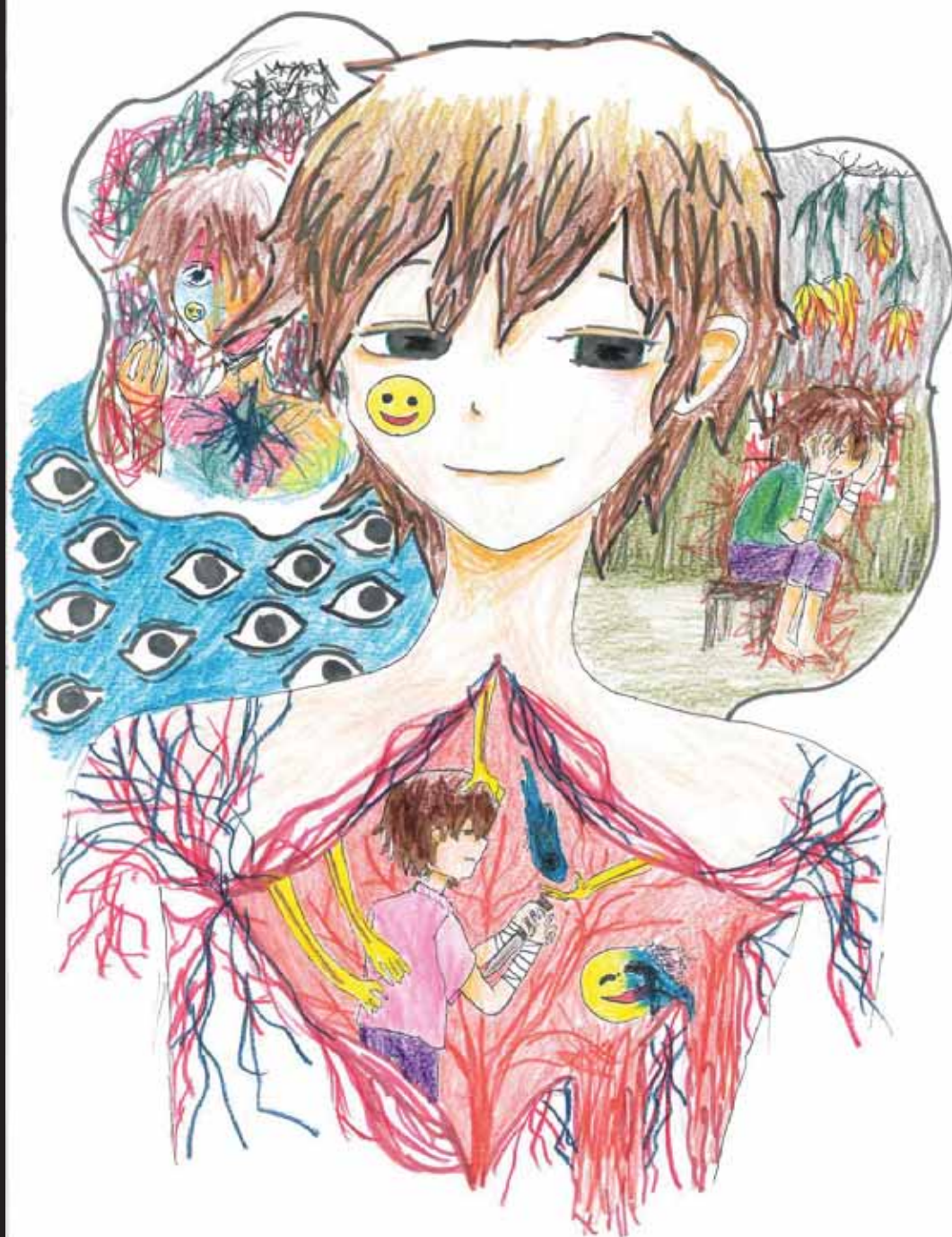


Janina Drózdź
SP nr 18 w Toruniu

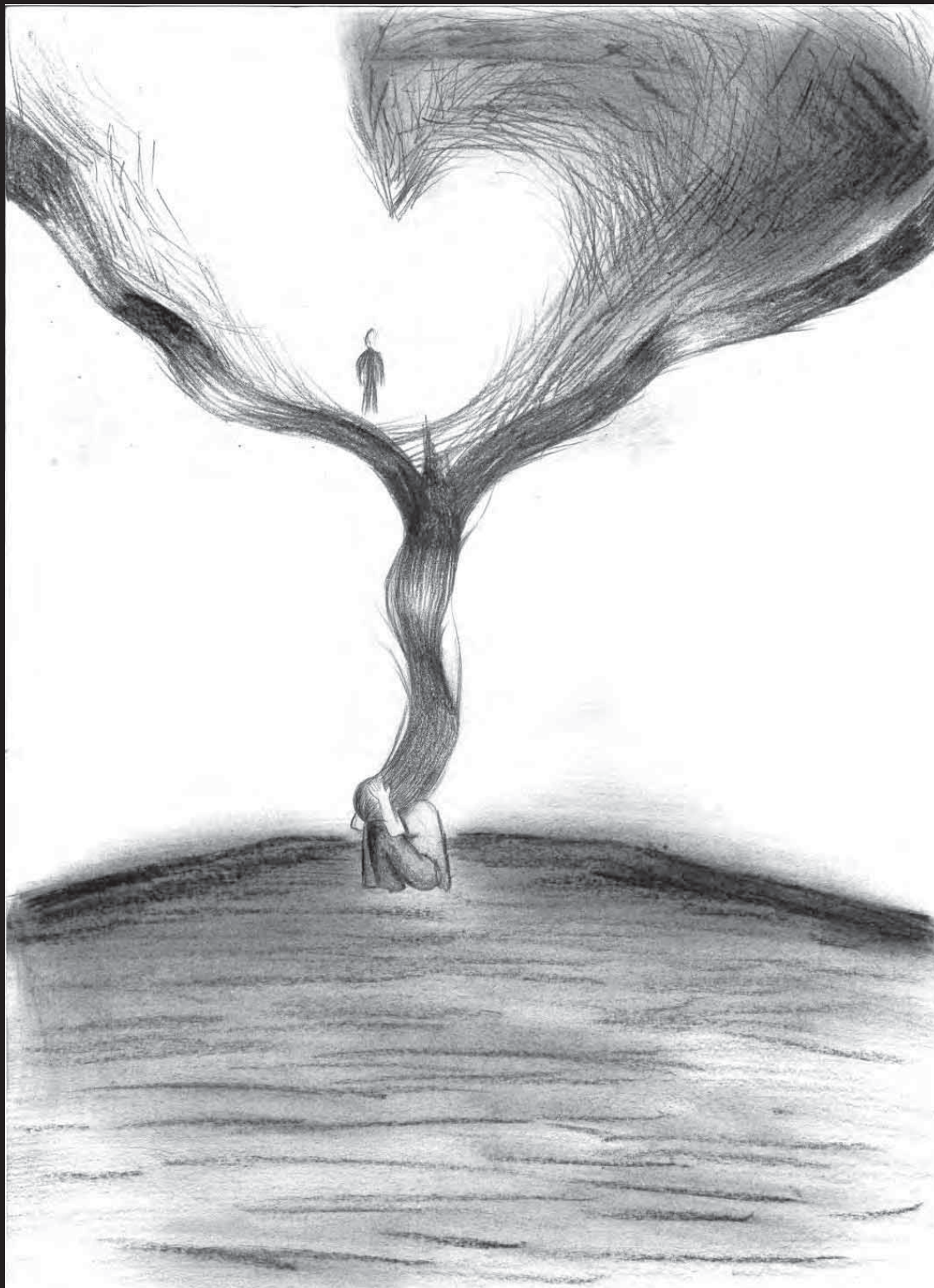


Natalia Witkowska
SP nr 3 w Grudziądzu

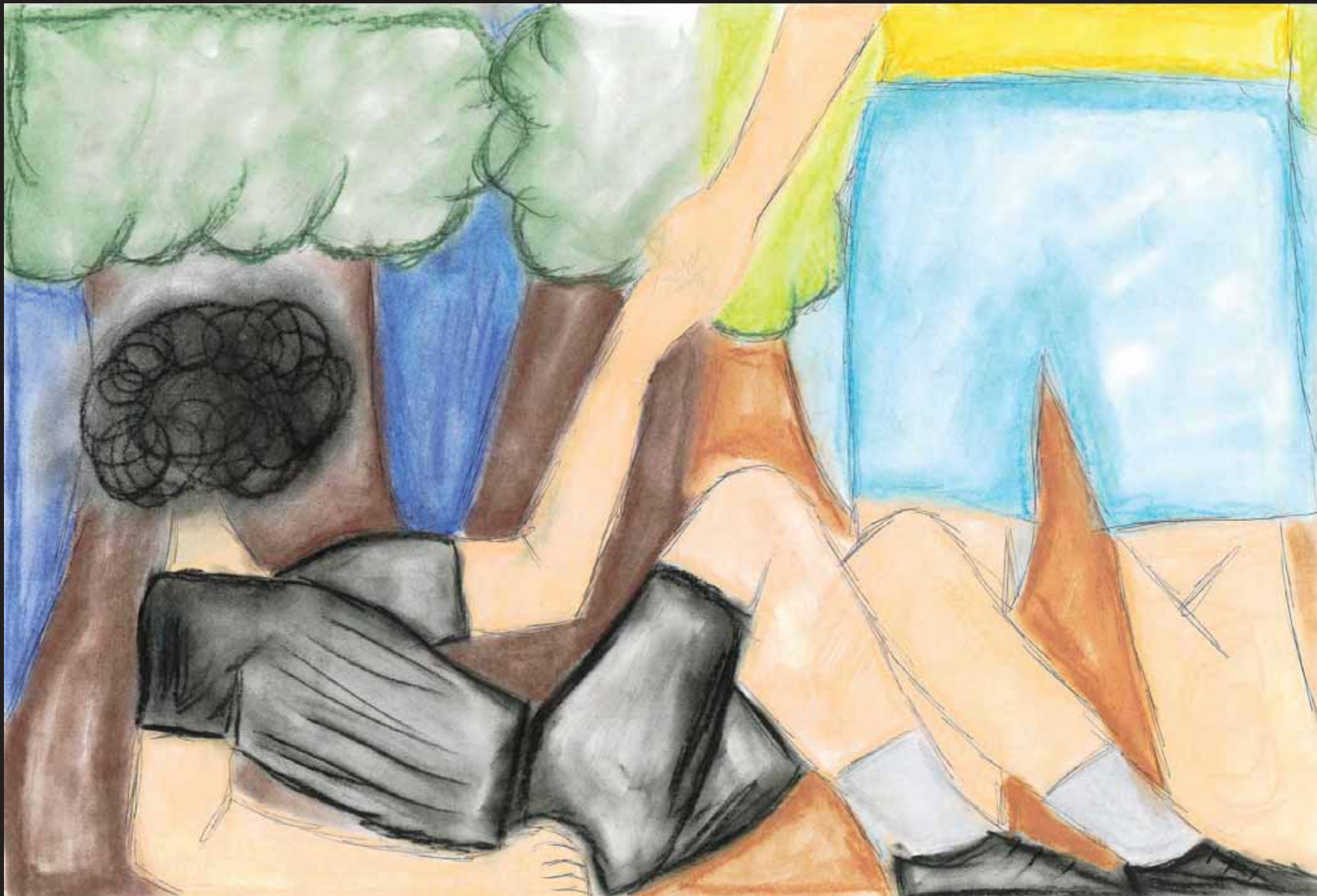




Sofia Kolesiuk
SP nr 2 w Tucholi



Liwia Ronowska
SP nr 3 w Wąbrzeźnie



Maria Bicz
SP w Grębocinie



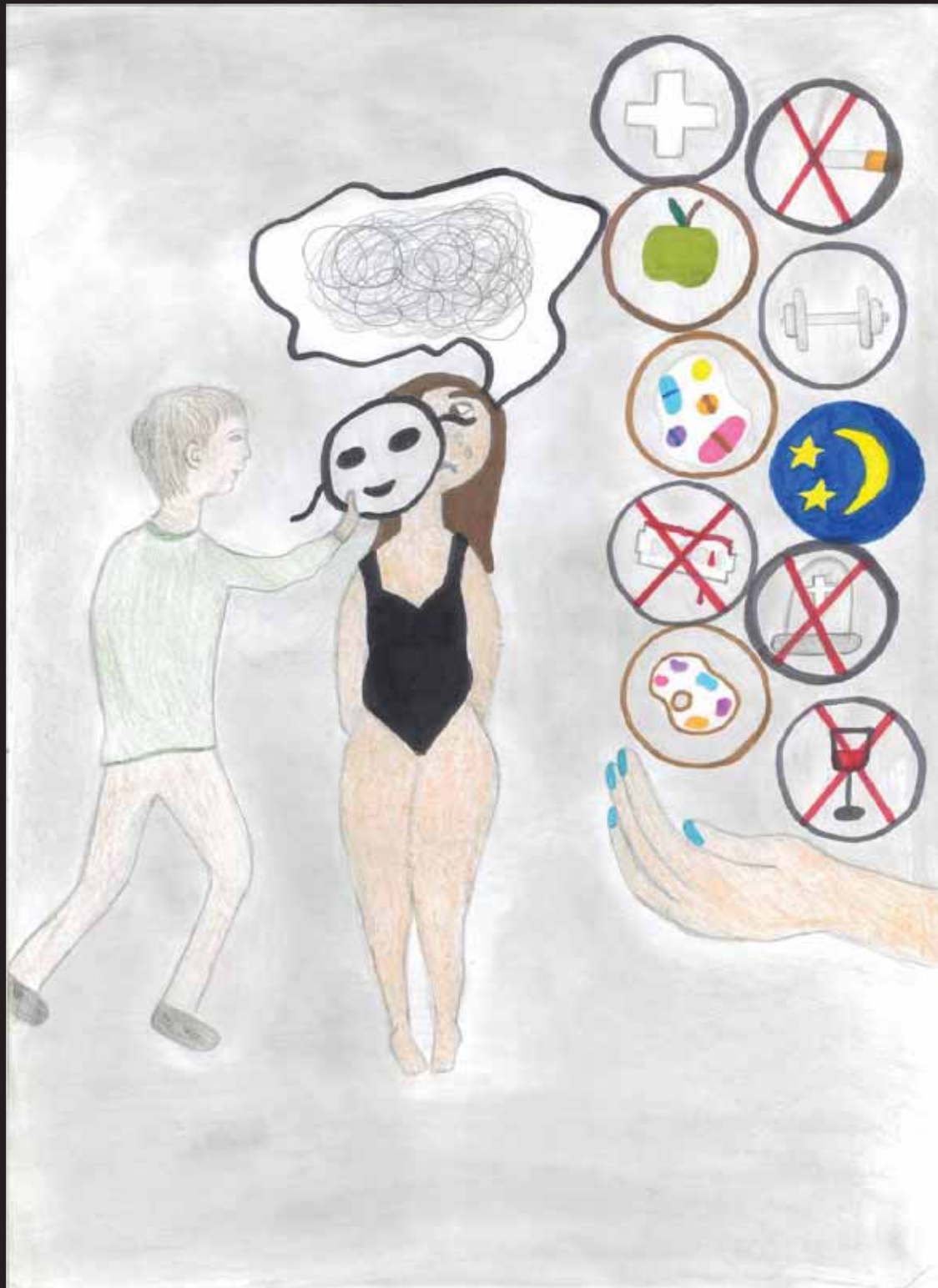
Jacek Fronckiewicz
ZSS w Szubinie



Wiktor Zajęzkowski
SP w Raciążku



Weronika Zielińska
SP w Ostaszewie



Magdalena Bogucka
SP nr 20 we Włocławku



Zuzanna Oler
SP nr 8 w Toruniu

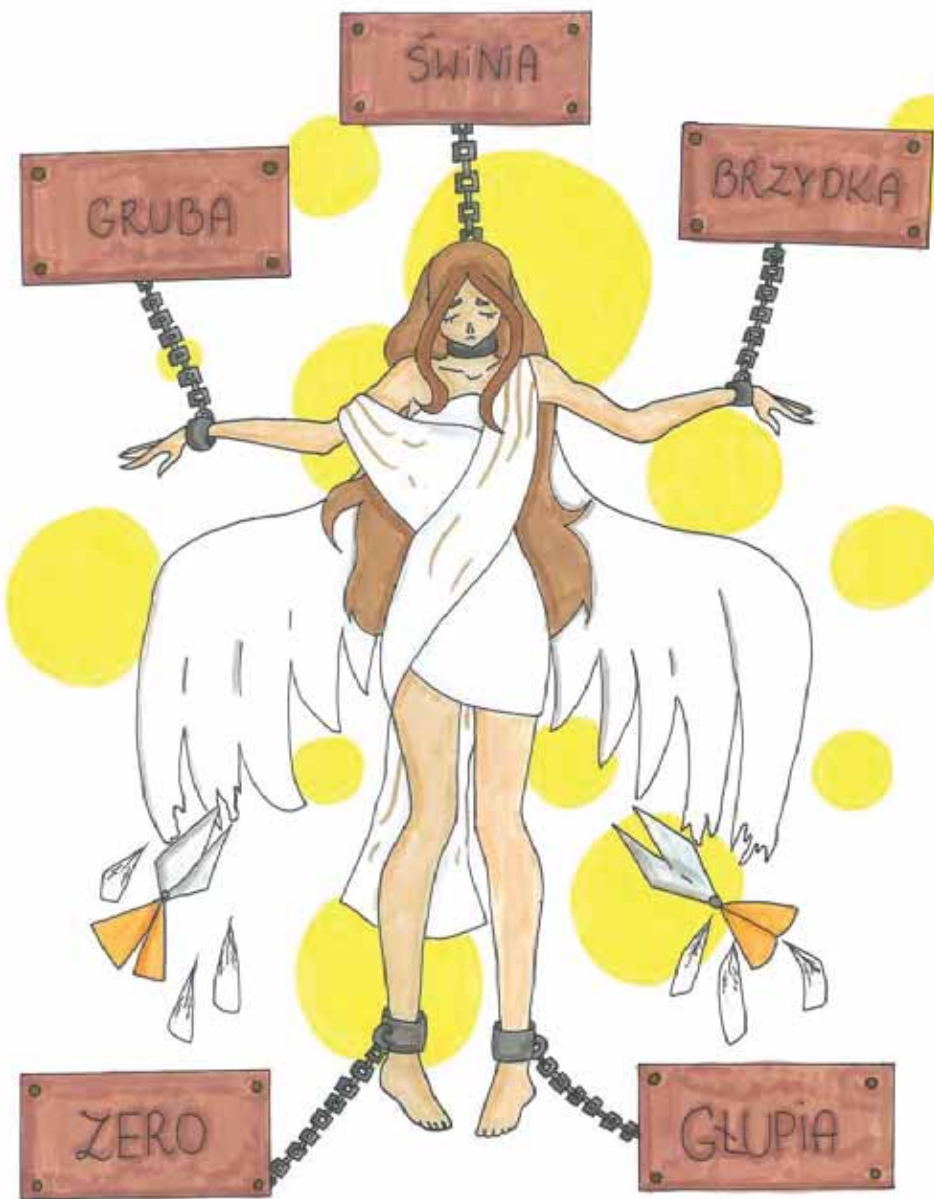


Laura Nadolska
SP nr 8 w Toruniu



Nikodem Wroniecki
SP w Wałdowie Szlacheckim

ZANIEM POWIESZ TE
ZASTANÓW SIĘ DWA
RAZY SŁOWA



Kornelia Kowalik
SP w Górsku



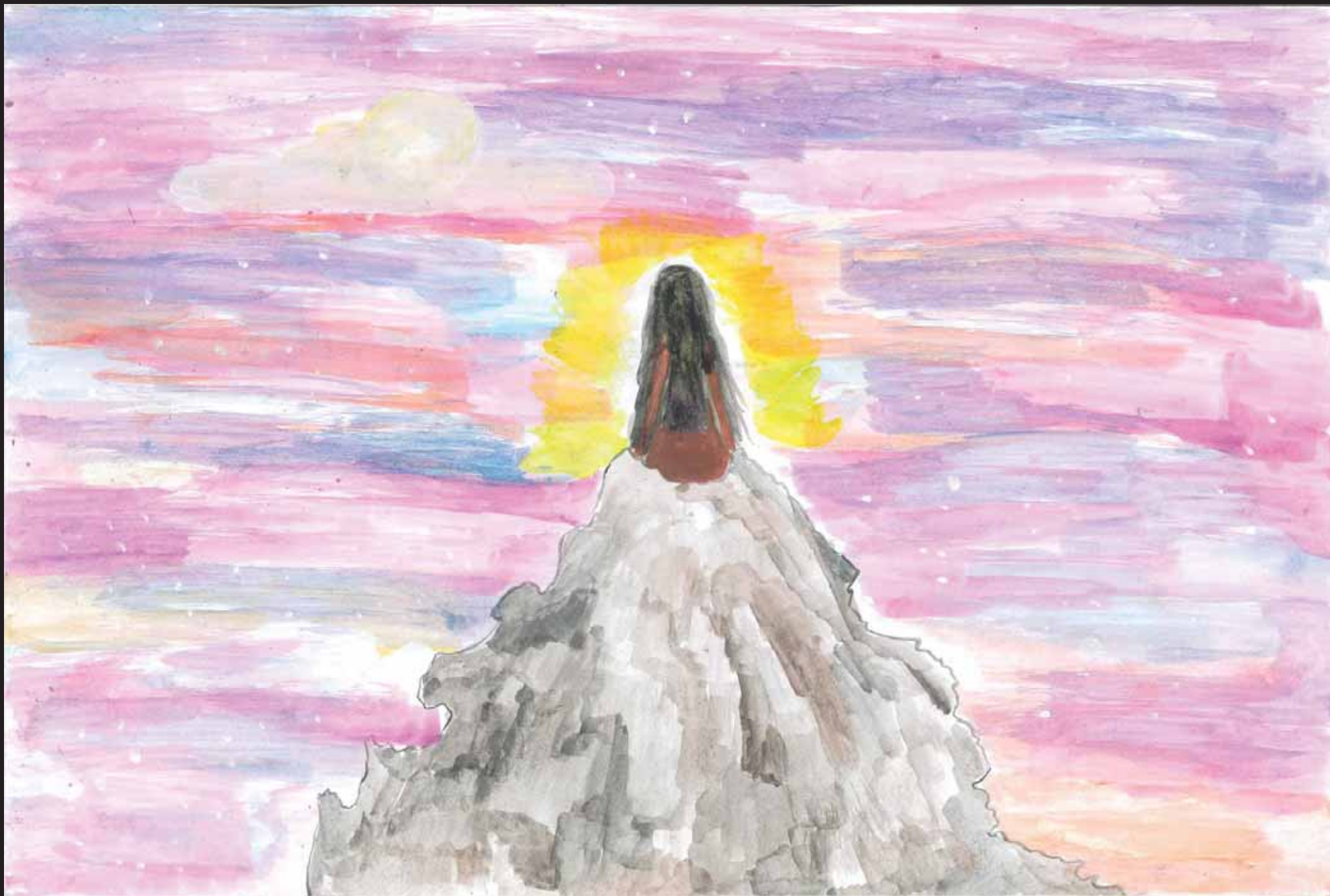
Zuzanna Zdunowska
SP nr 8 w Toruniu



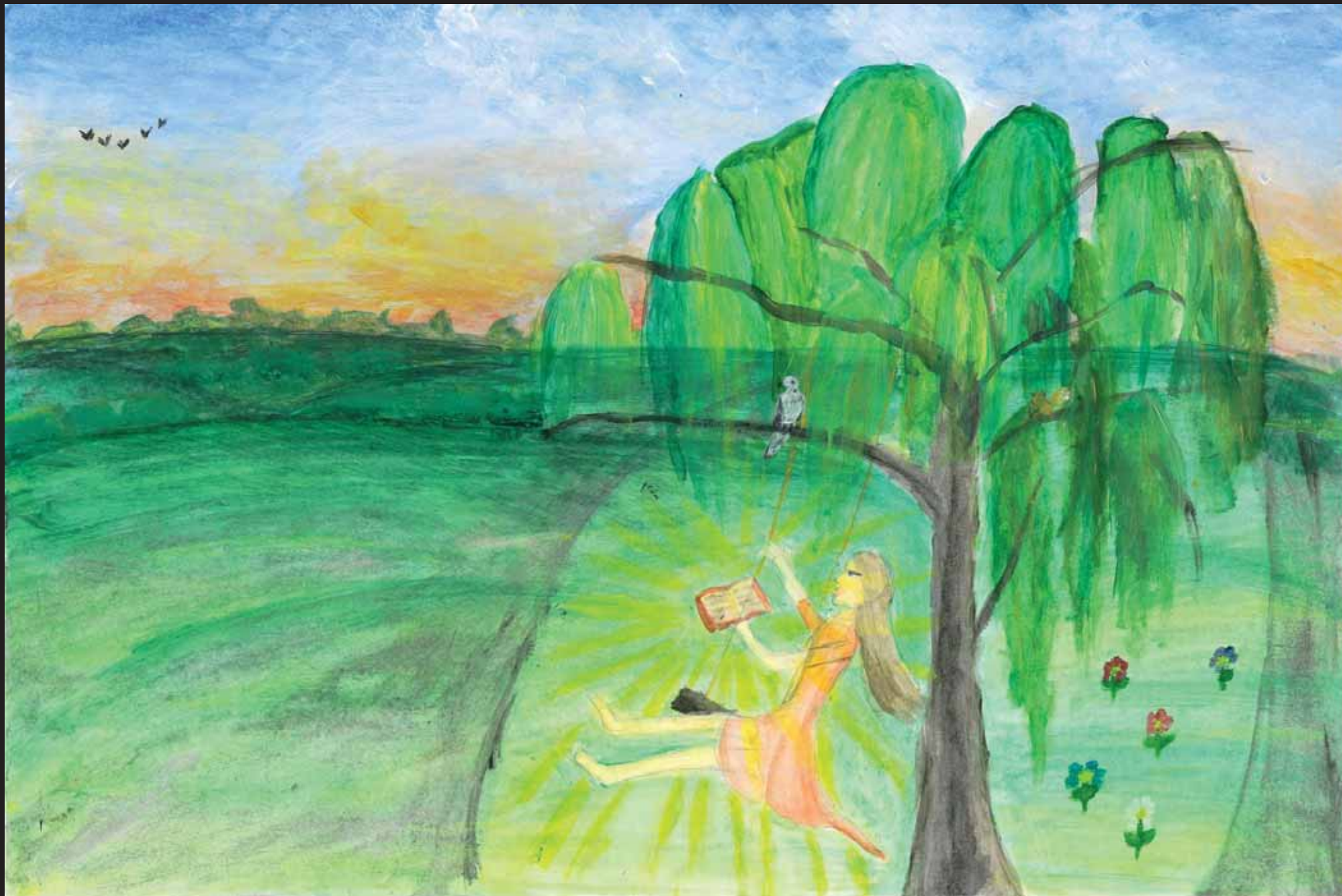
Zofia Janiszewska
SP nr 2 w Lipnie



Blanka Żywica
SP w Lubiczu Górnym



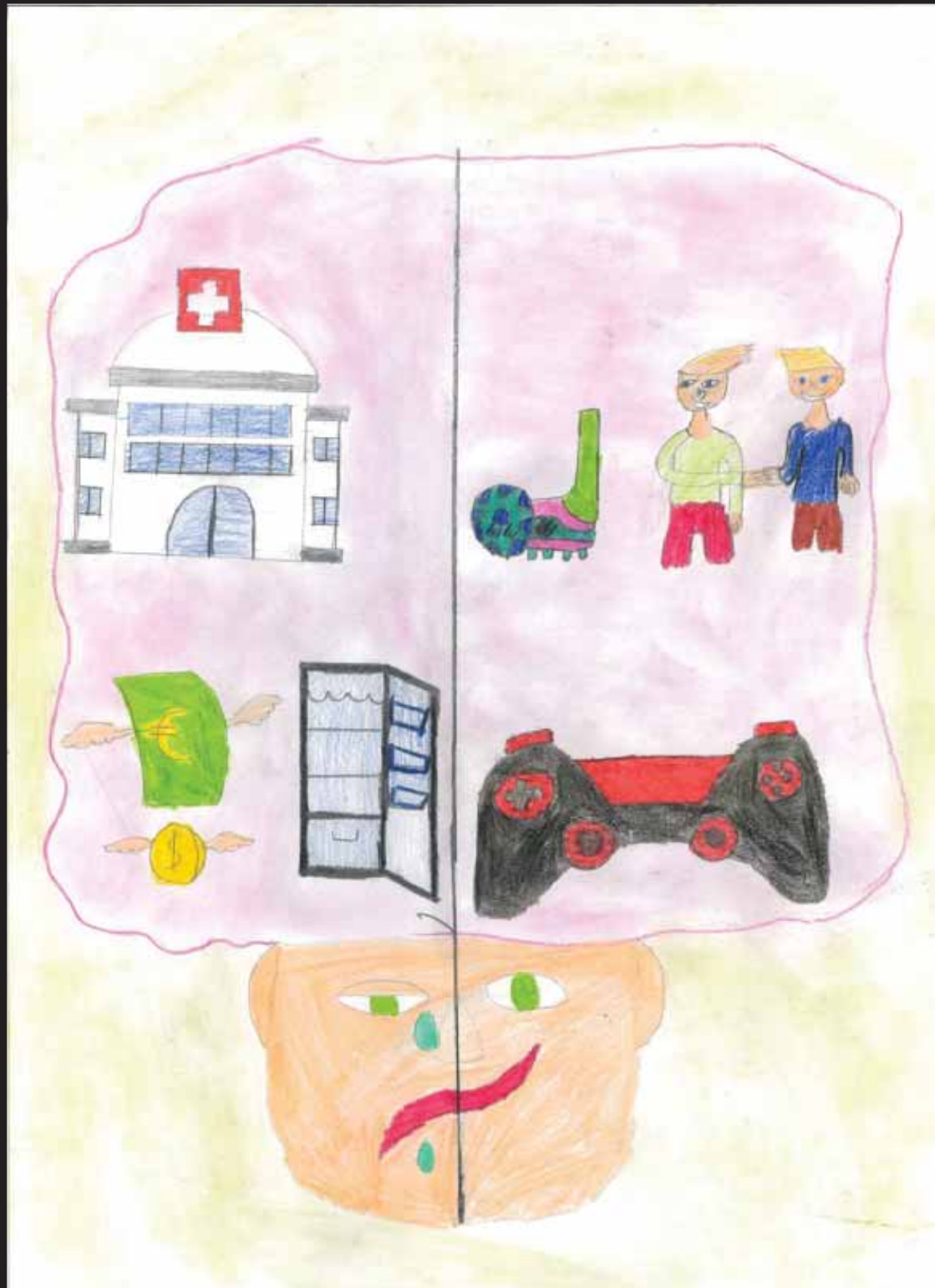
Marta Sipół
SP nr 8 w Toruniu



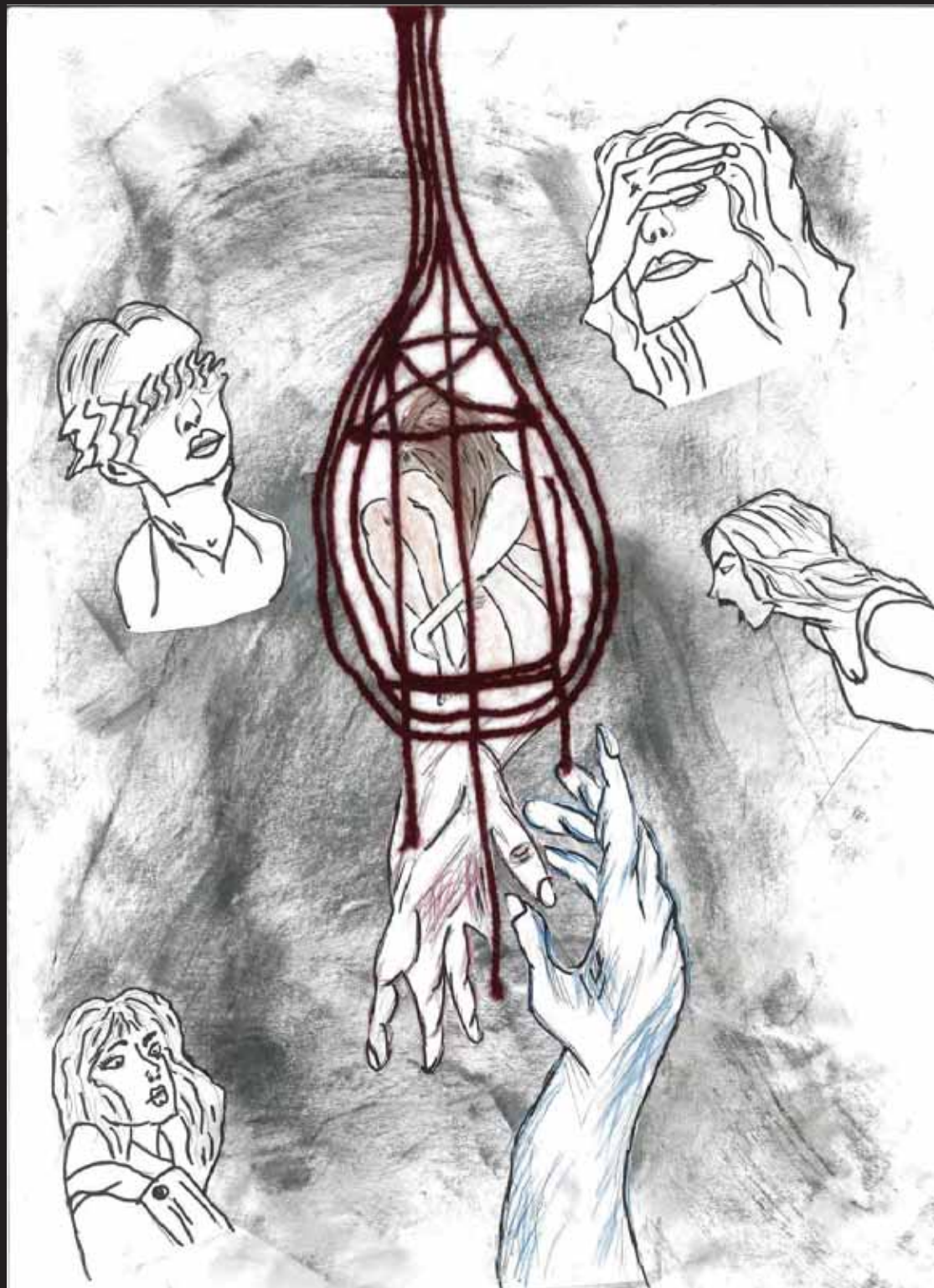
Zuzanna Ritter
SP w Ostaszewie



Daria Wernerowska
SP w Łubiance



Sebastian Radziejewski
SP w Kiełpinie



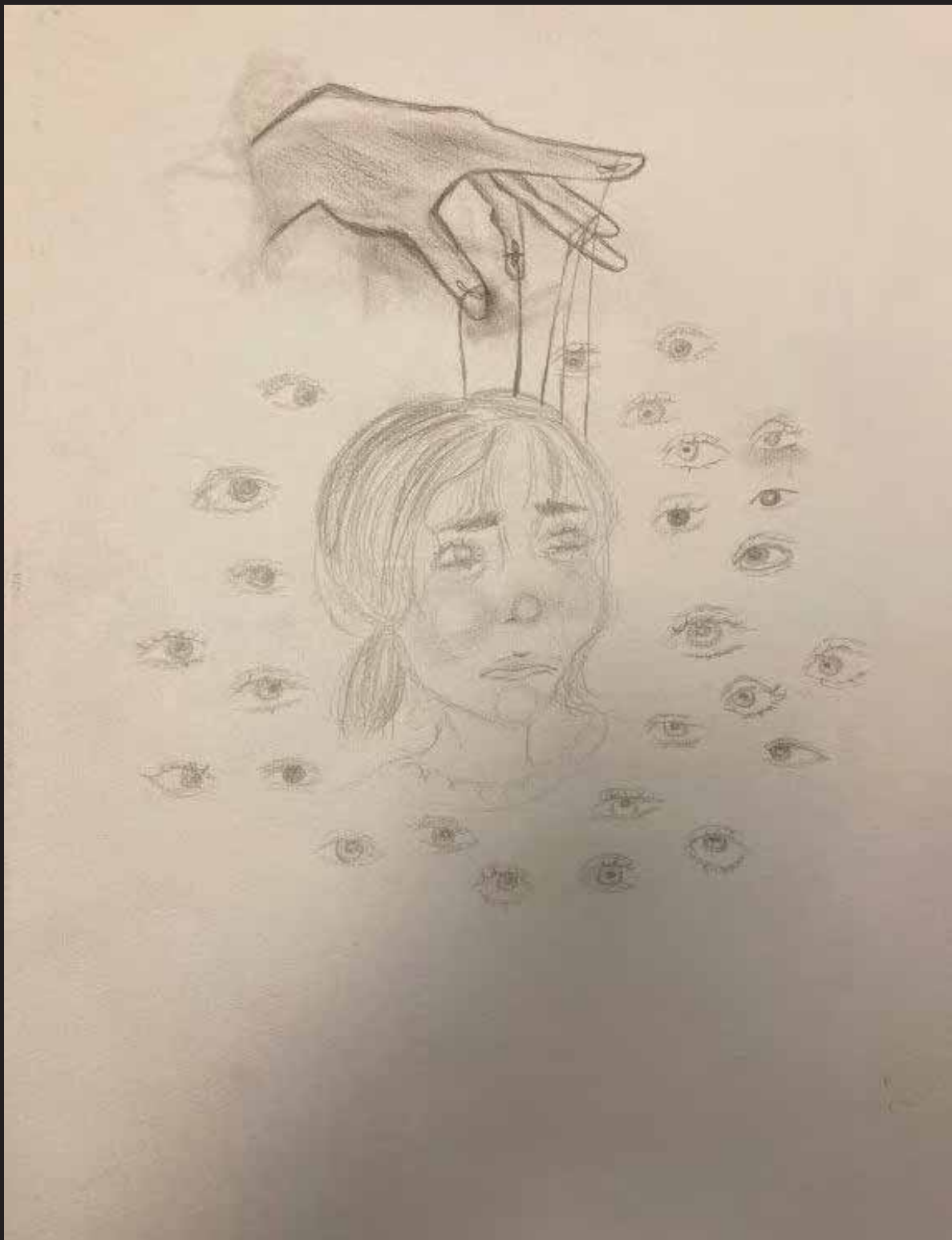
Wiktoria Skibicka
SP w Sosnowie



Agata Chrzanowska
SP w Ostaszewie



Lena Detmer
SP w Wielkiej Łące



Aleksandra Kaszubowska
SP w Wałdowie Szlacheckim



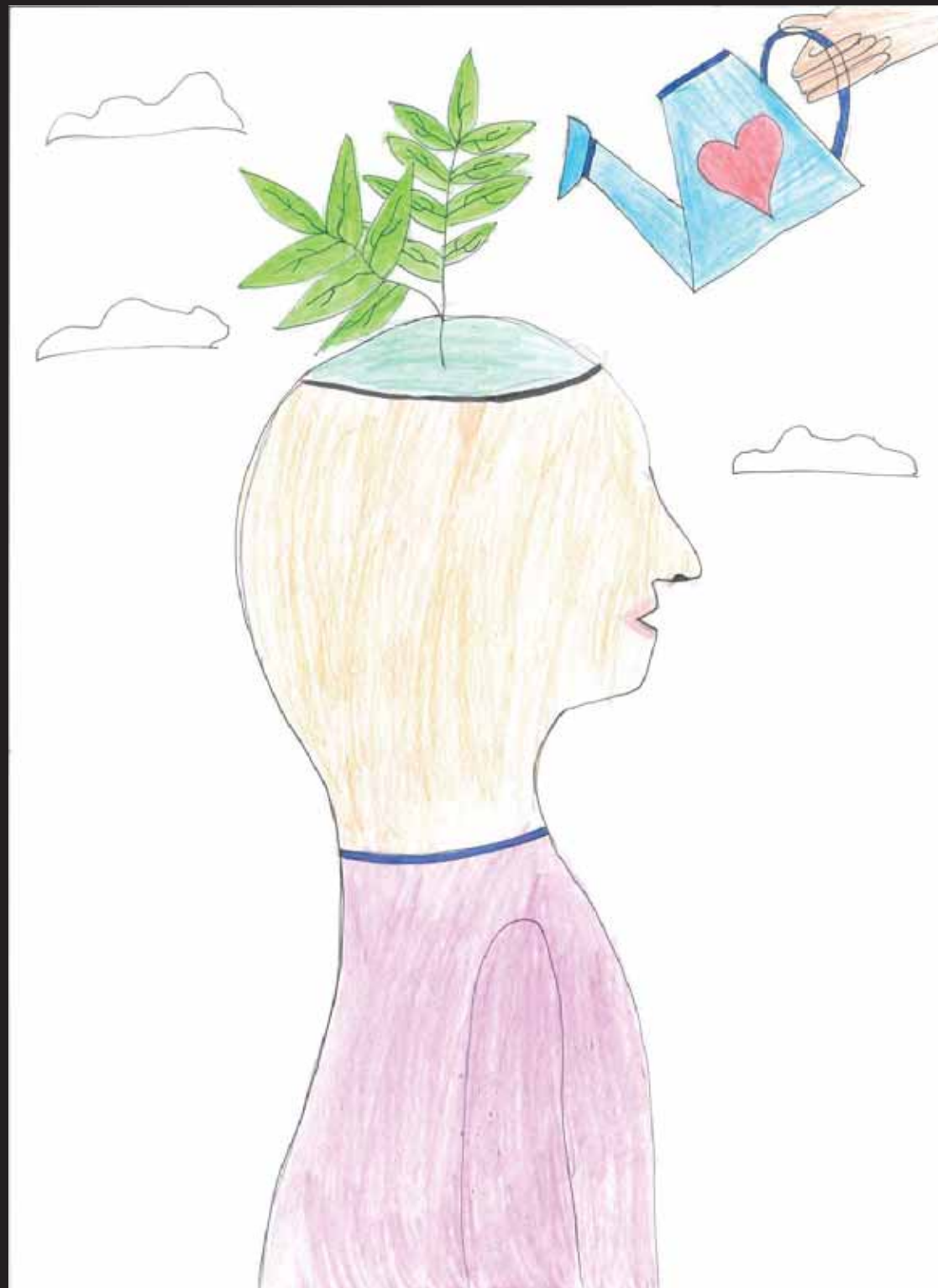
Roksana Pawlak
SP w Ostaszewie



Dominika Nowak
SP w Raciążku



Milena Barańczak
SP w Ośniszczewku



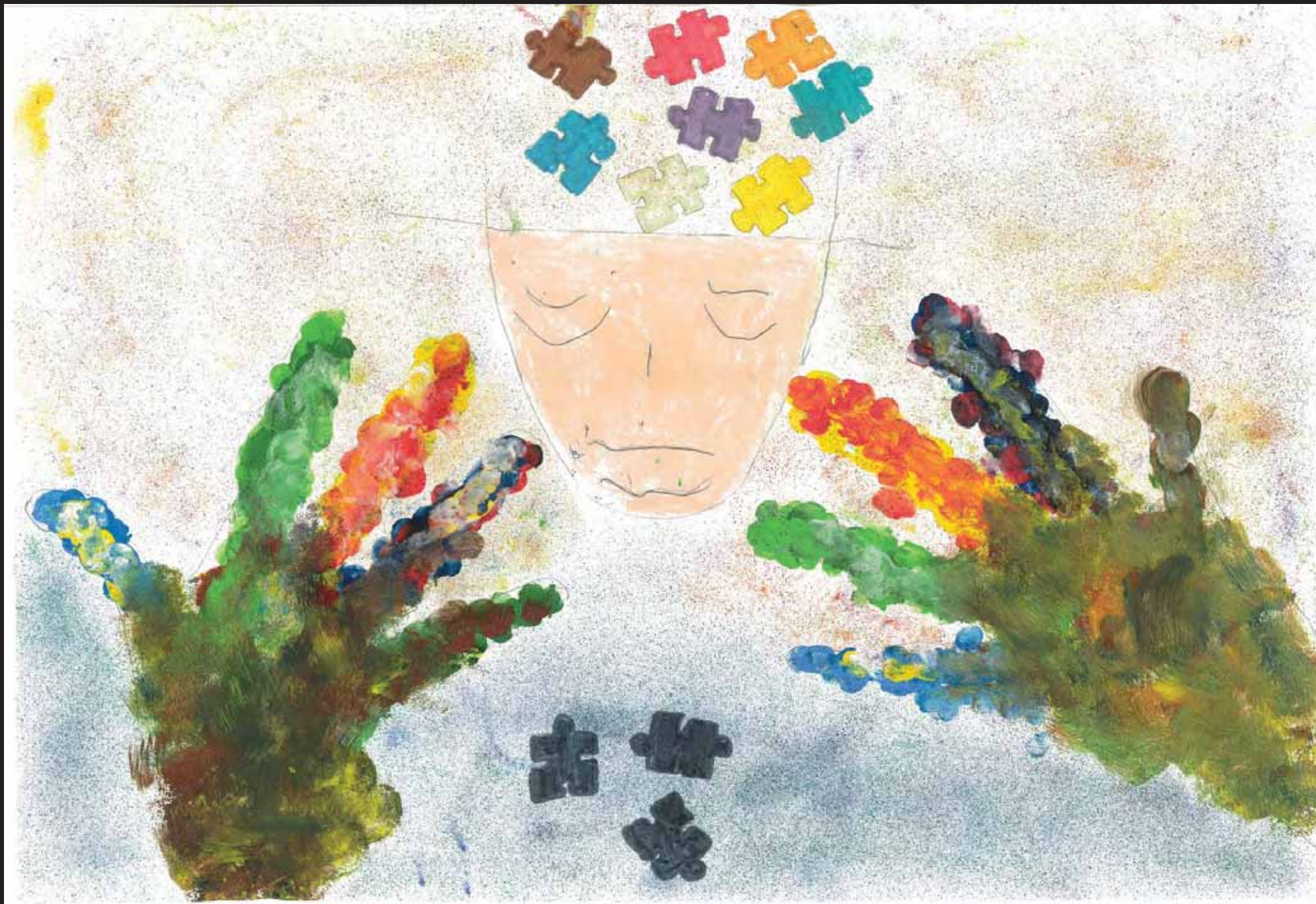
Oliwia Czos
SP w Cierpicach



Oliwia Kopczyńska
SP w Kikole



Eliza Tomaszewska
SP w Lubaniu



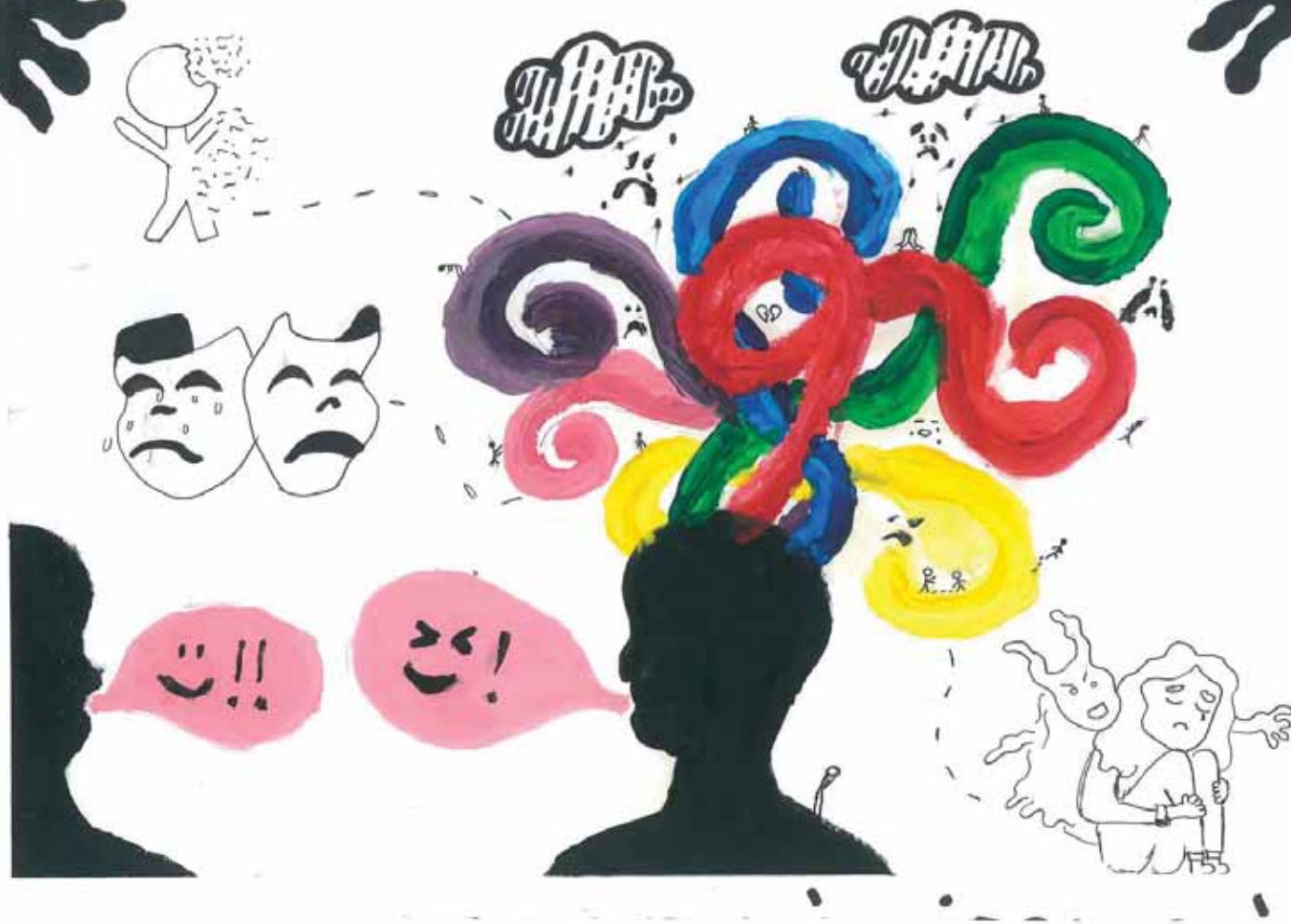
Hubert Szuter
SP nr 35 w Toruniu

JAK SIĘ CZUJE OSOBA W WALCE Z DEPRESJĄ

CO POMAGA OSOBIE W WALLE Z DEPRESJĄ



Nie trzeba umierać, żeby być martwym.



Martyna Ryska
SP nr 2 w Lipnie



ZROZUM CHOROBE





Patrycja Hassek
SP w Lubiczu Górnym



Nikola Stasiak
SP w Sosnowie



Natalia Bauska
SP w Grupie



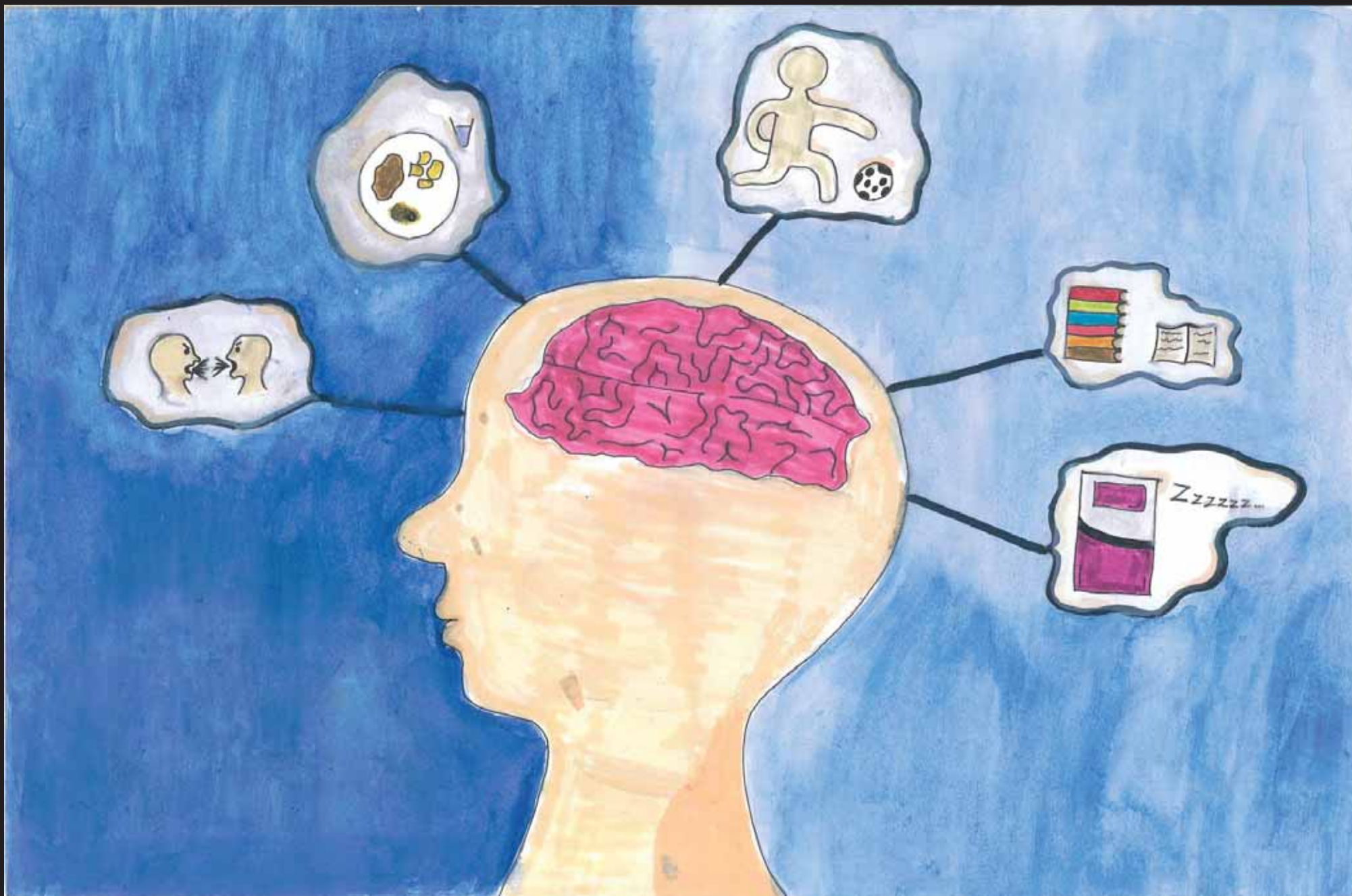
Zofia Krygier
SP nr 20 we Włocławku



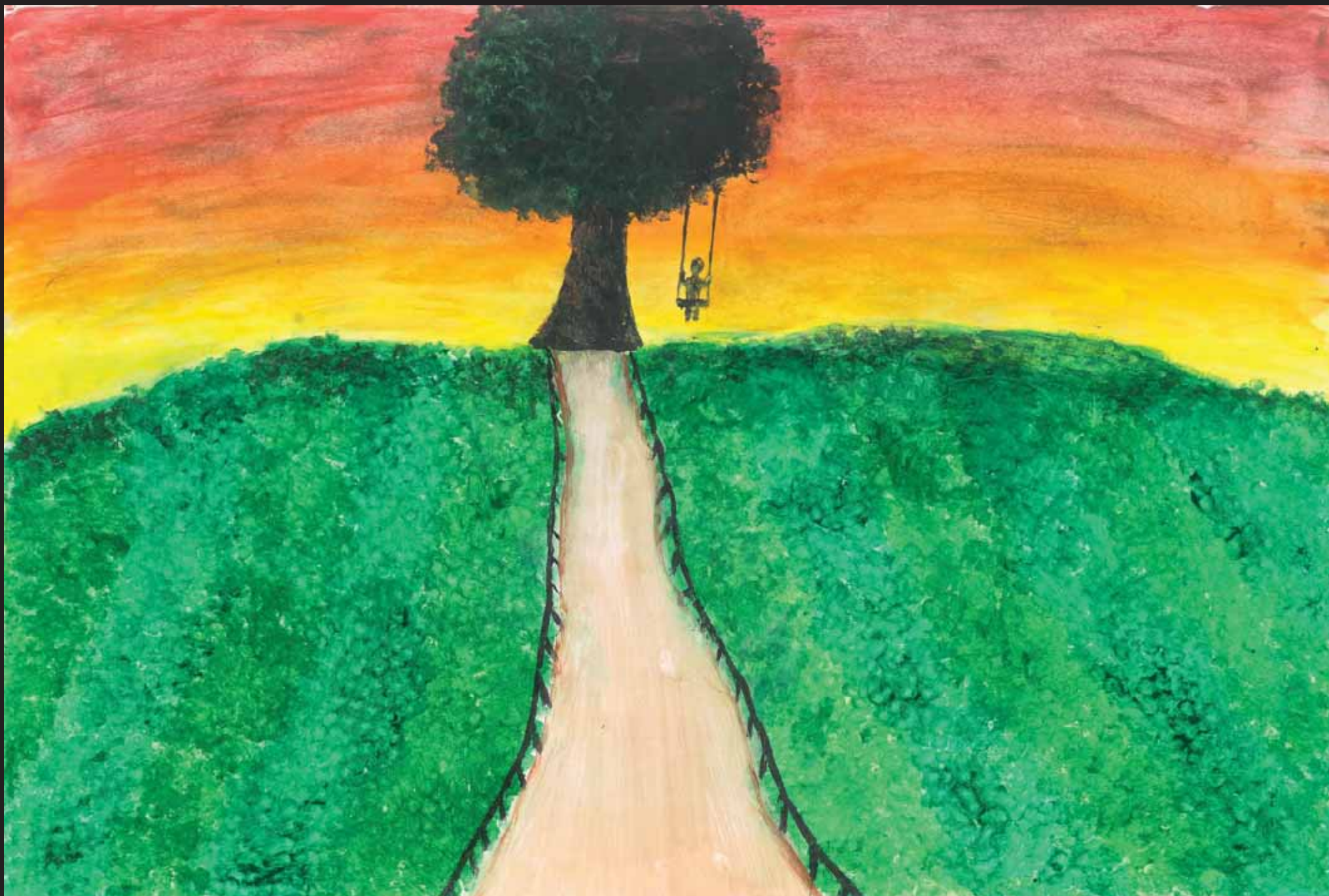
Julia Dyszkiewicz
ZSS w Szubinie



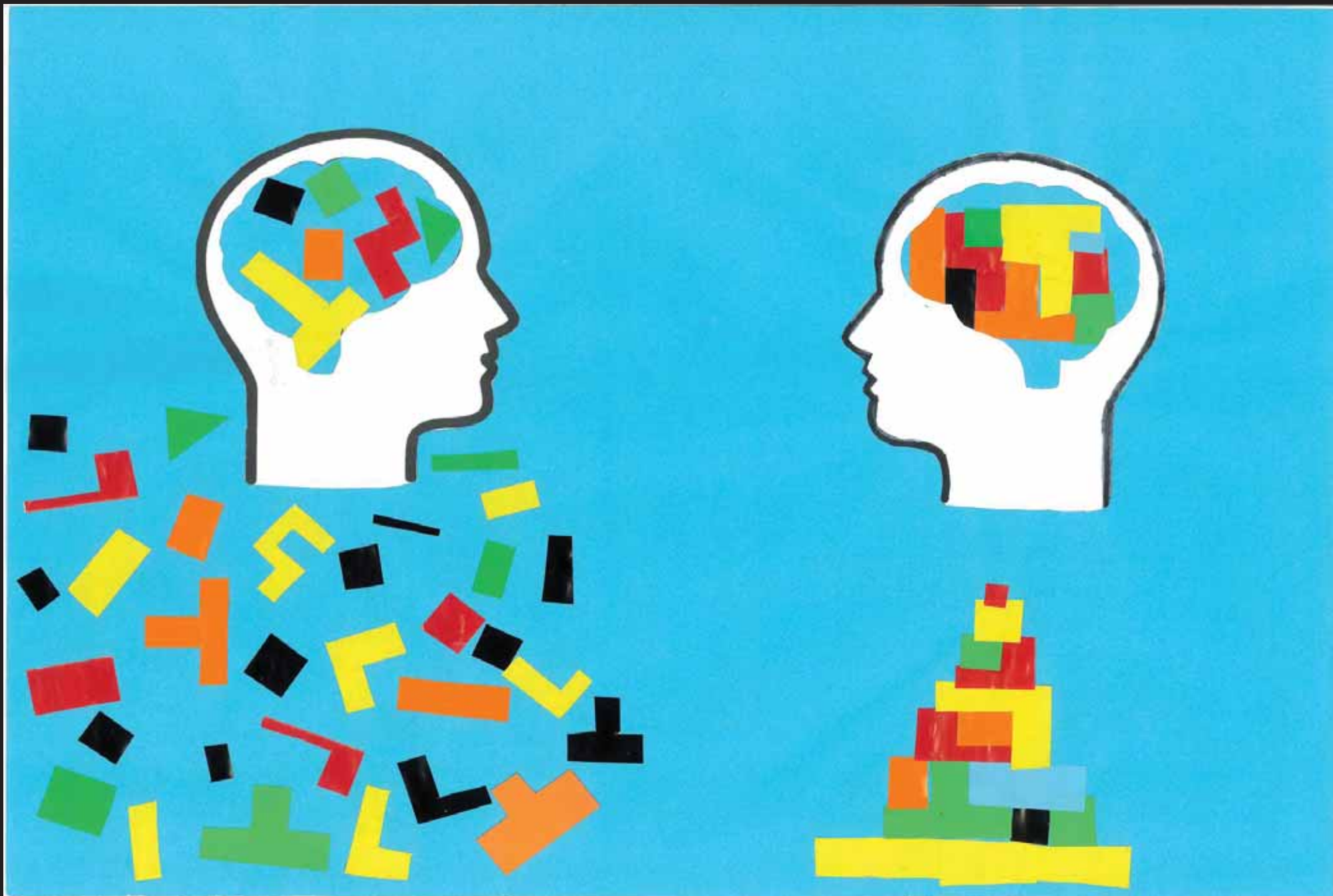
Nikola Trojanowska
SP w Sosnowie



Zuzanna Klonowska
SP nr 4 w Brodnicy



Magdalena Dereszewska
SP w Dobrzyniu nad Wisłą



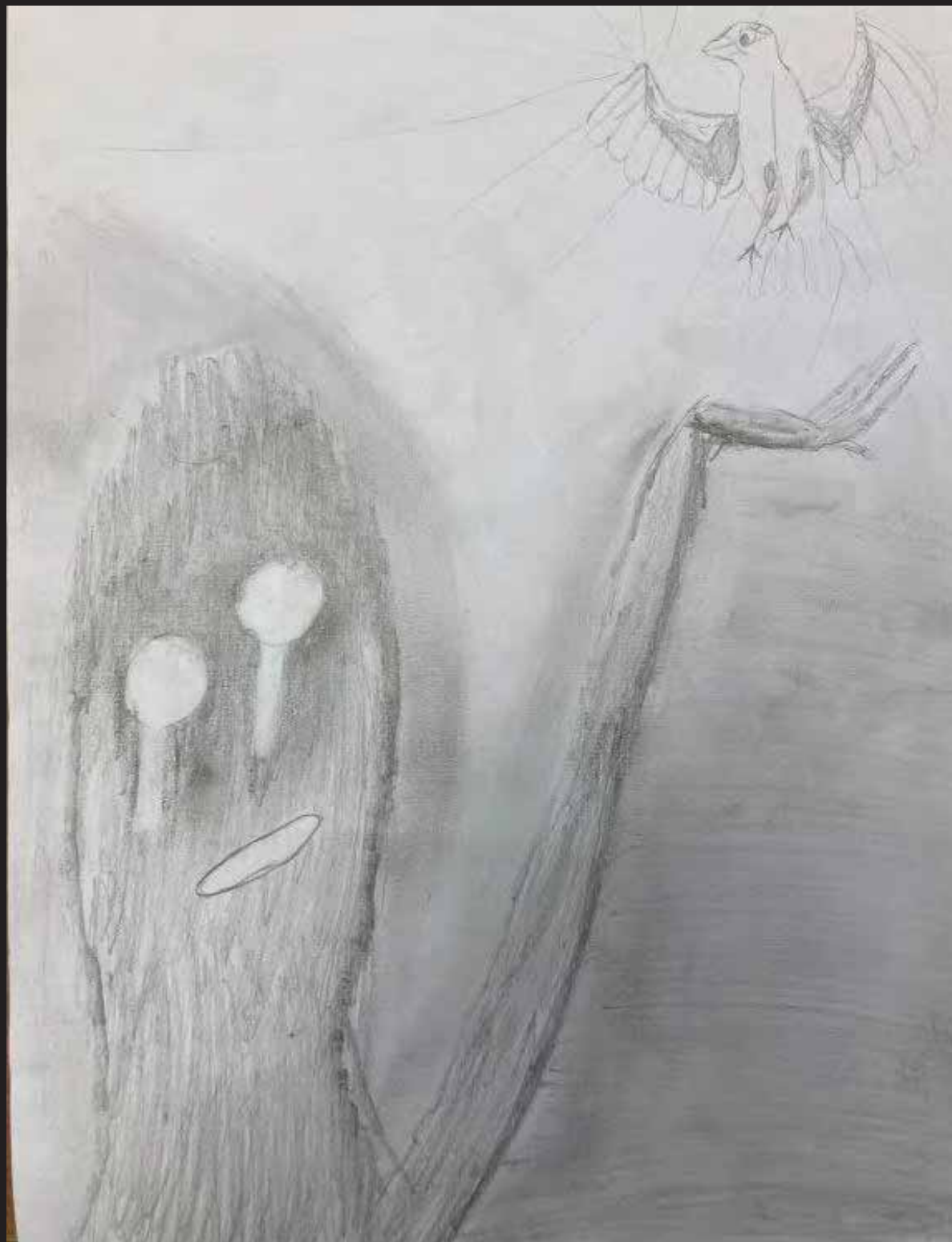
Filip Lipowski
SP nr 3 w Grudziądzu



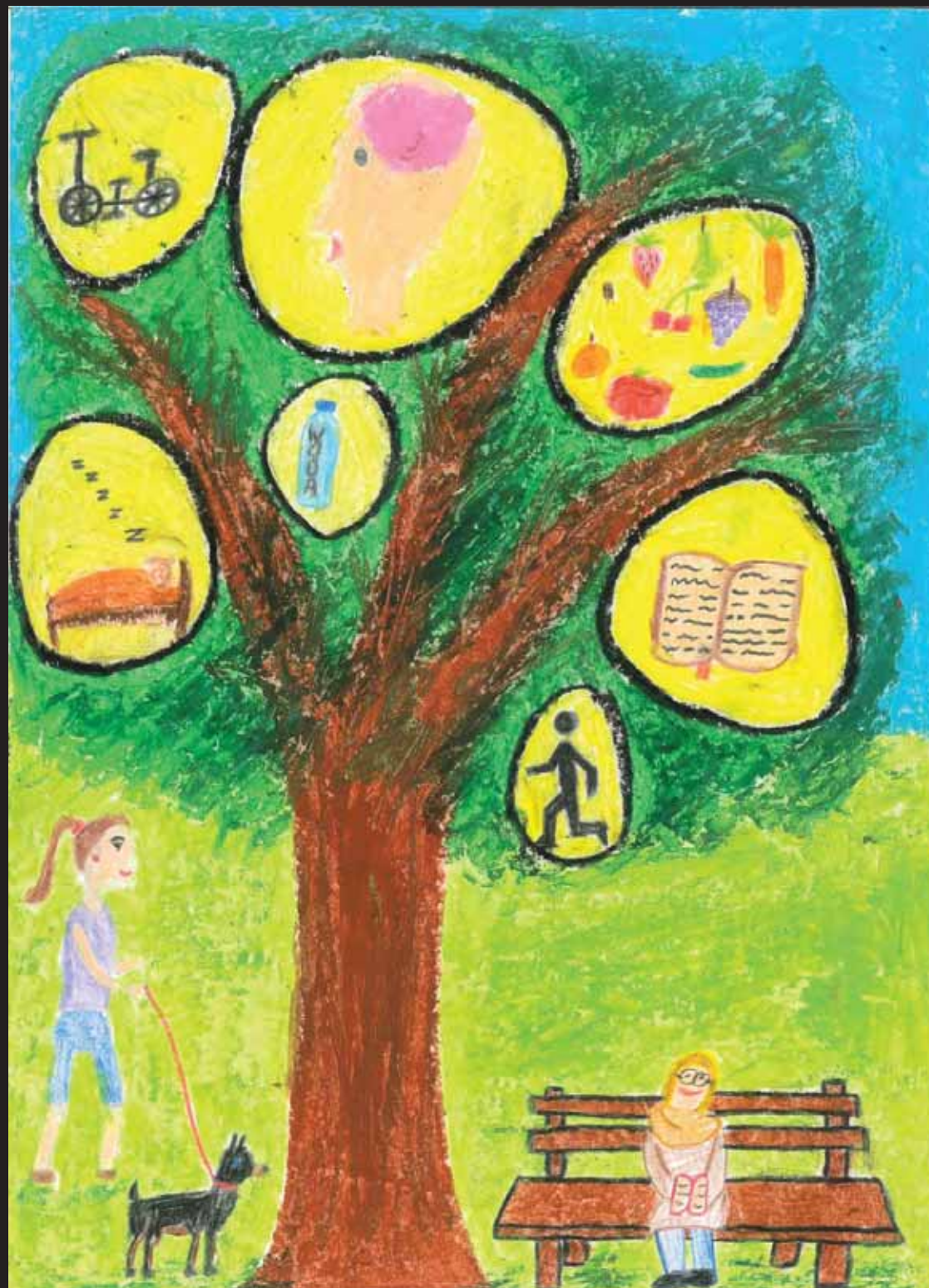
Julia Jereczek
SP w Ostaszewie



Maja Lotarska
SP w Sosnowie



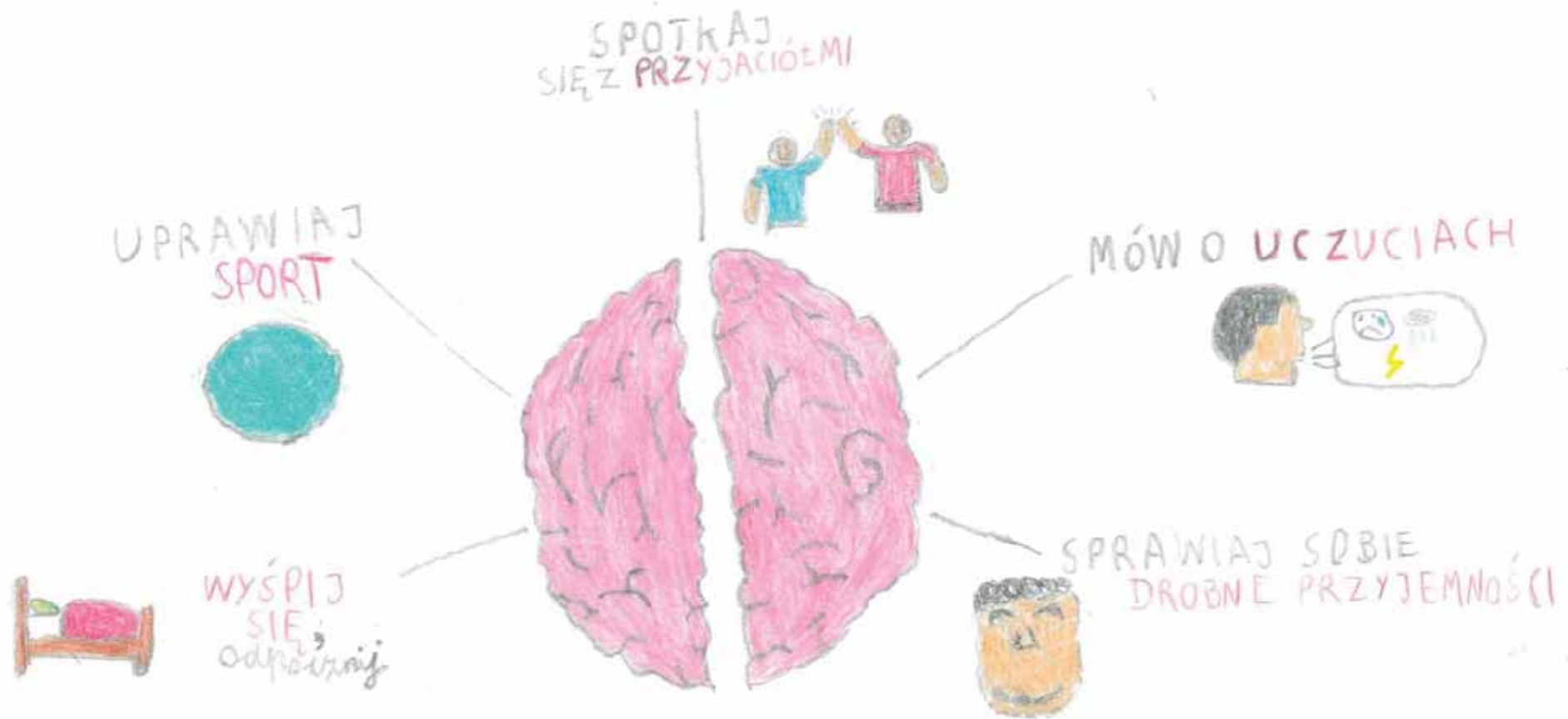
Andrzej Kutsy
SP w Zelgnie



Maria Król
SP w Łubiance



JAK DBAĆ O ZDROWIE PSYCHICZNE



Zdrowie Psychiczne - Czym jest i jak o nie dbać?

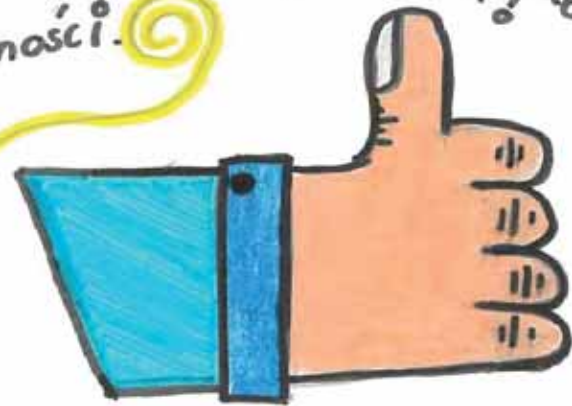
Żyj!   
Zadziwmy!
Spędzaj czas
z rodziną! Miej
czas dla
bliskich

 
Przyjemności!

Nie odmawiaj
sobie Przyjemności.

Ciesz się
wszystkim
wokół
siebie! 


Śmiej się!
Bądź pozytywnie
nastawiony do
życia!




Zdrowie Psychiczne
Oznacza brak objawów
zaburzeń psychicznych
i zabraniem zachowania



ZDROWIE

SPOKÓJ

SZCZĘŚCIE

RADOŚĆ

PSYCHOLOG

PASJA

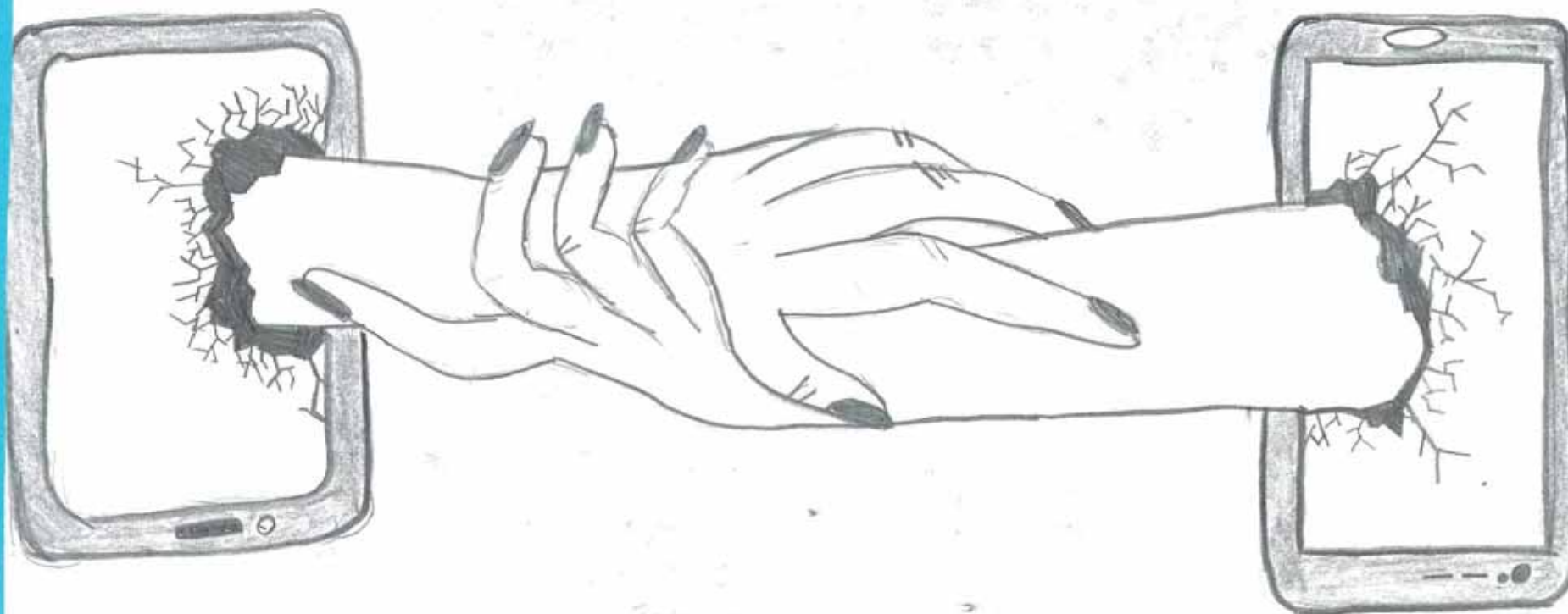
WYSPANIE SIĘ

NADZIEJA

PSYCHICZNE

- SMUTEK
- DEPRESJA
- PUSTKA
- STRES
- SAHOBOJ-STWO
- STRES
- STRACH
- ZAŁOBA
- BÓL
- NUDA





Izabela Burda-Płaczek
ZSS nr 1 w Ciechocinku

ZDROWIE PSYCHICZNE JEST

RUSZAJ
SIĘ



ROZWIJAJ
SIĘ



MYŚL
POZYTYWNE



WYSYPIAJ
SIĘ



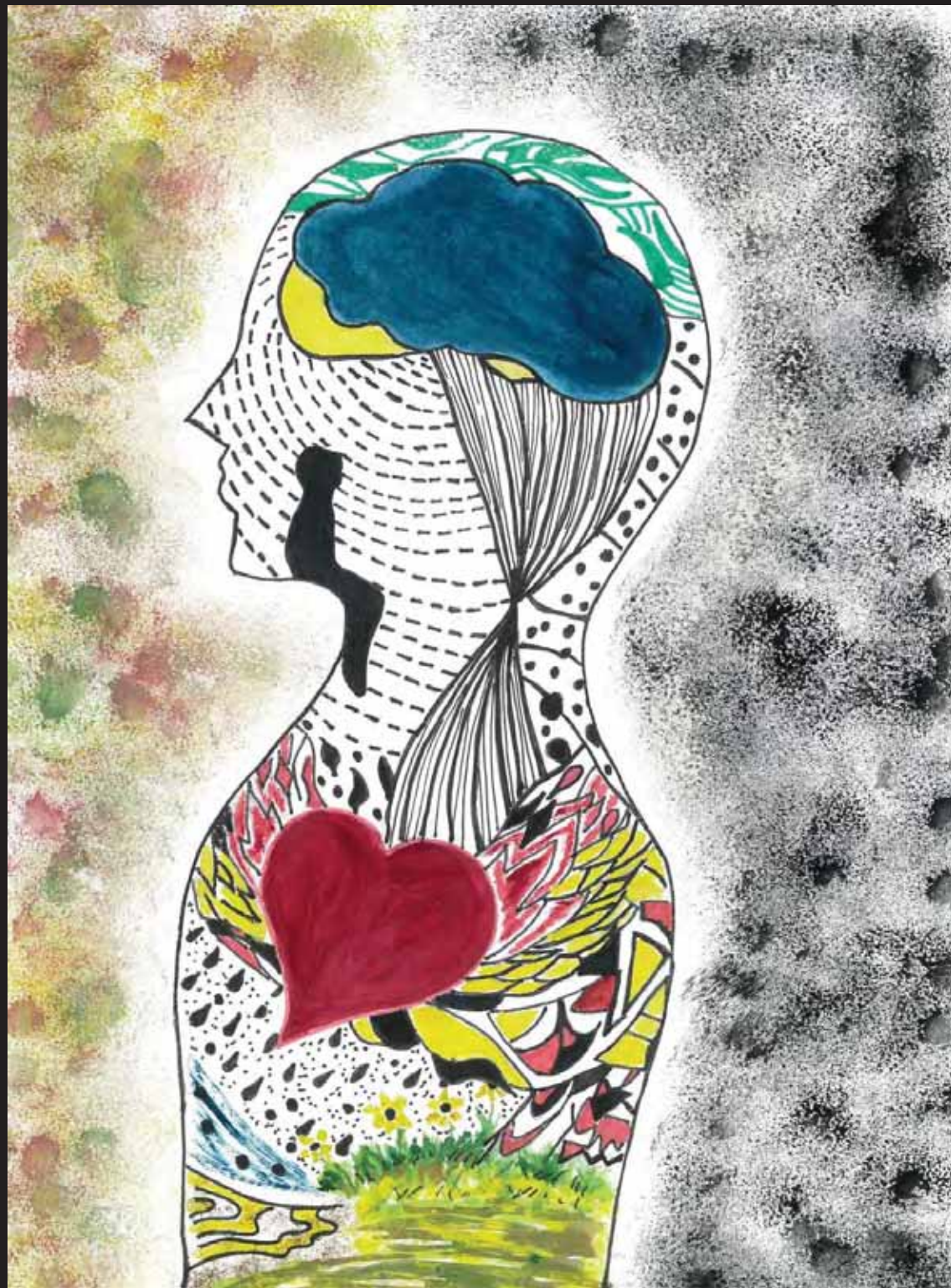
CZYTAJ



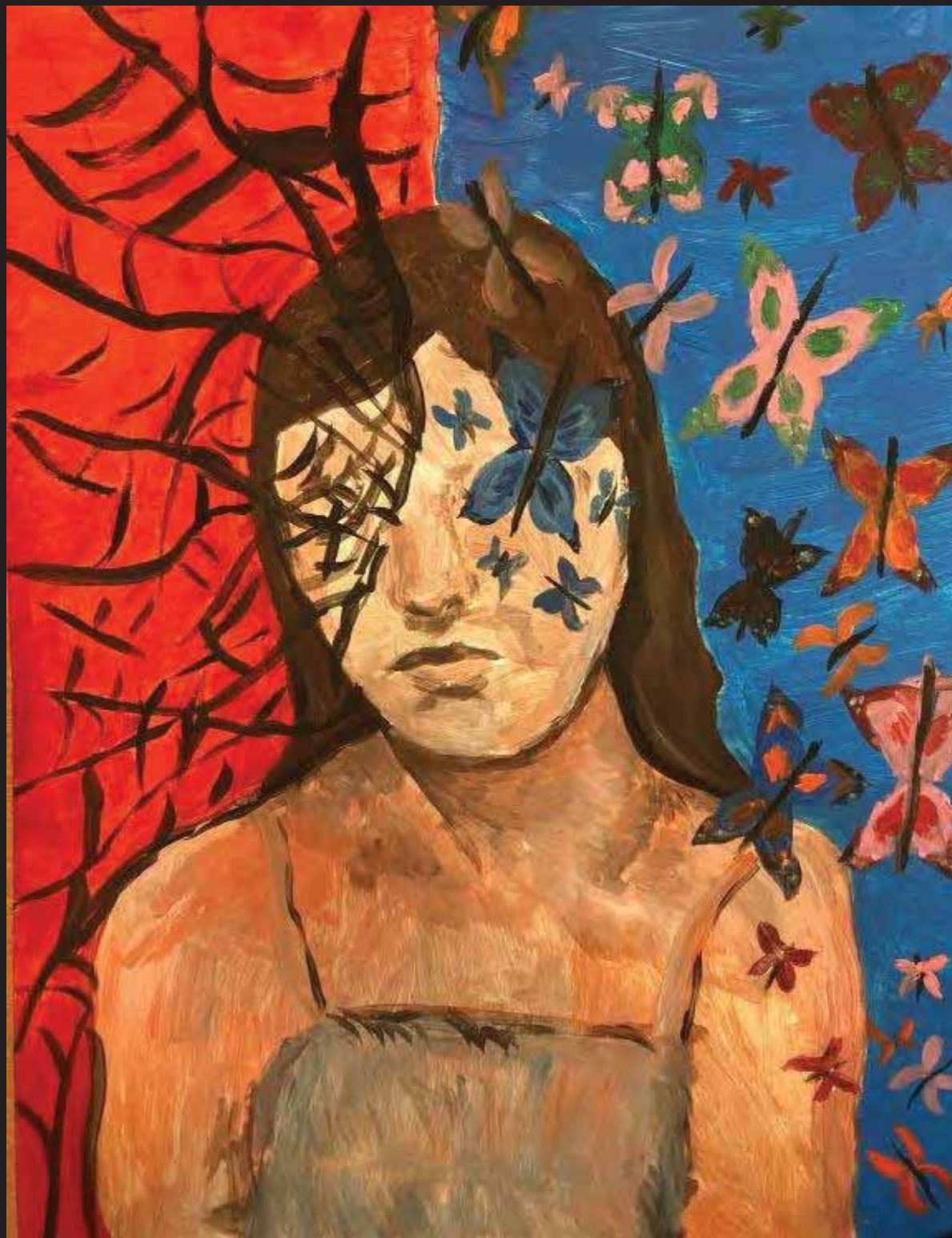
JEDZ
ZDROWO



W TWOICH RĘKACH



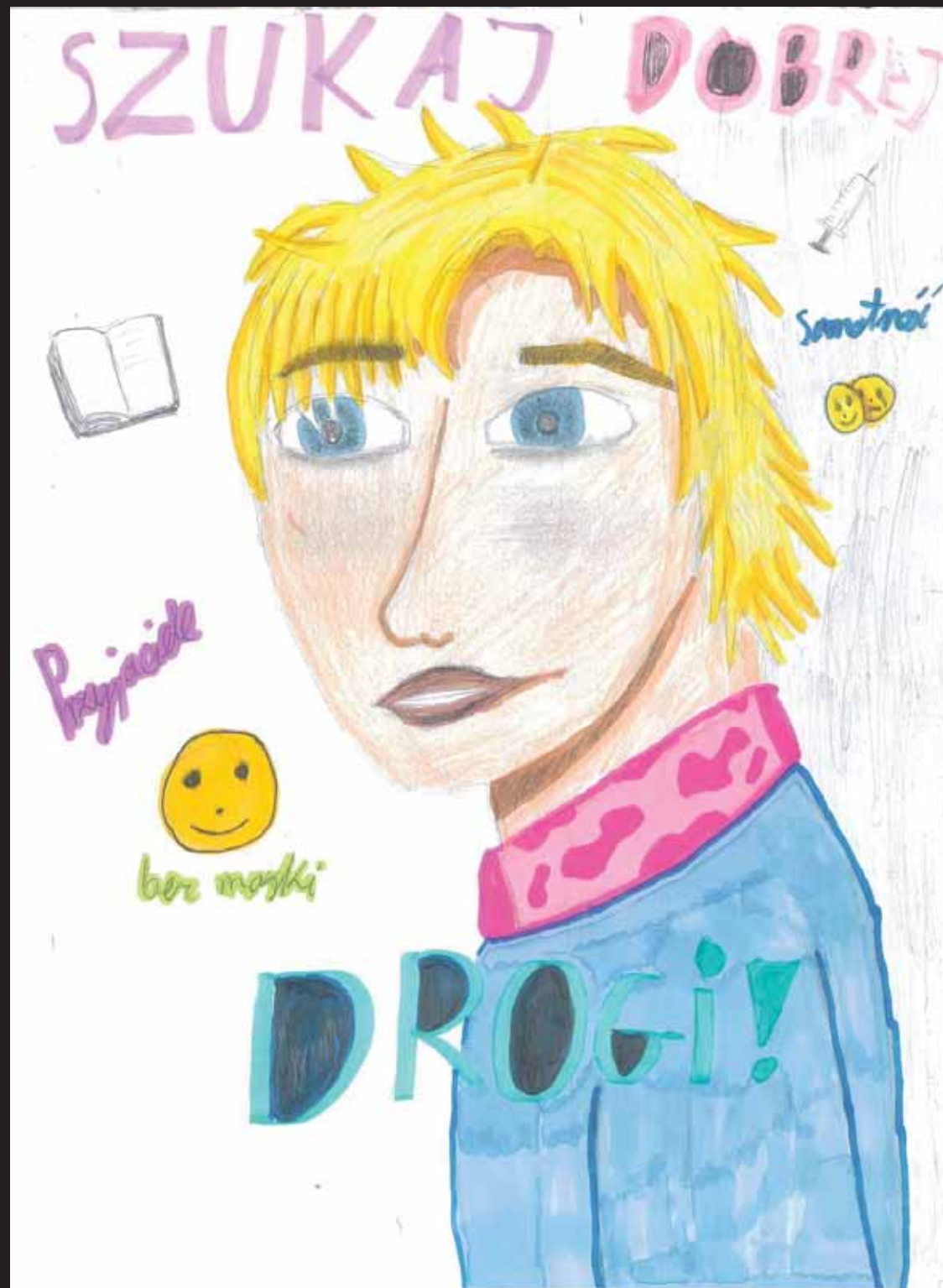
Olivia Zubka
SP w Łubiance



Alicja Olszewska
SP nr 3 w Toruniu



Aleksander Fronckiewicz
ZSS w Szubinie



Maria Dekowska
SP w Łubiance



Magdalena Baranowska
SP w Lubaniu