



World PT Day 2023

Ćwiczenia a zapalenie stawów

Regularna aktywność fizyczna i ćwiczenia są ważne w leczeniu wszystkich postaci zapalenia stawów i niosą za sobą liczne korzyści zdrowotne.



Fizjoterapeuta poinstruuje Cię, jak bezpiecznie ćwiczyć, zwiększać poziom aktywności i wyznaczać cele.



World
Physiotherapy

[#WorldPTDay](https://www.instagram.com/WorldPTDay)