

KUJAWSKO-POMORSKIE ŚCIEŻKI ZDROWIA.

ZDROWIE PSYCHICZNE



Urząd Marszałkowski
Województwa
Kujawsko-Pomorskiego
w Toruniu

Konferencja

pt. „Kiedy działasz, działaj z GŁOWĄ”

1 grudnia 2022 r. (czwartek)

Urząd Marszałkowski Województwa Kujawsko-Pomorskiego w Toruniu
Plac Teatralny 2, sala 200, I piętro

9.30-10.00 Rejestracja

10.00-10.15 Przywitanie przybyłych gości

- Elżbieta Piniewska – Przewodnicząca Sejmiku Województwa Kujawsko-Pomorskiego
- Sławomir Kopyść – Członek Zarządu Województwa Kujawsko-Pomorskiego

10.15-10.30 Wręczenie nagród laureatom konkursu plastycznego „Zdrowie psychiczne – wyraż je artystycznie”

- Elżbieta Piniewska – Przewodnicząca Sejmiku Województwa Kujawsko-Pomorskiego
- Sławomir Kopyść – Członek Zarządu Województwa Kujawsko-Pomorskiego
- Krystyna Żejmo-Wysocka – Dyrektor Departamentu Spraw Społecznych i Zdrowia

[SESJA I \(sala patio I piętro\) – warsztaty szkoleniowe dla dyrektorów, nauczycieli, pedagogów, psychologów szkolnych](#)

**10.30-10.50 Reforma w systemie ochrony zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży.
Stan zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży**

- dr n. med. Małgorzata Dąbkowska – Konsultant wojewódzki w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży

Kujawsko-Pomorskie działa z GŁOWĄ!

11.00-11.20 Problemy emocjonalne okresu dojrzewania

- Katarzyna Wojciechowska – Koordynator Oddziału Klinicznego Psychiatrii Młodzieży w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym im. L. Rydygiera w Toruniu, specjalista psychiatrii dzieci i młodzieży, seksuolog, psychoterapeuta behawioralno-poznawczy

11.30-11.50 Szkoła Myślenia Pozytywnego 2.0 – jak to się robi w praktyce?

- Magdalena Masłowska – Pedagog w Szkole Podstawowej nr 7 w Toruniu

12:00-12.20 Zostań „Szkołą Promującą Zdrowie”

- Agnieszka Przybyszewska – Wicedyrektor, konsultantka ds. wspomaganie szkół i placówek oraz promocji zdrowia Kujawsko-Pomorskiego Centrum Edukacji Nauczycieli w Toruniu

12.30-12.50 Problemowe korzystanie z urządzeń – przyczyna czy skutek?

- dr Małgorzata Wiśniewska – Dyrektor Wojewódzkiego Ośrodka Terapii Uzależnień i Współuzależnienia w Toruniu

12:50-13:00 Uzdrowisko, czyli jak pomóc dziecku z problemami zdrowotnymi

- dr Marcin Zajązkowski – Prezes Zarządu Uzdrowiska Ciechocinek S.A.

[SESJA II \(sala patio A parter\) – warsztaty szkoleniowe dla uczniów](#)

10.30-11.55 Rola stresu w procesie uczenia się i zapamiętywania. Metody skutecznego zapamiętywania

- Katarzyna Rebain – Psycholog z Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Toruniu, psycholog kliniczny wieku dzieciństwa i okresu adolescencji, terapeuta poznawczo – behawioralny dzieci i młodzieży, doradca zawodowy, nauczyciel akademicki

12.00-13.00 Zobacz siebie w dobrym świetle czyli jak dbać o poczucie własnej wartości

- Daria Jaworska – Psycholog z Wojewódzkiej Przychodni Zdrowia Psychicznego w Bydgoszczy, specjalista w zakresie wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka, terapeuta środowiskowy dzieci i młodzieży
- Agnieszka Rygielska – psycholog dzieci i młodzieży z Wojewódzkiej Przychodni Zdrowia Psychicznego w Bydgoszczy, socjoterapeuta, psychoterapeuta w trakcie szkolenia

13.00 Poczęstunek