

## **Mleko z banku – pokarm i lek**

Regionalny Bank Mleka Kobiecego w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym, który powstał w celu stworzenia możliwości żywienia mlekiem kobiecym najbardziej potrzebujących noworodków, ciężko chorych, urodzonych przedwcześnie, właśnie obchodzi 5. urodziny. Obecnie w Polsce funkcjonuje 10 banków mleka, ale to toruńska jednostka była pierwszą o zasięgu regionalnym.

Powstanie Banku Mleka Kobiecego w Toruniu umożliwiło dostarczenie naturalnego i w pełni bezpiecznego pokarmu dzieciom, których matki z przyczyn losowych i/lub zdrowotnych nie są w stanie karmić własnym mlekiem. Dla tych dzieci mleko kobiece to nie tylko pożywienie, ale również lek.

Od początku funkcjonowania Regionalnego Banku Mleka Kobiecego w Toruniu współpracowało z nami ponad 150 honorowych dawczyń. W większości są to pacjentki naszego szpitala (ponad 60 proc. to mamy dzieci urodzonych przedwcześnie). Odkąd podjęliśmy współpracę ze Szpitalem Uniwersyteckim nr 2 w Bydgoszczy grono mam chętnych do współpracy znacznie się powiększyło. W tej chwili współpracują z nami kobiety mieszkające w różnych częściach województwa kujawsko-pomorskiego, a dzięki promocji idei bezpiecznego dzielenia się pokarmem kobiecym (podczas szkoleń, warsztatów i konferencji laktacyjnych) zgłosiły się do nas także mamy spoza naszego województwa .

Dzięki honorowym dawczyniom pozyskaliśmy ponad 1700 litrów pokarmu kobiecego, wykonaliśmy ponad 800 procesów pasteryzacji oraz ponad 5000 badań składu pokarmu kobiecego.

Dla kogo mleko z banku? Mleko kobiece może stanowić uzupełnienie diety dziecka karmionego mlekiem biologicznej matki w przypadku jego niedoboru lub okresowo zastąpić mleko biologicznej matki w przypadku jego braku. Przede wszystkim powinno być podawane noworodkom urodzonym przedwcześnie, szczególnie najbardziej niedojrzałym wcześniakom, ze skrajnie małą i bardzo małą urodzeniową masą ciała oraz chorym noworodkom donoszonym.

Dotychczas z bezpiecznego, przebadanego mleka z naszego BMK skorzystało ponad 1500 noworodków. Średni czas korzystania z pokarmu z BMK wynosi 5-6 dni. Korzyści płynące z zastosowania mleka z banku mleka w terapii dzieci przedwcześnie urodzonych to przede wszystkim skrócenie okresu żywienia pozajelitowego, wcześniejsze rozpoczęcie żywienia enteralnego, krótszy okres antybiotykoterapii. Przekłada się to bezpośrednio na poprawę stanu zdrowia pacjentów. W chwili obecnej z zasobów BMK korzystają najmniejsi pacjenci oddziałów noworodkowych i intensywnej terapii noworodka Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Toruniu, Szpitala Uniwersyteckiego nr 2 im. dr. J. Bizuela w Bydgoszczy oraz Wojewódzkiego Specjalistycznego Szpitala im. M. Pirogowa w Łodzi.

W roku 2017 Bank Mleka Kobiecego przystąpił do konkursu Ministerstwa Zdrowia „Odżywianie mlekiem kobiecym noworodków i niemowląt przez utworzenie sieci banków mleka kobiecego”. Dzięki sprzętowi laboratoryjnemu i laktacyjnemu zakupionemu za środki uzyskane w tym konkursie będziemy w stanie sprostać zwiększonemu zapotrzebowaniu na mleko z banku oraz przystąpić do współpracy z kolejnymi szpitalami w regionie.

Kobiety, które chcą zostać honorowymi dawczyniami poza rekrutacją w Banku Mleka w Toruniu mogą także zgłaszać się do poradni laktacyjnej przy Szpitalu Uniwersyteckim im. dr. J. Bizuela w Bydgoszczy. Uzyskają tam fachową informację dotyczącą zasad bezpiecznego dzielenia się pokarmem oraz zasad współpracy z BMK. W ramach działalności Banku Mleka Kobiecego udzielane są także porady laktacyjne, wszystkie dawczynie objęte są także wsparciem laktacyjnym.

Bank Mleka Kobiecego prowadzi także działalność badawczo-naukową. Dzięki współpracy z Uniwersytetem Mikołaja Kopernika w Toruniu, Collegium Medicum w Bydgoszczy, Politechniką Gdańską oraz Warszawskim Uniwersytetem Medycznym zagadnienia związane z terapią żywieniową dzieci przedwcześnie urodzonych udaje na przybliżyć większemu gronu specjalistów.

Dr n. med. Elena Sinkiewicz-Darol  
kierownik regionalnego Banku Mleka w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Toruniu

Maj 2018