



Szkolenia oparte na doświadczeniu i pasji



Wczesna ocena sytuacji,  
wezwanie pomocy



Wczesna resuscytacja  
krążeniowo-oddechowa - CPR



Wczesna defibrylacja



Wczesna specjalistyczna  
opieka medyczna

## Wykłady

1. Bezpieczeństwo własne.
2. Bezpieczeństwo poszkodowanego.
3. Motywacja do udzielania pomocy.
4. Skuteczne wzywanie pomocy.
5. Kontrola podstawowych funkcji życiowych.
6. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa (reanimacja) osób dorosłych.
7. Pozycja boczna ustalona.
8. Niedrożność dróg oddechowych - zadławienia.
9. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa dzieci i niemowląt.
10. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa z użyciem automatycznego defibrylatora zewnętrznego (AED).

## Ćwiczenia

1. Pozycja boczna bezpieczna.
2. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa (reanimacja) osób dorosłych.
3. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa (reanimacja) dzieci.
4. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa (reanimacja) niemowląt.
5. Zadławienia u dorosłych, dzieci, noworodków.
6. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa z użyciem automatycznego defibrylatora.
7. Obsługa Automatycznego Defibrylatora Zewnętrznego AED.
8. Scenariusze symulowane.

Prowadzący:

**mgr Krzysztof Wiśniewski**  
**mgr Adrian Zadorecki**

