



**Urząd Marszałkowski  
Województwa Kujawsko-Pomorskiego**

**Harmonogram szkolenia  
pn. „Kształtowanie kompetencji społecznych i emocjonalnych  
wśród dzieci i młodzieży  
-Trening Zastępowania Agresji (TZA)”**

**DZIEŃ PIERWSZY – 5 LISTOPADA 2015 ROKU**

**14.30 - 16.30**

Agresja - definicje, koncepcje teoretyczne, formy, mechanizmy powstawania, uwarunkowania diagnozowanie problemu agresji na poziomie indywidualnym i grupowym. Trening Zastępowania Agresji - historia, założenia, komponenty.

**16.30 - 16.50 przerwa**

**16.50 - 18.20**

Trening Kontroli Złości - warsztat sekwencji kontroli złości, cz. I

**18.20 - 18.50 przerwa**

**18.50 - 20.50**

Trening Kontroli Złości - warsztat sekwencji kontroli złości, cz. II

**DZIEŃ DRUGI – 6 LISTOPADA 2015 ROKU**

**9.00 - 11.00**

Trening Umiejętności Prospołecznych - warsztat, cz. I

**11.00 - 11.15 przerwa**

**11.15 - 13.15**

Trening Umiejętności Prospołecznych - warsztat, cz. II

**13.15 - 14.00 przerwa**

**14.00 - 15.15**

Trening Wnioskowania Moralnego - prezentacja warsztatu

**15.15 - 15.30 - podsumowanie, zakończenie zajęć**