



Kujawsko-Pomorski Oddział Wojewódzki NFZ w Bydgoszcy informuje o programach profilaktycznych realizowanych w poradniach POZ i zaprasza do uczestnictwa wszystkie osoby spełniające określone warunki kwalifikacji.

PROGRAMY PROFILAKTYCZNE REALIZOWANE W PLACÓWKACH PODSTAWOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ

- Program profilaktyki chorób układu krążenia
- Program profilaktyki chorób odtytoniowych (w tym POCHP)
- Program profilaktyki gruźlicy

➤ *Program profilaktyki chorób układu krążenia*

Warunki kwalifikacji do programu:

Program kierowany jest do osób znajdujących się na liście świadczeniobiorców lekarza podstawowej opieki zdrowotnej u świadczeniodawcy i w danym roku kalendarzowym, objętym umową o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej, będące w 35, 40, 45, 50 oraz 55 roku życia, u których nie została dotychczas rozpoznana choroba układu krążenia i które w okresie ostatnich 5 lat nie korzystały ze świadczeń udzielanych w ramach profilaktyki chorób układu krążenia (także u innych świadczeniodawców), obciążonych następującymi czynnikami ryzyka:

- nadciśnienie tętnicze krwi (wartość RR > 140/90 mmHg),
- zaburzenia gospodarki lipidowej (podwyższone stężenie we krwi cholesterolu całkowitego, LDLcholesterolu, triglicerydów i niskie stężenie HDL-cholesterolu),
- palenie tytoniu,
- niska aktywność ruchowa,
- nadwaga i otyłość,
- upośledzona tolerancja glukozy,
- wzrost stężenia fibrynogenu,
- wzrost stężenia kwasu moczowego,
- nadmierny stres,
- nieracjonalne odżywianie,
- wiek,
- płeć męska,
- obciążenia genetyczne.

Zakres wykonanych świadczeń:

- przeprowadzenie wywiadu i wypełnienie karty badania profilaktycznego,
- wykonanie badań biochemicznych krwi (stężenie we krwi cholesterolu całkowitego, LDL-cholesterolu, HDL-cholesterolu, triglicerydów i poziomu glukozy), dokonanie pomiaru ciśnienia tętniczego krwi, określenie współczynnika masy ciała (Body Mass Index - BMI),
- wizyta u lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, która obejmuje : badanie przedmiotowe oraz ocenę czynników ryzyka zachorowań na choroby układu krążenia, kwalifikację do odpowiedniej grupy ryzyka oraz ocenę globalnego ryzyka wystąpienia incydentu sercowo-naczyniowego w przyszłości według klasyfikacji SCORE, edukację zdrowotną oraz decyzję co do dalszego postępowania,
- informacja o wynikach badania oraz zalecenia dotyczące konieczności zmiany trybu życia lub skierowanie na dalszą diagnostykę lub leczenie.

Efekty:

Badania profilaktyczne w programie pozwalają na wczesne zdiagnozowanie ewentualnych nieprawidłowości i podjęcie leczenia.

Badania są wykonywane przez wszystkich lekarzy rodzinnych, którzy mają zawartą umowę z NFZ. Osoby kwalifikujące się do programu mogą z niego skorzystać u swojego lekarza rodzinnego.

➤ Program profilaktyki chorób odtytoniowych (w tym POCHP)

Warunki kwalifikacji do programu:

- wiek powyżej 18 r.ż. u osób palących tytoń – uczestnictwo w zakresie poradnictwa antytytoniowego,
- wiek 40-65 r.ż. u osób, które nie miały wykonanego badania spirometrycznego w okresie ostatnich 36 miesięcy – uczestnictwo w zakresie poradnictwa antytytoniowego z diagnostyką i profilaktyką POCHP.

Zakres wykonanych świadczeń:

- zebranie wywiadu dotyczącego palenia tytoniu,
- badanie pacjenta: masa ciała, wzrost, pomiar ciśnienia tętniczego,
- badanie spirometryczne (w ramach profilaktyki POCHP w grupie wiekowej 40-65 lat),

- edukacja w zakresie skutków palenia tytoniu,
- porada antytytoniowa,
- prowadzenie terapii odwykowej.

Efekty:

Cele programu to zmniejszenie zachorowalności na schorzenia odtytoniowe, poprawa świadomości w zakresie szkodliwości palenia oraz metod zapobiegania i leczenia uzależnienia od tytoniu oraz poprawa dostępności do specjalistycznego leczenia uzależnienia do tytoniu

Badania można wykonać w ramach programu w poradniach POZ posiadających kontrakt z NFZ na ich realizację. Nie jest wymagane skierowanie. Wykaz placówek realizujących program znajduje się na stronie internetowej www.nfz-bydgoszcz.pl

➤ *Program profilaktyki gruźlicy*

Warunki kwalifikacji do programu:

W programie mogą wziąć udział osoby dorosłe, które dokonały wyboru pielęgniarstwa podstawowej opieki zdrowotnej, nieposiadające w dotychczasowym wywiadzie rozpoznanej gruźlicy, w tym:

- osoby, które miały bezpośredni kontakt z osobami z już rozpoznaną gruźlicą, lub
- osoby, u których stwierdza się przynajmniej jedną z następujących okoliczności:
 - a) długotrwałe bezrobocie,
 - b) niepełnosprawność,
 - c) długotrwałą chorobę,
 - d) uzależnienie od substancji psychoaktywnych,
 - e) bezdomność.

Wymagane jest pisemne oświadczenie świadczeniobiorcy, z którego wynika, że w okresie ostatnich 24 miesięcy nie podlegał on badaniu ankietowemu pielęgniarstwa podstawowej opieki zdrowotnej w ramach profilaktyki gruźlicy (także u innych świadczeniodawców).

Zakres wykonanych świadczeń:

- wywiad w kierunku gruźlicy wraz z wypełnieniem ankiety,
- edukacja zdrowotna świadczeniobiorcy.

W przypadku świadczeniobiorców z grupy największego ryzyka zachorowania pielęgniarka podstawowej opieki zdrowotnej przekazuje pisemną informację lekarzowi podstawowej opieki zdrowotnej, wybranemu przez świadczeniobiorcę, o wynikach przeprowadzonej ankiety oraz wskaże tryb dalszego postępowania, w tym poinformuje o konieczności zgłoszenia się do lekarza podstawowej opieki zdrowotnej celem dalszej oceny stanu zdrowia.

Efekty:

Badania profilaktyczne w programie pozwalają na wczesne zdiagnozowanie choroby i wdrożenie natychmiastowego i prawidłowego leczenia gruźlicy.

Badania można wykonać w ramach programu w każdym zakładzie opieki zdrowotnej, który podpisał z NFZ umowę na realizację świadczeń w zakresie pielęgniarstwa POZ. Pielęgniarka POZ dociera bezpośrednio do osób szczególnie zagrożonych chorobą, ale można też samodzielnie zgłosić się do jej gabinetu. Nie jest wymagane skierowanie.